



Das Natur- und Umweltmagazin

Ausgabe 12
Herbst 2021

Kostenlos zum Mitnehmen

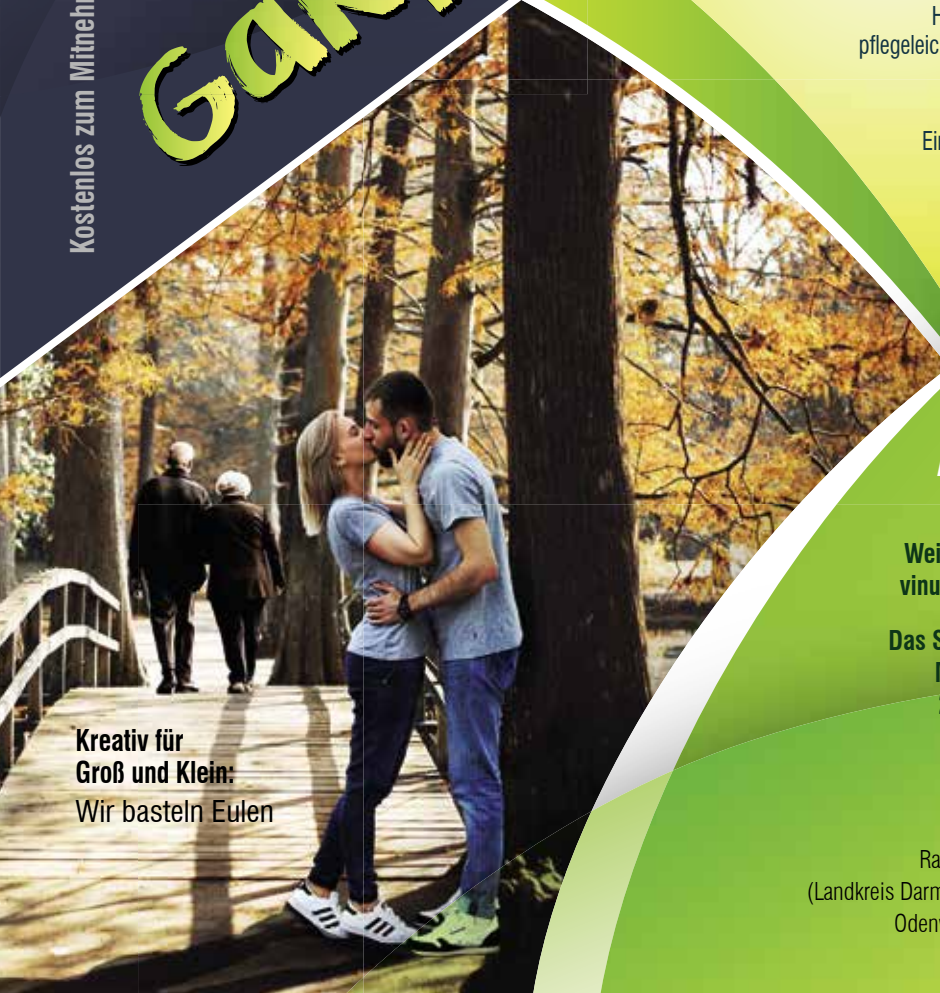
GARTENFROSCH

Grüner geht's nicht:
Schöne Gärten von
der Planung bis zur Pflege

Mensch und Natur:
Fragen Sie mal Greta

Flora:
Heidepflanzen –
pflegeleicht und vielfältig

Tierleben:
Ein tierisch gutes
Bauchgefühl
schenken



**Kreativ für
Groß und Klein:**
Wir basteln Eulen

**Aktuelles aus
der Region:**

**Wein genießen –
vinum autmundis**

**Das Senckenberg-
Museum wird
200 Jahre alt**

Raum Südhessen
(Landkreis Darmstadt-Dieburg,
Odenwaldkreis u. a.)



RINN
IDEENGARTEN

Herbstzeit.
Zeit für Ihre Gartenträume.

Planen Sie jetzt Ihren Wunschgarten, damit Sie ihn im nächsten Sommer genießen können. Viele Anregungen und Steine für alle Gartenstile finden Sie im **Ideengarten Gießen**.

Und im aktuellen Rinn Ideenkatalog, kostenlos bestellen unter 0800 1007466 oder unter www.rinn.net



RINN

Den Anfang macht ein guter Stein.

EDITORIAL

Foto: Daniel Kaufmann



Liebe Leserinnen und Leser, liebe Naturfreunde,

der Goldene Herbst steht vor der Tür. Die ersten kühlen Nächte erfrischen die Luft und Wandern macht großen Spaß, denn die Natur hat ihr schönes Farbenkleid angelegt. Kunterbunte Drachen steigen gen Himmel und lassen unsere Gefühle mitschweben, atemberaubende Landschaften und der bunte Blätterwald beleben unsere Sinne. Der Herbst steht langsam, aber sicher auf der Leiter und malt...

Aber nicht nur im Freien hat der Herbst so einiges zu bieten. Auch in der Küche und bei der Wohnungsdekoration bieten sich uns unzählige Möglichkeiten an. Erntedank, Halloween, Kürbisgesichter und das Sankt Martinsfest lassen eine gemütliche Stimmung aufkommen und vielleicht können wir für einen Moment die turbulenten Geschehnisse auf der Welt ein wenig loslassen.

Auch die Tiere stellen sich langsam auf die kalte Jahreszeit um. Im Herbst vergraben Eichhörnchen Nüsse, Kastanien und Eicheln. Da sie nicht immer alle wiederfinden, wachsen an diesen Stellen im Frühling manchmal neue Bäume. Rehe, Wildschweine und Hirsche, zum Beispiel sind an die kühleren Temperaturen angepasst. Ihnen wächst ein dickes Winterfell mit Luftkammern, das sie warmhält.

Der Gartenfrosch lädt Euch/Sie alle wieder ein, sich auf die neue Jahreszeit freudig einzustimmen. Vielfältige Artikel und Berichte laden zum Lesen und Mitmachen ein.

Viel Spaß – vielleicht bei einer heißen Tasse Tee – wünscht von Herzen und mit herbstlichen Grüßen

Kerstin Schaum
und das ganze
Gartenfrosch-Team



Foto Titel: © JillWellington – pixabay.com



sparkasse-dieburg.de

young
generation

Das Konto für junge Leute.

Vorteilspartner

Guthabenverzinsung

Kostenfreie Kontoführung

Kontakt:
Telefon: 06078 700
Mail: post@sparkasse-dieburg.de



Wenn's um Geld geht



Sparkasse
Dieburg



INHALTSVERZEICHNIS

Aktuelles – Aus der Region

- ❁ Regional Wein genießen – vinum autmundis 5
- ❁ Das Senckenberg-Museum wird 200 Jahre alt 7
- ❁ Die Kooperationsausstellung „Edmonds Urzeitreich – eine Dinograbung in Frankfurt..... 9
- ❁ Wandern und Genießen in und um Reichelsheim im Odenwald 12

Der Leser-Frosch

- ❁ Sende uns Deinen Gartenfrosch 13

Grüner geht's nicht

- ❁ Schöne Gärten von der Planung bis zur Pflege..... 14

Flora – Was blüht denn da?

- ❁ Heidepflanzen – pflegeleicht und vielfältig 16

Mensch und Natur

- ❁ Fragen Sie mal Greta..... 18
- ❁ Kinesiologie – naturopath@Schule für Heilpraktiker, Seeheim..... 21

Selbst heilen

- ❁ Ringelblume 23
- ❁ Heilstein: Labradorit..... 24

Tierleben

- ❁ Fallbericht aus dem Praxisalltag: Verdauungs- und Hauptprobleme bei Hunden 25

- ❁ Ein tierisch gutes Bauchgefühl schenken 28

Wissenswert

- ❁ und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne... 29
- ❁ Buchvorstellung: Du fehlst mir – Das Tiertrauerbuch 30

Kreativ für groß und klein

- ❁ Herbst-Mandala 31
- ❁ Wir basteln Eulen aus Papier 32

Einfach und lecker – Rezeptidee

- ❁ Halloween-Teigtaschen-Gesichter und noch mehr 33

Nachgedacht

- ❁ Wenn Bäume Geschichten erzählen könnten... 34
- ❁ Naturparkplätze des Geo-Naturparks..... 34
- ❁ Es gibt viele Gründe, den Herbst zu lieben 35

Komm ´doch mal vorbei

- ❁ Termine rund um die Natur!..... 36

Lachen ist gesund

- ❁ Herbstwitze..... 40

Gewinnspiel

Starbild

- ❁ Die Eule 42

Impressum

- 43

AKTUELLES AUS DER REGION

Regional Wein genießen – vinum autmundis

Der **Bioweinbau** in Deutschland wächst stetig und auch ein Teil unserer Winzerfamilien erzeugt ihre Trauben gemäß der **EU-Bio-Richtlinie**.

Diese Trauben werden durch unser Kellerteam unter der Leitung von Kellermeister Jürgen Kronenberger und Nachfolger Max Jantke separat vinifiziert. Als erste Winzergenossenschaft in Hessen wurden wir mit dem **Bio-Siegel des Landes Hessen** 2018 auf der Grünen Woche in Berlin ausgezeichnet. Generell arbeiten unsere Winzerfamilien zu 80 Prozent naturnah. Seit Jahren begrünen wir unter anderem die Rebzeilen unserer Weinberge mit Blümmischungen für einen ganzjährigen Lebensraum und Nahrung für Nützlinge und Insekten. Damit tragen wir einen großen Teil zur ökologischen Aufwertung des Lebensraums Weinberg bei.



Fotos: vinum autmundis

Unter dem Motto „Einer für alle, alle für einen“ wurde die Odenwälder Winzergenossenschaft 1959 gegründet. Mittlerweile ist vinum autmundis der größte Weinbaubetrieb des Bereichs Umstadt und bewirtschaftet mit seinen rund 100 Mitgliedern etwa 70 ha. Das entspricht fast 85 Prozent der Rebfläche des Bereichs Umstadt.

Neben den klassischen Rebsorten wie Riesling, Grauburgunder und Spätburgunder gesellen sich auch innovative Rebsorten wie Cabernet Blanc, Regent, Acolon, die fruchtige Rebsorte Sauvignon Blanc und die wiederentdeckte Rebsorte Roter Riesling hinzu. Ebenso unsere Junge Linie mit dem Weinen LÄUFT und dem Sekt KNALLT. Durch die besondere Bodenvielfalt gedeihen auf der Odenwälder Weininsel eine Vielzahl von Rebsorten.

Ab dem 25.09.2021 heißt es bei uns wieder „Wo’s Sträußchen hängt, wird aus-



geschenkt“. Wir freuen uns Sie in unserer Straußwirtschaft, unter pandemiebedingten Auflagen, zu regionalen Speisen, Federweißer und unseren Weinen begrüßen zu dürfen. Wir bieten ganzjährig Weinproben, Weinwanderungen und Kellerführungen an. Schauen Sie auch gerne auf unserer Homepage und unseren Social-Media-Kanälen vorbei. Hier erfahren Sie viel Wissenswertes und Neuheiten über unsere Produkte.

Außerdem lohnt sich ein Besuch unserer Vinothek, denn neben unserem Wein- und Sekt Sortiment, erwarten Sie Brände, Gin, Liköre, Öl, Essig, Senf, Gelee und vieles mehr aus unseren Produkten. Unsere Dekofee präsentiert saisonal tolle Präsentideen rund um unsere Produkte (**siehe Gewinnspiel auf Seite 41**). Donnerstags von 14–18 Uhr steht Ihnen unser Weinfachberater Norbert Bauer zur persönlichen Beratung zur Verfügung. Vereinbaren auch Sie gerne einen Termin mit unseren Genussexpert*innen unter events@vinum-autmundis.de oder 06078/2349.

Verpassen Sie keine Informationen und Aktionen mehr rund um den Wein der Odenwälder Weininsel und melden sich bei unserer Winzerpost an. <https://vinum-autmundis.de/newsletter/anmeldung/>

**Wir freuen uns auf Sie
Ihre Winzerfamilien von vinum autmundis
– Vielfalt genießen!**

vinum | autmundis

Wein aus der Region

 "Einer für alle, alle für einen."

www.vinum-autmundis.de
 Öffnungszeiten:
 Mo-Fr 9-13 & 14-18 Uhr
 Sa 9-13 Uhr
 So 14-18 Uhr
 Riegelgartenweg 1
 64823 Groß-Umstadt

**3% Sofortrabatt auf unser
Wein- und Sektsortiment bei
Mitbringen der Anreize
bis 31.10.2021***
 *keine Roboter
 kombi.madonnen
 magian

Das Senckenberg Naturmuseum in Frankfurt wird 200 Jahre alt

Nachdem die Senckenberg Gesellschaft für Naturforschung 2017 ihr 200. Jubiläum gefeiert hat, steht nun der **200. Geburtstag des Senckenberg Naturmuseums in Frankfurt** an.



„Jagende Monarchen“ (*Panthera leo massaicus*)

Das Museum begeht sein Jubiläum unter dem Motto „Museum for Tomorrow“. Anhand von 20 ausgewählten Objekten werden die Geschichte und Gegenwart des Museums und der Sammlungen präsentiert – als dezentrale Ausstellung im Museum, die durch viele Räume und Themen führt, als Plakatkampagne und Ausstellungsflyer, mit Clips in den Sozialen Medien, als digitale Führung im Mediaguide sowie auf der Projekt-Webseite museumfortomorrow.de. Besondere Jubiläumsführungen bieten ausführliche Vertiefung in die Geschichte und Zukunft der Institution. Nur vier Jahre nach der Gründung der „Senckenbergischen Naturforschenden Gesellschaft“ entstand 1821 das Senckenberg Naturmuseum. Heute ist Senckenberg die



Triceratops
(*Triceratops prorsus*)

Fotos: Veronika Guenther

größte Einrichtung der Leibniz-Gemeinschaft und forscht an sieben Instituten zu allen Aspekten der Biodiversität. Wie entstand die Erde, wie beeinflusst der Klimawandel das Artensterben, wie sieht unsere Zukunft aus?

Triceratops, Goliathkäfer, Blauer Seestern, Gewöhnlicher Wasserschlauch, Massai-Löwen – das sind fünf der 20 ausgewählten Jubiläums-Objekte. Zahlreiche Senckenberger*innen aus Forschung und Museum waren beteiligt, um 20 aus rund 10.000 Ausstellungsobjekten auszuwählen Spannende Herkunftsgeschichten sowie die historische und wissenschaftliche Bedeutung der einzelnen Objekte waren die Grundlage für die Auswahl.

Einen Eindruck, wie das Museum der Zukunft aussehen kann, bietet die neue Dauerausstellung „**Korallenriff**“, die **seit dem 16. Juli zu sehen ist**. Das Ausstellungsteam unter der Leitung des Kurators Philippe Havlik hat über drei Jahre hinweg das Projekt geplant und realisiert. Darunter die 6 Meter lange, 3 Meter breite und bis zu 3,3 Meter hohe Lebensraumdarstellung



Kay Weber platziert das fragile Federstern-Modell im Korallenriff

eines indonesischen Korallenriffs, das von den Präparatorinnen Hildegard Enting, Anna Frenkel, Kay Weber und Sylva Scheer konzipiert wurde und rund 3.000 Individuen präsentiert. Interviews mit Akteur*innen aus dem pazifischen Raum geben Einblicke in dortige Lebenswelten und den Umgang mit dem Ökosystem Riff. Das Korallenriff ist nach der Tiefsee und der Meeresforschung der dritte Themenraum, der im Rahmen des Projekts „Neues Senckenberg Museum Frankfurt“ realisiert wird.

Ebenfalls noch im Jubiläumsjahr, **am 21. November, eröffnet die „Aha?! Forschungswerkstatt“**. In den experimentell gestalteten Räumen im Erdgeschoss werden

die Besucher*innen zukünftig aktiv in den Kontakt mit Wissenschaftler*innen treten. Dort kann man aber auch selbst an Sammlungsstücken arbeiten und neue Themen



Kay Weber arbeitet an einem langarmigen Federstern

entdecken. Die Faszination der Naturforschung, unbekannte Dinge zu bearbeiten, Zusammenhänge zu begreifen und die Welt Stück für Stück besser zu verstehen, wird hier erfahrbar. Wer kreativ arbeiten will, kann zeichnen, modellieren oder mit Naturmaterialien gestalten. Und es gibt die Gelegenheit mit Forschenden auch direkt ins Gespräch zu kommen.

Alle Informationen rund um das Jubiläum finden Sie unter: museumfrankfurt.senckenberg.de

Einen historischen Überblick zum Naturmuseum gibt es unter:

www.museumfortomorrow.de

Die Senckenberg Gesellschaft für Naturforschung ist eine Einrichtung der Leibniz-Gemeinschaft und erforscht seit über 200 Jahren weltweit das „System Erde“ – in der Vergangenheit, der Gegenwart und mit Prognosen für die Zukunft. Wir betreiben integrative „Geobiodiversitätsforschung“ mit dem Ziel die Natur mit ihrer unendlichen Vielfalt zu verstehen, um sie als Lebensgrundlage für zukünftige Generationen zu erhalten und nachhaltig zu nutzen. Zudem vermittelt Senckenberg Forschungsergebnisse auf vielfältige Art und Weise, vor allem in den drei Naturmuseen in Frankfurt, Görlitz und Dresden. Die Senckenberg Naturmuseen sind Orte des Lernens und Staunens und sie dienen als offene Plattformen dem demokratischen Dialog – inklusiv, partizipativ und international.

Mehr Informationen unter www.senckenberg.de

Die Kooperationsausstellung „Edmonds Urzeitreich – eine Dinograbung in Frankfurt“ endet am 24. Oktober 2021.

Ein 20- und ein 40-Fuß-Container wurden auf dem Seeweg von den USA nach Frankfurt verschifft – an Bord: „Edmonds Urzeitreich“, ein etwa 20 Quadratmeter großer Gesteinsblock voller Dinosaurier-Knochen. Unterstützt durch die Lipoid Stiftung als Hauptförderer setzt Senckenberg ein weltweit einmaliges Projekt um. Das aus der Lance-Formation in Wyoming geborgene „Bonebed“ wurde nach Frankfurt in das Senckenberg Naturmuseum transportiert und dort seit dem 5. Juni 2020 im Rahmen einer Kooperationsausstellung mit dem Wyoming Dinosaur Center Thermopolis, dem Frankfurter Kunstverein und mit National Geographic präsentiert. Vor den Augen der Besucher*innen legte das Präparator*innen-Team schon rund 500 Zahn- und Knochenfunde verschiedener Dinosaurierarten wie T. rex, Triceratops, Pectinodon und Edmontosaurus aus dem Gesteinsblock frei und bereiteten sie für weitere wissenschaftliche Analysen vor. Witterungsbedingt endet die Grabung am Sonntag, 24. Oktober 2021. Das Team rund um Grabungsführerin Zsafia Hajdu und um den geologischen Präparator Olaf Vogel hat inzwischen große Teile des Bonebeds bearbeitet und schon zahlreiche fossile Zähne und Knochen von Edmon-



*In diesem Jahr gräbt das Präparator*innen-Team noch bis zum 24. Oktober 2021.*

tosaurus und vielen anderen Dinosauriern entdeckt. Nicht nur die Funde selbst, sondern auch die Lage der Fossilien in dem Bonebed verraten den beteiligten Wissenschaftler*innen der Senckenberg Gesellschaft für

Naturforschung und der Goethe-Universität Frankfurt vieles über das Ökosystem vor knapp 70 Millionen Jahren in Wyoming. Projektleiter Philippe Havlik erläutert: „Die geregelte Ausrichtung der Fossilien und die Sortierung der Knochen nach Größe innerhalb des Bonebeds deuten auf eine Bestätigung unserer These hin: Die Tiere verstarben in einem Flusslauf und ihre Knochen wurden anschließend eine kurze Strecke transportiert. Vermutlich sind daher alle Knochen etwa gleich alt und die zugehörigen Tiere lebten zur selben Zeit im selben Ökosystem.“ Neben den zahlreichen Dinosaurier-Fossilien gibt es viele weitere Entdeckungen: Fossile Funde von Schildkröten, Krokodilen, Säugetieren und bislang noch unbestimmten Tieren und Pflanzen. Ein Grabungs-Highlight sind Zähne von großen Raubdinosauriern, darunter auch ein acht Zentimeter großer T. rex-Zahn. Es zeichnet sich ab, dass der Gesteinsblock auch nach Ende dieser



Zsófia Hajdu mit einem acht Zentimeter langen T. rex-Zahn aus dem Bonebed.



Aus dem 20 Quadratmeter großen Gesteinsblock wurden schon zahlreiche Zähne und Knochen geborgen. Hier zu sehen: Der große T. rex-Zahn, sowie Knochen und Zähne von Edmontosaurus.

Grabungssaison noch zahlreiche weitere – sicherlich auch überraschende – Funde bereit hält. Zudem wird die Ausstellung sehr gut von unseren Besucher*innen angenommen. An manchen Tagen kommt das Team kaum hinterher alle Fragen zu beantworten – besonders auffällig ist die Vielzahl von passionierten Dino-Fans, die Edmond und sein Co einen Besuch abstatten“, erzählt Havlik. Während der Herbst- und Wintermonate werden Wissenschaftler*innen die bisherigen Funde in den Werkstätten und Laboren bearbeiten und erforschen. Einige der neuen Funde werden zudem im Museum ausgestellt. „Edmonds Urzeitreich – Eine Dino-Grabung in Frankfurt“, bis 24. Oktober 2021, im Senckenberg Naturmuseum, Senckenberganlage 25, 60325 Frankfurt am Main. Die Kooperationsausstellung kann nur in Verbindung mit der Dauerausstellung

besichtigt werden. Kombitickets: 10 Euro für Erwachsene, 5 Euro für Kinder und Jugendliche (6 bis 15 Jahre) sowie 25 Euro für Familien (2 Erwachsene und bis zu 3 Kinder). Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr.: 9 – 17 Uhr, Mi.: 9 – 20 Uhr, Sa., So. und Feiertage: 9 – 18 Uhr.

Hauptförderer des Projekts: Lipoid Stiftung

Eine Kooperationsausstellung mit dem Frankfurter Kunstverein, National Geographic und dem Wyoming Dinosaur Center Thermopolis.

Mehr unter: www.senckenberg.de/de/presse-meldungen/pressematerialausstellungen/overview-edmond/

Wandern und Genießen in und um Reichelsheim im Odenwald

Zertifizierte Wanderwege erfreuen sich immer größer werdender Beliebtheit. Diese „auf Sicht“ markierten Rundwanderwege mit grünem Symbol auf weißem Grund zwischen 12 und 24 Kilometern, erschließen die landschaftlich und geologisch interessantesten Teile des oberen Gersprenztales im „Vorderen Odenwald“. Dabei wechseln sich lichte Mischwälder und grüne Hügel mit offener Landschaft, sattem Grün und bunten Wiesen mit beeindruckenden Aussichten reizvoll ab. Für die vier vom Odenwaldklub zertifizierte Qualitäts-Rundwanderwege mit der Kennzeichnung R1, R6, R7 und R8 hat nun die Touristinformation der Gemeinde Reichelsheim jeweils einzelne Flyer entwickelt.

Sie zeigen nicht nur den Verlauf der jeweiligen Strecke, sondern geben auch wichtige Daten, wie zum Beispiel ein aussagekräftiges Höhenprofil, die zu leistenden Höhenmeter und eine umfangreiche Beschreibung der jeweiligen Tour im Uhrzeigersinn. Darüber hinaus sind in der Karte auch Wanderschutzhütten und Einkehrmöglichkeiten mit Informationen zu den jeweiligen Gastronomiebetrieben mit Öffnungszeiten und Kontaktdaten abgebildet, die dem Wanderer oder der Wandergruppe auch eine vorherige Planung ihrer Tour bequem ermöglichen.

Der mit 12,1 km kürzeste Rundweg „Sagenweg Wildweibchenstein“ streift Schloss Reichenberg, die Ruine Rodenstein, den fallenden Bach, den Wildweibchenstein und durchquert den Buchwald zurück zum Parkplatz an der Reichenbergschule. Die 15,4 km lange Gersprenztal-Runde R7, birgt die schönsten Fernblicke und Aussichten bis zur Neunkirchner Höhe (604m) und verläuft auch ein Stück auf dem bekann-



ten Alemannenweg, bevor er über Beerfurth wieder nach Reichelsheim zurückführt. Der 14,7 km lange Panoramaweg zwischen Erz und Stein R8 führt durch die ehemalige Bergbauregion um Rohrbach und Erzbach und bietet u.a. auch einen Einblick in einen alten Stollen. Der Rundweg R6, Nibelungenspur zum Rodenstein, ist zugleich der längste und anspruchsvollste Rundweg mit 24,6 km Länge. Über Heidenberg, Irrbachquelle und Stotz gelangt man auf ein Teilstück des Nibelungenweges,



der übers Gumpener Kreuz nach Lindenfels zur Bismarckwarte führt, bevor er weiter über Winterkasten, Laudenu und die Ruine Rodenstein, durch das Eberbacher Tal wieder zurück nach Reichelsheim verläuft. Die Erlebnis-Wanderflyer sind bei der Touristinformation der Gemeinde Reichelsheim erhältlich, wie auch viele weitere Informationen zu Übernachtungsmöglichkeiten und Kulturangeboten.

Info unter 06164/508-26 oder 508-30 sowie unter kulturamt@reichelsheim.de



DER LESER-FROSCH

Wir freuen uns auch über Deinen Leser-Frosch! Sende ihn an: verlag@kerstin-schaum.de. Mit etwas Glück erscheint er hier in der nächsten Ausgabe.



Dieser wunderschöne Leser-Frosch wurde uns von der Landrat-Gruberschule Dieburg, Abteilung Agrarwirtschaft eingereicht. Vielen Dank dafür!

GRÜNER GEHT'S NICHT!

Schöne Gärten von der Planung bis zur Pflege

Der Wert eines Grundstücks steigt, wenn der dazugehörige Garten ein attraktives Ambiente hat und in einem guten und gepflegten Zustand ist. Außerdem ersetzt der heimische Garten für viele eine Urlaubsreise und kann gleichzeitig die Gesundheit fördern.



Immer geöffnet – der Rinn Ideengarten in Heuchelheim bei Gießen.

Eine Investition in die Gartengestaltung unter fachmännischer Anleitung lohnt sich also gleich in doppelter Hinsicht. Als Hersteller hochwertiger Beton- und Natursteinprodukte bietet Rinn ein umfassendes Beratungsangebot. Auf der Suche nach ersten Inspirationen finden Bauherren zahlreiche Anwendungsbeispiele im Rinn Ideengarten in Heuchelheim bei Gießen. Für eine professionelle Unterstützung bei der Pflege der Flächen während der Nutzung sorgen die Profis vom Team der Rinn Steinpflege.

Auf der Suche nach Inspirationen sowie Unterstützung bei Planung und Sanierung ist der Rinn Ideengarten in Heuchelheim die richtige Anlaufstelle. Dort ist das komplette Rinn Sortiment ausgestellt. Es bietet einen guten Überblick über Produktneuheiten, Farbwelten und Oberflächen der Platten, Pflastersteine, Mauern sowie Stufen. Interessenten finden in dem saisonal bepflanzten und neu gestalteten Ideengarten neben zahlreichen Gestaltungsbeispielen ein umfassendes Beratungsangebot. Gartenberater unterstützen von der Idee bis zur Umsetzung des eigenen Wunschgartens – ob Neubau oder Sanierungsprojekt. Sie wissen, was bei der Planung und Umsetzung zu beachten ist und geben gestalterische sowie technische Tipps. Auch eine 3D Planung ist auf Wunsch möglich. Steinmuster erhalten Besucher kostenlos im Ideengarten. Das Gartenberater-Team steht Besuchern zu den Beratungszeiten zur Seite, auch telefonisch oder digital.

Neue Trends bei Rinn entdecken

Das Outdoor-Wohnzimmer mit gemütlicher Sitzlounge, die Urlaubsoase mit Pool oder eine praktische Outdoor-Küche sind Trends, die bereits allgegenwärtig sind.

Die neuen trendstone Terrassenplatten von Rinn Beton- und Naturstein erweitern das Wohnzimmer nach draußen. Insgesamt 15 Designs in Holz-, Naturstein- oder Sichtbeton-Optiken lassen keine Wünsche für die Verwirklichung eines individuellen Wohnstils im Garten offen. Bei der Entwicklung der trendstone Platten wurde auch auf eine langanhaltend schöne Optik und Pflegeleichtigkeit Wert gelegt. Dafür sorgen UV-beständige Farben und ein einzigartiger Oberflächenschutz: die Beschichtung RSF 5 mit Teflon™ Oberflächenschutz. Auf den Fleck-und-Weg-Effekt gibt Rinn 20 Jahre Garantie. Die trendstone Platten sind im Format 80 cm x 40 cm x 4 cm erhältlich. 10 Jahre Nachkaufgarantie erhalten Käufer auf diese Terrassenplatten.

Die heißen Sommer haben den Wunsch nach einem eigenen Pool im Garten deutlich gesteigert. Für einen nahtlosen Übergang von der Terrasse zum Pool bietet Rinn passende Terrassenplatten mit Sichtkanten. Bauherren können aus sechs Oberflächen und 40 Farben wählen. Diese Sichtkantenplatten gibt es in allen Rinn Formaten; auch mit Schenkel gerade oder gewölbt. In der Variante Modern und Classic können die Poolumrandungen nach individuellen Anforderungen angepasst werden.

Für Außenküchen bietet Rinn vielfältige Designelemente. Für Küchen im mediterranen oder rustikalen Stil eignet sich die Toskana Mauer. Für eine Outdoor-Küche im modernen



Eine Rinn Gartenberaterin zeigt Interessenten anhand von Steinmustern verschiedene Oberflächen und Farbvariationen der Betonsteine.

Country-Style empfiehlt Rinn die Catania Mauer oder die Scona Mauer. Aber auch Beton-Sonderanfertigungen für moderne Außenküchen sind möglich.

Die neuen Gartentrends aus Stein finden Bauherren ebenfalls im Rinn Ideengarten Gießen.

Schönes bleibt schön: die Rinn Steinpflege

Damit die Betonsteinprodukte auch über Jahre hinweg schön aussehen, hat Rinn ein Sortiment wirkungsvoller Reiniger und dazu passender Pflegemittel entwickelt. Gartenbesitzer, denen die Zeit fehlt sich selbst um Reinigung und Pflege zu kümmern, können dies dem Profi überlassen und das Team der „Rinn Steinpflege“ beauftragen. Diese bringen die Erfahrung, das Fachwissen und die Produktkenntnis mit, um auch schwierigste Verschmutzungen zu beseitigen. So bleiben die Außenanlagen lange sauber und behalten ein repräsentatives Erscheinungsbild.

www.rinn.net

FLORA - Was blüht denn da?



Foto: 9883074 - pixabay.com

Da-Di Biokompost

das Beste für Ihren Garten

- Nutzgarten
- Ziergarten
- GaLaBau
- Landwirtschaft
- Weinbau



Preiswerte Komposte und Substrate erhalten Sie in unseren Kompostierungsanlagen

Alsbach-Hähnlein	Tel. 06257 5467
Eschollbrücken	Tel. 06157 5589
Semd	Tel. 06078 74091
Weiterstadt	Tel. 06150 12439
Wembach-Hahn	Tel. 06162 6338

Floratap-Produkte werden aus Da-Di Biokomposten hergestellt und bringen Ihre Pflanzen zum Gedeihen.

FLORATOP



Da-Di-Werk · Roßdörfer Str. 106 · 64409 Messel
E-Mail: info@da-di-werk.de · www.da-di-werk.de

Heidepflanzen – pflegeleicht und vielfältig

Gerade im Herbst können wir die Schönheit des Heidekrauts bewundern. Mit seinen kräftigen Farben und der Winterhärte verschönert es Balkon und Garten bis weit in den Winter hinein.

Unterschieden wird zwischen Sommer- und Winterheide. Die als Sommer- oder Besenheide bekannte *Calluna vulgaris* blüht von August bis Oktober/November, die Winterheiden (*Erica carnea* – Schneeheide) und *Erica x darleyensis* – englische Heide – blühen von November/Dezember bis März. Alle gehören zur Familie der Heidekrautgewächse (*Ericaceae*), in der über 800 Arten

zusammengefasst sind. Die meisten stammen aus Südafrika, einige auch aus Europa und Vorderasien.

Es gibt sie farblich in einer großen Auswahl: das typische erikalila, weiß, purpurn, hellgrün und rosa. Die Besenheide gibt es auch in künstlichen Farben, wie orange, gelb, blau. Die Besenheide und Erika kann man gut im Beet kombinieren.

Symbolik: Die extrem lange Lebensdauer der Heidekrautblüten macht sie natürlich zum Symbol der Kraft. Das Heidekraut steht auch für Heimat, Widerstandsfähigkeit, Schönheit, Einsamkeit, und Romantik.

Wie pflegt man Heidekraut richtig?

Der ideale Standort für Heide ist ein Platz an der Sonne!

Standort: hell, sonnig bis halbschattig

Boden: Heidepflanzen benötigen sauren Gartenboden – nährstoffreiche, lockere, leicht saure (pH-Wert 4,5 bis 6,5), gut durchfeuchtete, humose Böden, gerne auch leicht sandig; auch darf der Boden mit einer dünnen Schicht Rindenmulch abgedeckt werden.

Wasser: keine Staunässe, gut durchfeuchtete Böden werden bevorzugt.

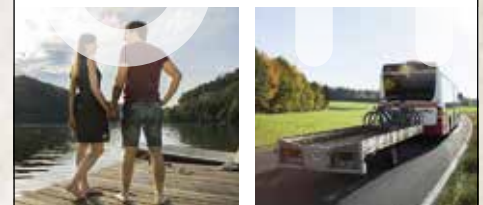
Schnitt: ein regelmäßiger Schnitt im Frühjahr ist wichtig, damit die Pflanzen nicht verkahlen.

Düngen: beim Setzen der Pflanzen kann Hornspäne mit in den Boden eingearbeitet werden oder man pflanzt direkt in frische Moorbeeterde, die schon aufgedüngt ist.

Viel Freude mit Ihren Heidepflanzen!

Freizeitverkehre

zwischen Neckar, Mümling und Main



RadWandern im Odenwald mit:

NaTourBus | NeO-BUS | NibelungenBus

Freizeitverkehre mit kostenfreier Fahrradmitnahme. Alle Fahrpläne, Tourentipps und wichtige Informationen zu den Freizeitverkehren im Odenwald finden Sie im Mobilitätsportal:

www.odenwaldmobil.de

  [odenwaldmobil.de](https://www.odenwaldmobil.de)

Partner in 


odenwaldmobil.de

MENSCH UND NATUR

Fragen Sie mal Greta

von Reiner Michaelis, Groß-Umstadt

Weinbau in Schweden, schmelzende Gletscher, brennende Tropenwälder, Eisbären auf matschigen Eisschollen und aufweichende Permafrostböden in Russland – das sind einprägsame Beispiele für den Klimawandel.



Mitunter werden uns diese Botschaften in traurig-schönen Bildern präsentiert – Szenarien, echt, aber weit weg. So richtig berühren sie uns nicht, sie bleiben im Kopfkino stecken und bewirken oft keine konkreten Verhaltensänderungen.

Nun die Flutkatastrophe im eigenen Land. Bilder, die schockieren, die traurig und sprachlos machen. Wunderbare Hilfe und Spendengelder helfen über den unglaublichen Verlust hinweg – aber werden deswegen weniger Häuser bis an die Flussufer gebaut – in Bruch- und Auenlandschaften? Werden deswegen weniger energieverzehrende SUV bestellt? Immer noch Straßen verbreitert und jeden Tag und weiterhin enorme Flächen versiegelt (Umweltbundesamt)? Überhaupt: viel zu viele Ressourcen verbraucht?

Wie schützen wir eigentlich unsere Welt, deren Teil wir ja natürlicherweise sind? Derzeit sägen wir uns den Ast ab, auf dem wir sitzen, und das wissen wir seit Jahrzehnten. Das Pariser Klimaabkommen, die Europäische Klimapolitik (Wikipedia.org) und nationale Klimaziele sind definiert und international anerkannt – aber wird das alles schnell genug umgesetzt und wann endlich hören Menschen auf, mit Blick auf dringend notwendige Veränderungen von „Verbotspolitik“ zu reden? Wo es doch darum geht, Lebensqualität im ökologisch, ökonomisch, sozialen Gleichgewicht zu sichern – Schöpfung zu bewahren? Wir können doch nur gewinnen! Fragen Sie mal Greta...

Ab sofort auf der Website informieren, registrieren und in der Zeit von Montag, 06. September bis Sonntag, 26. September 2021 alle Radkilometer im Webportal eintragen.

Für Groß und Klein in der Freizeit, für den Weg zur Arbeit, für Fahrrad, E-Bike, Pedelec...für ein aktives Groß-Umstadt!

www.stadtradeln.de | www.gross-umstadt.de



Die Rechnung muss doch die sein, dass es unendlich viel besser ist, sich punktuell einzuschränken, statt Haus und Hof – nein – Menschenleben in Sturzflüssen zu verlieren! Das hat doch nichts mit Verbot zu tun, sondern mit einer Milchmädchenrechnung, die zahllose Katastrophen billigend in Kauf nimmt! Und das nur, um längst überzogene Konsumgewohnheiten nicht ein wenig zurückzufahren?

Bleibt zu hoffen, dass unsere Politiker ihre Ziele auch ernst nehmen und – ja, den Menschen endlich Veränderungen (ergo: Verbesserungen und Zukunftssicherheit) zumuten! Dabei haben wir in den wohlhabenden Ländern es doch auch in der eigenen Hand, mutige individuelle Entscheidungen zu treffen, statt alle Verantwortung immer nur auf andere abzuschieben. Dafür gibt es glücklicherweise auch viele gute Beispiele. Und wenn all jene, die es sich wirtschaftlich leisten können, auch handeln würden, wäre sehr viel gewonnen.

Vorbilder, Erfahrungen und Wissen, aber auch Ratgeber gibt es zuhauf, man muss sich nur auf den Weg machen. Ich habe mir vor über 20 Jahren das Ziel gesetzt, jedes

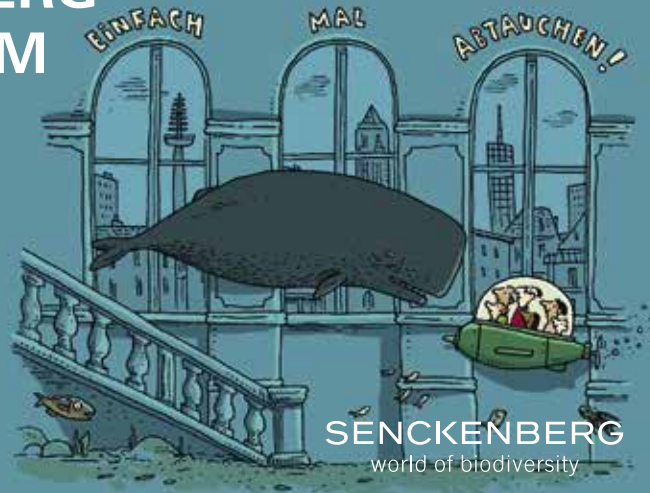
Jahr ein klein wenig an den unterschiedlichen Stellschrauben zu drehen, um so eine grundsätzliche Kursänderung einzuleiten und bei bleibender Lebensqualität meine Möglichkeiten zu nutzen. Das alles muss mir niemand vorschreiben, das kann ich selbst entscheiden und sogar stolz darauf sein.

Vielleicht finden Sie unter den nachfolgenden Punkten auch einige, die Sie angehen könnten, bestimmt gibt es viele weitere, die Sie und natürlich auch ich noch entdecken sollten bzw. müssten:

- ❁ Niedrigenergiehaus, Erdwärme + Photovoltaik (5 kw/p) – alternativ: Hausdämmung, moderne Haustechnik



FAMILIENFÜHRUNGEN IM SENCKENBERG NATURMUSEUM



INFOS UND BUCHUNG:
mail: bildung@senckenberg.de
museumfrankfurt.senckenberg.de

SENCKENBERG NATURMUSEUM
SENCKENBERGANLAGE 25 // 60325 FRANKFURT

- ❁ Ökostrombezug
- ❁ Wallbox im Carport, E-Fahrzeug für 2022 geplant
- ❁ Derzeit noch Benziner-PKW, ca. 8000-Jahres-KM
- ❁ Möglichst oft Fahrrad (noch analog), Mitfahrgelegenheit, ÖPNV
- ❁ max. 1 Flugreise Südeuropa/Jahr
- ❁ Konto bei GLS-Bank
- ❁ Kleine Anteile an Genossenschaften: GLS-Bank, EGO Odenwald, Weltladen GU
- ❁ Shift-Handy (vgl. Fairphone)
- ❁ Drucker-/Büromaterial mind. Blauer Engel (memo.de), versendet in –Mehrfach-BOX
- ❁ Haushaltsgeräte A+++ (jetzt A), – LED-Hausbeleuchtung
- ❁ wenig elektrische Geräte im Haushalt
- ❁ so wenig Batterien wie möglich
- ❁ Haushaltsequipment zumeist Holz statt Kunststoff
- ❁ überwiegend nachhaltige Kleidung und Schuhe (bio/fair, GOTS)
- ❁ Wasch-/Spülmittel ökologisch/ biologisch (sonnett)
- ❁ Umstädter Trinkwasser statt Flaschen
- ❁ Einkauf regionale Produkte, ca. 50 % bio/faire Lebensmittel mit Netz und Box
- ❁ Vermeidung von Kunststoffverpackungen (gelber Sack)
- ❁ Staudengarten + Blühwiese, 3 Apfelbäume in Pflege/Ernte/Verarbeitung

Emotionale Kinesiologie

von Kerstin Schaum

Im Juni 2021 fand in Seeheim – naturopath . Schule für Heilpraktiker – unter Einhaltung der hygienischen Auflagen – das Kinesiologieseminar „Das Handwerkszeug“ mit der Dozentin Anke Simet von der IfKA – Kinesiologie und Ausbildung, statt.

Was ist Kinesiologie?

Kinesiologie (griechisch: „kinesis“ = Bewegung und „logos“ = „Lehre“) ist die Lehre von der Bewegung und beschäftigt sich im engeren Sinne mit dem Zusammenspiel der Nerven, Muskeln und Knochen, ihrem Einfluss auf die Körperhaltung und Bewegungsabläufe.

Darüber hinaus arbeitet die Kinesiologie mit der mentalen und seelischen Ebene. Ziel ist es, Bewegung in festgefahrene Emotionen, Denkweisen, Glaubenssysteme und Verhal-

tensmuster zu bringen, um den Menschen seine Balance und seine Mitte finden zu lassen.

In der kinesiologischen Therapie und Beratung wird neben den Techniken und Übungen der einzelnen Richtungen auch mit dem kinesiologischen Muskeltest gearbeitet. Dieser dient als Biofeedback des Körpers. Die physiologische Grundlage des kinesiologischen Muskeltest beruht auf der Tatsache, dass sich der Muskeltonus, also der Spannungszustand der Muskulatur, aufgrund von inneren und äußeren Umständen verändert. Anders ausgedrückt, der Muskel reagiert auf Stress, egal ob durch Informationen, Emotionen oder Substanzen ausgelöst, mit einer kurzen Nachgeben. Das ist eine Reaktion, die vom vegetativen (autonomen) Nervensystem ausgelöst wird, ohne dass wir sie im ersten Moment willentlich steuern können. Dieses Phänomen des veränderten Muskeltonus wird in der kinesiologischen Balance genutzt, um bewusste und unbewusste Themen und Zusammenhänge sichtbar zu machen und deren Lösung aufzufinden.

Emotionale Kinesiologie

Emotionale Kinesiologie beschäftigt sich mit allen Themen rund um unsere Gefühlswelt. Die Techniken, die angewendet werden, unterstützen uns u. a. dabei, zwischenmenschliche Konflikte und einschränkende Glaubenssätze zu lösen und Stress abzubauen.

Ohne Stress kann Lernen leicht sein. Ohne Stress fallen Entscheidungen für das Leben und den Lebensweg leichter. Ohne Stress können Ziele besser benannt und verfolgt werden.



Anke Simet

naturopath®



Schule für Heilpraktiker

Wir beraten sie gerne: Tel. 06257 9696060

- Heilpraktiker
- Heilpraktiker Kompakt
- Heilpraktiker Psychotherapie
- Fachfortbildung
- Tierheilpraktiker

Darmstädter Straße 10
64342 Seeheim
hp-schule@naturopath.de
www.naturopath.de

Eingefahrene, unbewusste Verhaltensmuster als Reaktion auf Ereignisse können abgelegt werden. Mit Hilfe des Emotionen- und Ressourcenbarometers wird an emotionalen Themen gearbeitet. Erkenntnisse aus der Verhaltensgenetik sind integriert. Diese erleichtern das Verständnis des eigenen und fremden Verhaltens und ermöglichen somit ein achtsameres Miteinander. Unser geistiger Horizont weitet sich, das Selbstbewusstsein festigt sich und der Umgang mit anderen Menschen wird erfolgreicher. Die damit einhergehende Persönlichkeitsentwicklung unterstützt das berufliche und persönliche Weiterkommen.

Emotionale Kinesiologie wird bereits hilfreich im Coaching, in der Pädagogik und in der naturheilkundlichen Praxis eingesetzt.

Die Fachfortbildung „Das Handwerkszeug“ bildet den Einstieg in die Emotionale Kinesiologie. Hierbei werden die grundlegenden Techniken zum emotionalen Stressabbau und der Umgang mit persönlichen Problemen vermittelt.

Ich habe in diesem Kurs die Fähigkeit erlangt, eine Balance selbstständig durchzuführen. Vielen Dank für das schöne und hilfreiche Seminar!

Das nächste Kinesiologie-Seminar:
Das Handwerkszeug findet am **27. und 28.11.2021** in Seeheim - naturopath . Schule für Heilpraktiker, Darmstädter Straße 10, www.naturopath.de (siehe auch Rubrik Termine) statt.



SELBST HEILEN

■ Ringelblume

In ihr wohnt der Geist des Schutzes und der Treue. Der germanischen Mythologie nach steht die Ringelblume unter dem Strahlungseinfluss von Freya.

Foto: donviko - pixabay.com



Das mag auch für ihre starke Fruchtbarkeit zutreffen. Sie vermehrt sich rasant und ist aus dem Garten kaum mehr wegzukriegen. Die symbolischen Eigenschaften der Ringelblume sind neben Schutz und Treue, Unvergänglichkeit, Gerechtigkeit und Lebensfreude.

Die einjährige Heilpflanze wird bei Mund- und Rachenraumentzündungen, schlecht heilenden Wunden und leichten Verbrennungen angewendet. Außerdem hilft sie bei Zerrungen, Blutergüssen und venösen Gefäßerkrankungen (Krampfadern). Die Ringelblume eignet sich zur äußerlichen Behandlung von Haut- und Schleimhautwunden. Sie fördert die Wundheilung und hemmt Entzündungen. In vielen Hautpflegeprodukten finden sich Extrakte der Ringelblume.

Deutscher Name: Ringelblume
Botanischer Name: *Calendula officinalis*
Familie: Korbblütler
Blütezeit: Juni bis Spätherbst
Herkunft: Mittel-, Süd- und Osteuropa

Dosierung und Anwendung von Ringelblume

Tee:

2 gehäufte Teelöffel (2 Gramm) Ringelblumen mit 150 Milliliter kochendem Wasser überbrühen, ca. 10 Minuten ziehen lassen und abseihen. Zwei- bis dreimal täglich eine Tasse Tee trinken. Äußerlich auch anwendbar für feuchte Umschläge.

Äußerliche Anwendungen:

Bei **Entzündungen im Mund- und Rachenraum** wird mit dem noch warmen Tee mehrmals täglich gegurgelt oder gespült.

Zur Wundbehandlung wird mit dem Tee ein sauberes, fusselfreies Tuch oder eine sterile Kompresse getränkt und auf die Wunde gelegt. Die Umschläge mehrmals täglich wechseln.

Hinweis: Nicht verwendet werden sollten Ringelblumen bei einer Überempfindlichkeit gegenüber Korbblütlern! Ringelblumen selbst können vor allem bei längerer äußerlicher Anwendung Allergien auslösen und zu Kontaktexzemen führen. Daher sollte die Anwendung unterbrochen werden, wenn keine Besserung eintritt.

Fragen Sie gerne auch in Drogerien und Apotheken!

Mein Heilstein Labradorit

Mit dem Labradorit schafft man es, seine Ideen in die Wirklichkeit umzusetzen. Dabei hilft er, überlegt und besonnen vorzugehen. Der daraus entstehende Erfolg ist meistens so vielfältig wie das Lichtspiel dieses Steins.

Indikationen: Kreativität, Fantasie;

- er stärkt künstlerische Begabung und das Gespür für Zusammenhänge,
- hilft, sich auf persönliche Belange zu konzentrieren und äußere Einflüsse abzuwehren,
- vermindert Kälteempfindlichkeit und lindert Rheuma und Gicht,



- der Labradorit kann den Körper entsäuern und den Blutdruck senken,
- er kann auch da wirken, wo Energie blockiert ist.

Er ist als Schmuckstein und in geschliffener Form erhältlich.

Seine Verwendung: oft bei sich tragen oder auf die Haut legen

Tierleben

Fallbericht aus dem Praxisalltag: Verdauungs- und Haut- probleme bei Hunden

von Petra Büttner, Heilpraktikerin
und Tierheilpraktikerin



Die Anfragen ähneln sich meist sehr: Das Telefon klingelt, am anderen Ende ist eine besorgte Hundebesitzerin: „Hallo Frau Büttner, ich habe ein Problem mit meiner Hündin. Emmi kratzt sich ganz kahl, der ganze Bauch juckt und ist wund, sie beißt/leckt sich auch ständig in die Pfoten, ich kann nachts deswegen nicht mehr schlafen. Ach ja, sie hat auch immer wieder weichen Kot, schmatzt viel, frisst ständig Gras und bricht auch ab und an.“



Leider habe ich in den letzten drei Jahren gefühlt nur noch solche Anfragen in meiner Tierheilpraxis. Oft resultieren die Symptome nicht nur aus einer einzigen Ursache, sondern es liegt erfahrungsgemäß eine Anhäufung verschiedener Faktoren und Auslöser vor, die verantwortlich sein können – die Suche danach gleicht oft einer Detektivarbeit.

Aktuellen Studien zufolge steht auch bei unseren Tieren die Gesundheit des Darms, und hier vor allem das sogenannte Mikrobiom (also die bakterielle Besiedlung der Darmschleimhaut), mit der Hautgesundheit in einem engen Zusammenhang. Deswegen zeigen sich in chronischen Fällen Probleme im Magen-Darm-Trakt sofort oder im späteren Verlauf nicht selten zusammen mit Hauterscheinungen jeglicher Art.



BIOLOGISCHE VIelfALT ZUM SCHMECKEN

Die Obstsorten des Jahres im Geo- Naturpark Berg- straße-Odenwald

Heimische Obstsorten zu erhalten ist dem Geo-Naturpark eine Herzensangelegenheit. Deshalb wurde die Auszeichnung „Obstsorte des Jahres“ ins Leben gerufen. Neben den wohlschmeckenden Früchten stehen heimische Sorten für biologische Vielfalt, bunte Streuobstwiesen, sie sind robust, an den Standort angepasst und haben kurze Wege bis zum Endverbraucher.

www.geo-naturpark.de | info@geo-naturpark.de





HessenForst
MEHR WALD.
MEHR MENSCH.

Let's go wild(park)!

www.erlebnis-wildpark.de

63456 Hanau / Klein-Auheim
Fasaneriestr. 106

WILDPARK
ALTE FASANERIE
HANAU

Täglich
ab 9 Uhr
geöffnet

Bild: Bärner Prause

oft (mehr als 2 x täglich), verschiedene Farben, Schleimauflagerungen, teilweise mit blutigen Schlieren oder unverdaute Futterreste etc.)

- ❁ Erbrechen (regelmäßig bis zu mehrmals täglich, auf nüchternen Magen, direkt nach dem Fressen, Aussehen schaumig, gelblich, grünlich oder auch ganze Futterreste, mäkeliger Appetit)
- ❁ Bauchschmerzen (Tier krümmt sich auf, Berührungen scheinen zu schmerzen, es sind laute Verdauungsgeräusche zu hören, das Tier ist unruhig etc.)
- ❁ Schmatzen, Aufstoßen und regelmäßiges Lecken über die Schnauze, auch Geruch aus dem Maul
- ❁ Fressen von Unverdaulichem (Hundekot, Pferdeäpfel, Gras, Erde etc.)

Alle Erscheinungen können primär organische Ursachen haben, daher ist oft eine genaue schulmedizinische Untersuchung von Blut, Kot und ggf. Harn von Vorteil. Hierbei sollten auch mindestens die verschiedenen Bereiche des Verdauungssystems (Maul, Magen, Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse und Darm) diagnostisch in Augenschein genommen werden, Nieren- und Schilddrüsenwerte sollten im Blutbild nicht fehlen. Bei Hautproblemen ist eine Prüfung auf Parasitenbefall (auch mittels Abklatsch oder Hautgeschab) sinnvoll, bei Pilzen und Infektionserregern ein Abstrich und ggf. ein Antibiogramm wichtig.

In jedem Fall ist eine genaue Abklärung der Fütterung nötig, denn in vielen Fällen reagieren Tiere auf einzelne oder mehrere Futterbestandteile (vor allem auf die

enthaltenen Eiweiße) mit Unverträglichkeiten oder sogar allergischen Reaktionen. Ob eine Ernährungsumstellung mit Einführung einer Ausschlussdiät sinnvoll ist, entscheidet sich von Fall zu Fall, in meiner Praxis prüfe ich dies im Vorfeld durch eine Fellanalyse mittels Bioresonanz.

Zuletzt können Tiere – wie wir Menschen auch – auf Umweltallergene (Pollen im Frühjahr, Reinigungsmittel, Pestizide auf Feldern etc.) reagieren.

Generell gilt: Je länger Symptome vorhanden sind, umso grösser wird der Leidensdruck bei Tier (und Mensch) und umso länger dauert erfahrungsgemäß die Therapie (und hier ist es egal, ob Sie sich für eine schulmedizinische Therapie, naturheilkundliche Verfahren oder für beides parallel entscheiden). Daher ist es sinnvoll, nicht zu lange mit dem Beginn zu warten, wenn Ihr Tier an einem oder mehreren Symptomen leidet, denn der durchaus nachvollziehbare Wunsch, dass es auch von alleine wieder besser wird, ist leider oftmals in der Realität nicht von Erfolg gekrönt.



Praxis für klassische Tierhomöopathie & Bioresonanz



Petra Büttner, Heilpraktikerin
64319 Pfungstadt
Telefon: 06157 987751
E-mail: info@tierheilpraxis-petra-buettner.de
www.tierheilpraxis-petra-buettner.de

Rechtlicher Hinweis im Sinne des deutschen Heilmittelwerberechts § 3 HWG: Bei all den erwähnten Methoden handelt es sich um Verfahren der alternativen Medizin, die naturwissenschaftlich-schulmedizinisch weder nachgewiesen noch anerkannt sind.



Kunkel
Garten- und
Landschaftsbau GmbH

Gärten von Kunkel

www.kunkel-garten.de
☎ 0 61 62 - 7 10 11 64853 Otzberg

Symptome, die immer wieder genannt werden, sind:

- ❁ Juckreiz und Hautentzündungen (einzelne Bereiche jucken heftig oder sind entzündet – ganz oft sind Pfoten, Schnauze, Ohren, Flanken oder Anus betroffen oder das Tier juckt sich überall am Körper; je nach Stärke des Juckreizes gibt es offene, blutige, krustige, schuppige, nässende und eitrigte Hautstellen, das Fell wird weggekratzt oder geleckt und das Tier hat kahle, teils großflächige Stellen)
- ❁ Kotabsatz wechselhaft (Konsistenz zu hart, zu weich, breiig, wässrig, viel und

Ein tierisch gutes Bauchgefühl schenken

Die Gesundheit des vierbeinigen Lieblingen ist für jeden Katzen- und Hundebesitzer das Wichtigste – und gleich wie beim Menschen ist auch beim Tier das Wohlergehen ganz wesentlich vom Darm bzw. von seiner optimalen Besiedelung mit nützlichen Bakterien abhängig. Ist die tierische Darmflora gestört, sind Verdauungsprobleme (zum Beispiel Durchfall) mögliche Folgen.

Tierische Darmflora mit tierisch wichtigen Aufgaben

Das Mikrobiom von Katzen und Hunden ist jenem des Menschen in Zusammensetzung und auch in Funktion sehr ähnlich. So ist die tierische Darmflora u. a. dafür verant-

wortlich, dass Futter verwertet wird und unverdauliche oder schädliche Stoffe wieder ausgeschieden werden. Vitamine, Enzyme, antibiotisch wirksame Stoffe und Hormone werden ebenso von den Darmbakterien produziert, wie wichtige kurzkettige Fettsäuren. Letztere sind für die Gesunderhaltung der schützenden Darmschleimhaut von großer Bedeutung. Außerdem sind im Darm bis zu 80 Prozent aller Immunzellen des Körpers angesiedelt, die gemeinsam mit der Darmbarriere von zentraler Bedeutung für die tierische Gesundheit sind.

Gestresste Darmflora = Durchfall

Die Gründe für eine gestörte Darmflora sind bei Haustieren und ihren Besitzern sehr ähnlich. Denken Sie einmal an Ihren eigenen Darm: Wann rebelliert Ihre Verdauung? Ganz genau, wenn sich Ihre Ernährung verändert (zum Beispiel wenn aus Zeitmangel zu fettreichem Fast-Food gegriffen wird), wenn Sie vermehrt Stress haben oder wenn Medikamente wie Antibiotika neben den schädlichen Keimen auch die nützlichen Bakterien dahinraffen. Ganz gleich verhält es sich bei Ihrem Haustier! Unverträgliches Futter, plötzlicher Futterwechsel, Stress (zum Beispiel durch Umzug oder Besitzerwechsel) oder Medikamente wie Antibiotika sind häufig Ursache für ein Ungleichgewicht des tierischen Mikrobioms, die sich dann in Verdauungsproblemen, wie zum Beispiel Durchfall äußert.

Tierisch gut für Ihren flauschigen Liebling

Um die Balance im Darm wieder herzustellen und so Durchfall und Co. beizukommen,



Mag. Anita Frauwallner: „Ich bin seit vielen Jahren den Katzen verfallen und würde für die Gesundheit meiner eigenen Stubentiger alles tun. Umso mehr freut es mich, dass wir mit OMNI-BiOTiC® CAT & DOG nun ein Probiotikum ganz speziell für Katzen und Hunde entwickeln konnten – damit unsere vierbeinigen Freunde dieselbe hohe OMNI-BiOTiC®-Qualität spüren dürfen, wie ihre Besitzer.“

eignen sich wissenschaftlich geprüfte Probiotika mit speziell für Tiere geeigneten Bakterien optimal. Schenken Sie Ihrem vierbeinigen Liebling ein tierisch gutes Bauchgefühl – mit OMNI-BiOTiC® CAT & DOG: Das innovative Probiotikum mit zwei eigens für Katzen und Hunde geeigneten und wissenschaftlich geprüften Bakterienstämmen stabilisiert die sensible tierische Darmflora.

Die Anwendung ist ganz einfach: Das probiotische Pulver über das gewohnte Futter streuen oder in ein wenig Flüssigkeit einrühren. So haben Katzen und Hunde jeder Größe und jeden Alters ein tierisch gutes Bauchgefühl!

www.omni-biotic.com



WISSENSWERT



...und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne...

... schreibt Hermann Hesse in seinem Gedicht „Stufen“ und viele Kunden haben es schon mitbekommen: Die **Buchhandlung Zum Roten Hering** in Höchst i. Odw. hat eine neue Inhaberin. Catharina Büschel aus Reinheim hat im Juli die bisher von Mirna Vozetic-Jakob geleitete Buchhandlung übernommen. Altbewährtes bleibt (Buchsortiment, Tonies, Gutscheine, die noch nicht eingelöst wurden...) und Neues (frischer Wind) kommt dazu – es wird auf jeden Fall aufregend!

Wir bedanken uns herzlich bei allen, die uns über die Jahre so klasse unterstützt haben und uns die Liebe zu Büchern im Austausch noch mehr versüßt haben! **Vielen Dank!**

BUCHEMPFEHLUNG



der Buchhandlung „Zum Roten Hering“
aus Höchst:

Du fehlst mir – Mein Tiertrauerbuch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Bei diesem Buch handelt es sich um ein Tiertrauerbuch zum individuellen Trauern, Gedenken und Mitgestalten der Trauernden, wenn man das möchte“, so Kerstin Schaum. Die Idee zu diesem Werk entstand durch Erfahrungen und Erlebnisse in der eigenen Trauer um ihre geliebten Tiere, aber auch mit sich selbst. Es lädt Kinder, Jugendliche und Erwachsene herzlich ein, sich mit den vielfältigen Gefühlen, Gedanken und Fragen, die nach dem Verlust des Tierfreundes auf der Seele liegen, auf eine heilsame Art und Weise auseinanderzusetzen.



Sie lesen nicht irgendwas.
Also kaufen Sie nicht irgendwo.

Kaufen Sie hier, wo Bücher wertgeschätzt werden.

Buchhandlung
ZUM ROTEN HERING

Erbacher Straße 42
64739 Höchst im Odenwald
06163-9399365

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9:00-12:00 und 14:00-18:00
Sa 9:30-13:00

„Gerade im eigenen Schreiben, Malen, Kreieren oder auch einfach nur Lesen, können wir unseren Gefühlen so viel Ausdruck verleihen, Schmerz und Leid be- und verarbeiten und uns auf neue Wege machen“, so die Autorin. Es ist ein Trauer-, Weg- und Alltagbegleiter sowie Traumfänger, der Erinnerungen an unsere Tiere liebevoll festhält. Für individuelle Einträge (auch z. B. Kleben von persönlichen Bildern) jeglicher Art bietet das Buch ausreichend Platz.

ISBN 978-3-7900-0556-1,
Kerstin Schaum, Parzellers Buchverlag,
limitierte Auflage
ISBN: 978-3-7900-0556-1, 16 Euro,
in allen Buchhandlungen erhältlich

KREATIV FÜR GROß UND KLEIN

Euer Herbst-Mandala



Mandala:
Johanna Schaum

■ Wir basteln Eulen aus Papier

Material: bunter und/oder einfarbiger Farbkarton, Tonpapier, Klebestift, Bastelkleber, Schere, Filzstifte, Reisigzweige, Naturbast (bei Bedarf)

- ❁ Zuerst malt Ihr die Form Eurer Eule auf ein Blatt Papier und bastelt damit eine Schablone. Sicherlich sind Euch Eure Eltern oder Großeltern behilflich. Es gibt auch schöne kostenlose Vorlagen im Internet zu finden.
- ❁ Danach könnt Ihr mit Eurer Schablone das Motiv, z.B. auf Buntpapier übertragen und mit der Schere die Einzelteile ausschneiden. Wählt Euch Eure Farben aus.
- ❁ Klebt den Schnabel und die Augen auf.
- ❁ Malt mit einem schwarzen Stift die Pupillen auf die Augen auf.
- ❁ Klebt seitlich die Flügel fest.
- ❁ Zuletzt die Füße aufkleben. Eurer Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!



- ❁ Schneidet einzelne kleine Zweige zurecht und befestigt diese an der Eule, wenn Ihr möchtet.
- ❁ Tipp: Der Wald lädt zu herbstlichen Spaziergängen ein, bei denen Ihr jede Menge Bastelmaterial sammeln könnt. Vielleicht möchtet Ihr zusätzlich gesammelte Blätter, Kiefernadeln, Kastanien, Eicheln oder Bucheckern zu Euren Eulen legen! Sicherlich ist das sehr dekorativ!



Foto: Pixabay - pixabay.com

Fertig sind die lustigen Eulen aus buntem Papier!



Einfach und lecker: Rezeptidee

■ Halloween-Teigtaschen-Gesichter und noch mehr...

Zutaten für sechs Taschen:

- ❁ Pizzateig fertig gekauft oder selbstgemacht
- ❁ Füllung nach Wahl – wir haben Hummus gewählt

Zubereitung:

- ❁ Pizzateig ausrollen und mit einer runden Form, zum Beispiel Tasse, eine gerade Anzahl an Kreisen ausstechen.
- ❁ Die Hälfte der Kreise können mit lustigen Gesichtern versehen werden; das funktioniert gut mit einem Messer; die andere Hälfte (Kreise ohne Gesicht) wird auf das Backblech gelegt und zum Beispiel mit Hummus oder einer anderen Füllung nach Wahl bestrichen. Anschließend werden die Kreise mit den Gesichtern darübergelegt.
- ❁ Die Ränder werden z.B. mit einer Gabel zusammengedrückt; anschließend kommen die lustigen Gesichter in den Ofen
- ❁ Ca. 20 min bei 200 Grad Umluft backen – Fertig!

Lecker sind auch vegane Würstchen mit Blätterteig ummantelt und Zuckeraugen und Ketchup! Vielleicht fallen Euch auch selbst noch schöne Rezepte ein...



Die Zubereitung macht gemeinsam Spaß, ist ganz einfach, und schmeckt super. Viel Freude bei Eurem Halloween-Fest!!



Nachgedacht!

Wenn Bäume Geschichten erzählen könnten...

...wäre das bestimmt sehr interessant

Für unsere Vorfahren, die einst in den Urwäldern lebten, stand fest: Bäume haben eine Seele. Erst heute begreifen wir, dass sie womöglich recht hatten. Denn Bäume, so sagen Wissenschaftler, kommunizieren über chemische Stoffe, Hormone, Duftstoffe und elektrische Signale. Sie können ihre Nachbarbäume mit Wasser und Zucker versorgen, selbst wenn diese gefällt wurden, und den Baumstumpf so am Leben erhalten.

Schützen wir gemeinsam unsere Wälder!



Foto: Otzberg/Heinig



Tipps in diesen Zeiten

Steuern Sie doch einfach einmal einen der zahlreichen Naturparkplätze des Geo-Naturparks im gesamten Odenwald, an der Bergstraße, im Ried sowie im Rhein-Main- und Neckartal an und entscheiden Sie sich

Da mach ich mich doch gleich mal auf den Weg in den Odenwald!



spontan für einen der ausgeschilderten Wanderwege; erkunden Sie Hügel, Wälder und Felder. Und vielleicht findet sich auf dem Weg auch etwas Gemütliches zum Einkehren!

Infos auch unter:

Geo-Naturpark
Bergstraße-Odenwald e.V.
Nibelungenstraße 41, 64653 Lorsch
info@geo-naturpark.de

Es gibt viele Gründe, den Herbst zu lieben:

- Die Teesaison beginnt – Zeit, mal eine neue Sorte auszuprobieren
- Basteln mit Naturmaterialien macht Spaß! Vielleicht können auch bunte Laternen gestaltet werden

- Wir haben Zeit zum Lesen!
- Es macht Spaß, durch das bunte raschelnde Herbstlaub zu laufen
- Wind kommt vermehrt auf – dadurch kann man die Natur noch besser spüren – oder auch Drachen steigen lassen
- Im Herbst ist Ernte, z.B. vom Apfelbaum
- Die Kuscheldecken können wieder aus dem Schrank
- Endlich sind die Mücken fort
- Jetzt ist das Licht (gold) besonders schön – Spaziergänge/Radfahren/Wandern genießen!
- Bald ist Weihnachten. Freuen wir uns mit unseren Kindern darauf!



- Naturstein
- Pflasterarbeiten
- Teichbau
- Pflege
- Rollrasen
- Baumfällungen

**GARTEN Neu- u. Umgestaltungen
Obstbaum-Gehölzschnitt**

Frank Klemt Gartengestaltung
Montmeyraner Straße 5
64401 GROSS-BIEBERAU
Tel. 0 61 62 / 25 73
Mobil 01 70 / 934 16 74
www.gartengestaltung-frank-klemt.de
info@gartengestaltung-frank-klemt.de



Foto: FelixMittermeier – pikabay.com

KOMM DOCH MAL VORBEI...

Foto: Senckenberg / Sven Tränkner



www.senckenberg.de/frankfurt
www.senckenberg.de/veranstaltungen
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene;
Tel.: 069 7542-0,
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag,
Donnerstag, Freitag 9:00 – 17:00 Uhr;
Mittwoch 9:00 – 20:00 Uhr, Samstag,
Sonntag und Feiertage 9:00 – 18:00 Uhr;
bitte schauen Sie unter:
<https://museumfrankfurt.senckenberg.de/de/besuch/info-service/>
da es immer wieder zu Änderungen
kommen kann.
Für die Wochenenden empfehlen wir den
Besuchern, vorab Zeitfenster Tickets zu er-
werben, da immer noch nur eine begrenzte
Anzahl Besucher*innen eingelassen werden
dürfen. Mit einem Zeitfenster-Ticket ist Ihr
Besuch gesichert. Hier der Link zum Online-
Shop: <https://senckenberg.ticketfritz.de/de/Home/>
Hinweis/Tipp: Bis zum 24. Oktober 2021 ist
noch „Edmonds Urzeitreich“ – eine Dino-
grabung im Senckenberg-Museum zu
sehen. Absolut sehenswert!!!

Termine rund um die Natur!

Aufgrund der aktuellen Lage bitte vorher bei den Veranstaltern/Institutionen nachfragen, ob die Termine stattfinden. Danke!

■ Museen

Schloss Fechenbach Dieburg

Dienstag – Samstag 14:00 – 17:00 Uhr,
Sonntag 11:00 – 17:00 Uhr

Weltkulturerbe Messel

Besucherzentrum täglich
von 10:00 – 17:00 Uhr

Naturschutzscheune

Reinheimer Teich, Terminkalender unter:
www.naturschutzscheune.de

Museum Reinheim

Wohnen und Wirtschaften zur Jahrhundert-
wende; Sonntag 14:30 – 17:00 Uhr

Gruberhof

Handwerk und Geschichte
Raibacher Tal 22, 64823 Groß-Umstadt,
www.gruberhof-museum.de

Deutsches Drachendomuseum

In der Stadt 2, 64678 Lindenfels

Senckenberg Forschungsinstitut und Naturmuseum

Senckenberganlage 25,
60325 Frankfurt am Main

Experimenta

Hamburger Allee 22–24,
60486 Frankfurt am Main
Tel.: 069 7137969-0

www.experimenta.de

Öffnungszeiten: Montag
9:00 Uhr – 14:00 Uhr, Dienstag bis Freitag
9:00 Uhr – 17:00 Uhr, Samstag, Sonntag
und Feiertag 10:00 Uhr – 18:00 Uhr, in den
Ferien: jeden Tag 10:00 – 18:00 Uhr

■ Tierparks

Wildpark „Alte Fasanerie“

Fasaneriestraße 106,
63456 Hanau/ Klein-Auheim

www.erlebnis-wildpark.de

Öffnungszeiten: 01.03. bis 31.10.:
9:00 – 18:00 Uhr (Parkschließung 19:00 Uhr)
01.11. bis 28.02.:
9:00 – 16:00 Uhr (Parkschließung 17:00 Uhr)
Der Wildpark ist ganzjährig täglich geöffnet
In den Monaten September bis einschließ-
lich Januar öffnet die Kasse mittwochs erst
um 10:00 Uhr!

Wildpark Brudergrund, Erbach

Ganzjährig und durchgehend geöffnet,
kostenfrei

Vivarium Darmstadt

Täglich geöffnet.
April – September: 9:00 – 19:00 Uhr,
Oktober 9:00 – 18:00 Uhr,
November bis Februar 9:00 – 17:00 Uhr,
Kassenschluss ist jeweils 1 Stunde früher.
Am 24. und 31.12. ist der Zoo geschlossen.
Tickets können entweder online

www.tickets.zoo-vivarium.de oder an der
Zookasse erworben werden.
www.zoo-vivarium.de, Tel.: 06151 1346900

■ Parkanlagen

Kurpark Bad König

An den Seen, 64732 Bad König

Englischer Garten Eulbach

(einer der ältesten archäologischen Parks
und zugleich ein Landschaftstierpark)
Jagdschloss 1, 64720 Michelstadt
Tel.: 06061 706042

Öffnungszeiten: ganzjährig,
täglich 9:00 – 18:00 Uhr

Park Rosenhöhe Darmstadt

Royesstraße, Darmstadt
rund um die Uhr geöffnet, freier Eintritt

Orangerie Park

Bessunger Straße 44, 64285 Darmstadt



Herrngarten

Landwehrstraße, Darmstadt



Felsenmeer

Felsenmeer-Informationszentrum
Seifenwiesenweg 59, 64686 Lautertal
ganzjährig geöffnet, freier Eintritt

Besucherzentrum Wetterpark

Am Wetterpark 15, 63071 Offenbach
wetterpark@ofinocenter.de
www.wetterpark-offenbach.de
Für weitere Fragen oder Informationen sind die Besucherzentrum Mitarbeiter*innen
Di.–Fr. 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr und
Sa.–So. 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr unter
Tel.: 069/ 83836896 und per E-Mail für Sie
erreichbar.

■ Einrichtungen

naturopath@Schule für Heilpraktiker
Darmstädter Straße 10, 64342 Seeheim
Weitere Informationen unter:
www.naturopath.de

Termine:

- September 2021
- Infoabend Akupunktur und Meridianlehre
 - Bauchakupunktur
 - Infoabend Tierheilpraktiker-Ausbildung
 - Gyn to Go I Grundlagen – Frauenheilkunde für die Praxis
 - Ausbildungsstart Akupunktur und Meridianlehre
 - Start Ausbildung zum Heilpraktiker Psychotherapie
 - Start Kompaktkurs
- Oktober 2021
- Ausbildungsstart Homöopathie
 - Onkologie in der Praxis
 - Ohrakupunktur
 - Labor Ganzheitlich – das Basisseminar

- Notfall in der Praxis – refresher Kurs
 - Start Intensivkurs/Prüfungsvorbereitung
- November 2021
- Schemaberatung/coaching
 - TBT – Tom Bowen-Therapie
 - Testverfahren in der Naturheilpraxis
 - Sachkundenachweis Hygiene I & II
 - Systembrett/Familienbrett
 - Kinesiologie – Einstieg in die 3D Integration
 - Start Grundausbildung zum Heilpraktiker
- Dezember 2021
- Gyn to Go II Aufbaukurs – Frauenheilkunde für die Praxis
 - Spezielle Schmerzakupunktur

Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern

offener Begegnungsort
Otzbergring 1+3, 64846 Groß-Zimmern
Tel.: 06071 618999

Reparatur-Café, KochBar – Gemeinsam lernen, kochen und essen, Krabbelgruppen im MGH, Foodsharing

Mehr unter: www.foodsharing.de
Termine bitte anfragen

Treffpunkt K-Punkt

im Bürgerzentrum Stadtmühle
Am Hexenturm 6, 64832 Babenhausen
Öffnungszeiten:
Mittwoch 9:00 – 11:30 Uhr
Kommunikation, Kunst, Kennenlernen,
Kreativität, Kochen...

Treffpunkt Café Sophie

im Bürgerzentrum Stadtmühle
Am Hexenturm 6, 64832 Babenhausen
Infos unter Tel.: 06073-7238816
Quartiersbüro Christiane Hucke.
Termine bitte anfragen

Veranstaltungen der Volkshochschule Darmstadt-Dieburg

- 🌸 Vortrag zum Thema: „Darmgesundheit und Ernährung“ am 10.11.2021 von 18:00–20:00 Uhr im Kreishaus in Dieburg
- 🌸 Führung durch das UNESCO Weltnaturerbe „Grube Messel“ am 02.10.2021 von 14:00–16:30 Uhr
- 🌸 Workshop zum Immunsystem an drei Terminen ab 02.11.2021 von 18:30–20:00 Uhr im Schuldorf Bergstraße in SeeheimJugenheim
- 🌸 Mit Kindern in den Wald – Umweltpädagogisches Programm Naturkinder Starkenburg im Ober-Ramstädter Wald für Schülerinnen und Schüler der Klassen 1. bis 4. ab 24.09.2021 von 15:00-18:00 Uhr
- 🌸 Pilzwanderungen im Oktober und November
08.10.2021 14:00–17:00 Uhr in Dieburg
30.10.2021 10:00–13:00 Uhr in Babenhausen
05.11.2021 13:00–16:00 Uhr in Dieburg

Weitere Informationen zum Kursangebot der Volkshochschule Darmstadt-Dieburg erhalten Sie unter: vhs.ladadi.de, telefonisch von Montag bis Freitag 10:00 bis 12:00 Uhr sowie Dienstag bis Donnerstag 14:00 bis 15:30 Uhr unter der Rufnummer 06151 881 2301 oder per E-Mail: vhs@ladadi.de

NATUR-Veranstaltungskalender

www.nabu-kv-dieburg.de
Termine vorher bitte anfragen

Prinz-Emil-Garten Darmstadt

liegt im Stadtteil Bessungen direkt an der Heidelberger Straße.

Mathildenhöhe Darmstadt

Olbrichweg

Hessisches Landesmuseum Darmstadt

Friedensplatz 1, 64283 Darmstadt

Archäologischer Park

„Römische Villa Haselburg“

Höchst – Hummetroth (beschildert)

www.haselburg.de

Märchenwald Obrunnenschlucht

Rimhorner Str. L3106, 64739 Höchst i.Odw.



Lachen ist gesund



Wer von Euch weiß, warum die Störche im Herbst in den Süden fliegen?", fragt die Biologielehrerin.
Katja hebt die Hand und ruft: „Weil die Leute dort unten auch Kinder bekommen wollen!“



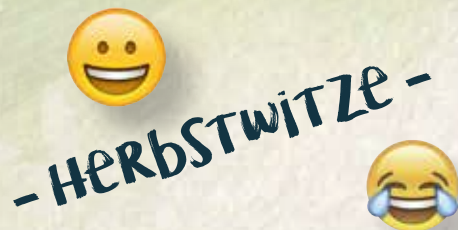
Im Museum. Er schaut lange auf das Gemälde mit der Frau, deren Körper nur mit Blättern bedeckt ist.
Sie: „Auf was wartest du?“
Er: „Herbst.“



Häschen kommt im Herbst zum Gärtner.
„Haddu lose Blätter?“ Gärtner: „Massenhaft.“
Häschen: „Muddu Buch binden lassen.“



Wie kommt ein Elefant von einer Eiche herunter?
Er setzt sich auf ein Blatt und wartet auf den Herbst.



Treffen sich zwei Igel.
„Ich lasse mich scheiden.“ –
„Aber warum denn?“ – „Ich kann die ewigen Sticheleien meiner Frau nicht mehr ertragen.“




Eine alte Dame fährt jeden Tag mit dem Bus. Und sie gibt dem Fahrer immer ein kleines Tütchen mit Nüssen.
Nach einiger Zeit fragt der Fahrer:
„Woher haben Sie so viele Nüsse?“
Die Dame antwortet: „Wissen Sie, ich esse immer Toffifee so gerne, nur die Nuss innen drin kann ich nicht mehr beißen.“



GEWINNSPIEL

Die Antwort des letzten Gewinnspiels lautet:
„**Insekten haben Atemlöcher.**“




Der Gartenfrosch verlost in diesem Magazin einen Präsentkorb von vinum atmundis (abzuholen bei vinum atmundis, Riegelgartenweg 1, 64823 Groß-Umstadt) und einen zweiten Gewinn: Eine Familienkarte für das Senckenberg-Museum in Frankfurt. 

So machst Du mit:


Schreibe uns die Lösung des anschließenden Rätsels, deine Adresse und Telefonnummer per E-Mail an verlag@kerstin-schaum.de oder schicke eine Postkarte an Verlag Schaum, Magazin Gartenfrosch, Otzbergstraße 5, 64739 Höchst.
Einsendeschluss: 20.11.2021 (Rechtsweg und Barauszahlung ausgeschlossen).

Gewinnspiel:

Welche Aktion machen die Winzerfamilien jährlich in den Weinbergen (Groß-Umstadt)?

-  Anpflanzen spezieller Gemüsearten
-  Aussaat von Blümmischungen in den Rebzeilen
-  Einen Regentanz

Auf diesem Wege wünscht Euch das Magazin Gartenfrosch einen schönen Herbst. Genießt das schöne Wetter und die Ferien. Wir sehen/lesen uns im Winter – vor den Winterferien – wieder. Darauf freuen wir uns schon heute. Bis dahin lasst es Euch gut gehen. Schickt uns bitte Eure regionalen Termine, Beiträge, Berichte und Anzeigen – rund um Natur, Umwelt und Tier – gerne an die Adresse:

verlag@kerstin-schaum.de 

Wir freuen uns darauf.
Herzliche Grüße

Euer Gartenfrosch



Unsere **neuen Kurse** für den Herbst sind da!



vhs Volkshochschule Darmstadt-Dieburg
Landkreis Darmstadt-Dieburg
Zukunft. Regional. Leben.

www.vhs.ladadi.de

Die Eule

Lateinischer Name: *Bubo bubo*

Steckbrief: Klasse Vögel, Aussehen: grau, hellbraun, schwarz, Größe: 50–70 cm

Gewicht: 1,5–4kg, Alter: 15–25 Jahre, Flügelspannbreite: 180 cm

Ernährungstyp: Fleischfresser, Nahrung: Mäuse, Kaninchen

Verbreitung: Europa und Asien

Schlaf-Wach-Rhythmus: dämmerungs- und nachtaktiv

Lebensraum: Wälder, Steppen, Mittelgebirge

Geschlechtsreife: ca. mit 24 Monaten

Paarungszeit: September–Oktober, Brutplatz: Boden, Baum, Gebäude, Nistkasten, Nisthilfe, Brutzeit: 32–34 Tage, Gelegegröße: 2–4 Eier,

Vom Aussterben bedroht: Nein

Interessant zu wissen:

- Über Jahrhunderte hinweg haben Eulen die Menschen in verschiedenen Kulturen beeindruckt. Während einige Kulturen glaubten, Eulen seien Zauberer oder Herolde des Todes, symbolisierte die weiße Eule Weisheit und Ausdauer
- Eulen können ihren Kopf um 270 Grad drehen, das ist drei Viertel eines Kreises. Grund hierfür ist, dass die Augen der Eule anders funktionieren als die der anderen Vögel.
- Die Beine der Eulen sind außergewöhnlich lang. Sie helfen ihnen auf der Jagd genügend Kraft zu generieren, um die Beute effektiv zu fangen und zu töten. Die Beine sind die treibende Kraft, gleich hinter den tödlichen Krallen, die bei der Jagd zum Einsatz kommen.
- Die Eule hat empfindliche Ohren, die ihr helfen, die Beute bei der Jagd aufzuspüren. Einmal anvisiert, fliegt der Uhu fast lautlos auf sein Beutetier zu, bis er es mit den spitzen Krallen packt und durch einen Biss in den Hals tötet.
- Eulen können lautlos fliegen. Die Federstruktur an der Vorderseite der Flügel erinnert an Sägezähne, die die anströmende Luft „zersägen“.
- Der Uhu kann bis zu 70 cm groß werden – keine andere Eulenart schafft das.
- Seinen Namen verdankt der Uhu den typischen „uhuu“-Rufen, die während der Paarungszeit Weibchen anlocken sollen.
- Bei der Suche nach Beute lässt der Uhu die Augen meist nur einen Spalt weit offen, damit die hellen Eulenaugen ihn nicht verraten.
- Das Uhu-Weibchen legt im Frühjahr 2–4 Eier. Sie bauen keine Nester, sondern suchen sich geschützte Felsvorsprünge oder kleine Höhlen als Brutplätze aus. So sind sie vor ihren Feinden, dem Fuchs und Marder sicher.
- Die meisten Eulen sterben statistisch gesehen jedes Jahr durch den Kontakt mit Hochspannungsleitungen, dicht gefolgt von Verkehrsunfällen mit Autos und Eisenbahnen.
- In Deutschland leben noch etwa 4000 Uhus. Er gehört so zwar zu den eher seltenen Tieren, ist aber nicht akut vom Aussterben bedroht.

Starbild



Foto: Alexas_fotoblog - pixabay.com

IMPRESSUM

GARTENFROSCH

Das Natur- und Umweltmagazin

Herausgeberin:

Kerstin Schaum, Verlagshaus
Otzbergstraße 5, 64739 Höchst
Telefon: 06163/2039999
E-Mail: verlag@kerstin-schaum.de

Anzeigen:

Kerstin Schaum

Layout:

Peter Link; Parzellers Buchverlag, Fulda

Druck:

Rindt-Druck GmbH & Co. KG, Fulda

Verteilung:

kostenlos in Schulen, Bildungseinrichtungen, öffentlichen Einrichtungen, Freizeiteinrichtungen, Cafés, Geschäften, Banken, Apotheken, Arztpraxen, Krankenhäusern, Forstämtern, Tierparks... Region Südhessen (Landkreis Darmstadt Dieburg, Odenwaldkreis und darüber hinaus...)

Der Verlag übernimmt keine Haftung für Übermittlungsfehler jeglicher Art. Informationen sind nach bestem Wissen und Gewissen überprüft. Es kann keine Gewähr übernommen werden. Alle Angaben sind Vorschläge und stellen keine Garantie oder verbindliche Handlungsempfehlung dar.

Ein PDF des Gartenfrosch-Magazins zum Download finden Sie unter www.kerstin-schaum.de

Fotos: Ohne Fotohinweis: Kerstin Schaum; andere: Fotonachweis am Bild

Frosch-Illustrationen by Brgfx / Freepik.com

Erlebe Erbach!

Die Kreisstadt im Odenwald ist immer eine Reise wert.

Umgeben von idyllischen Wäldern liegt Erbach, die Kreisstadt des Odenwaldes. Hier gibt es jede Menge zu entdecken. Egal, ob für Jung oder Alt, Sportbegeisterte oder Kulturinteressierte – die Sehenswürdigkeiten und Attraktionen der Umgebung halten für jeden etwas parat!

In Erbach erleben Sie Geschichte auf besondere Art: Im Schloss am Marktplatz können Sie neben den berühmten Gräflichen Sammlungen auch die Schätze des Deutschen Elfenbeinmuseums besichtigen. Flanieren Sie durch die Altstadtgassen mit den restaurierten Fachwerkhäusern und lauschen dem Plätschern des Flusses Mümling. Zum Verweilen lädt der Lustgarten mit der Orangerie ein. Bei einer Stadtführung werden Sie in längst vergangene Zeiten mitgenommen.

Möchten Sie lieber die wundervolle Natur genießen? Dann lassen Sie im märchenhaft anmutenden Dreiseetal doch einfach mal die Seele baumeln. Oder erkunden Sie die beeindruckende Landschaft in und um Erbach. Beim Wandern und Radfahren kommen Naturliebhaber voll auf ihre Kosten. Direkt vom Lustgarten aus gelangen Sie auf dem Wildpark-Weg in den Brudergrund. Von dort wandern Sie bis zur Mossauer Höhe und werden mit einem herrlichen Blick auf den Odenwald belohnt. Auf dem Panoramaweg laufen Sie die Mümling entlang und an der Erbachschwinde vorbei – einem geologischen Phänomen. Wenn Sie stattdessen die Gegend mit dem Rad entdecken möchten, fahren Sie auf dem Mümlingtal-Radweg von Erbach bis zur Quelle der Mümling. Von dort können Sie weiter bis zum Neckar radeln. Auf dem Drei-Länder-Radweg wiederum können anspruchsvolle Radler ausgehend von Erbach auf insgesamt 225 km drei Bundesländer durchqueren.

Erleben Sie Erbach und seine abwechslungsreiche Umgebung!



Bilder: (c) Barbara Hawlitzki



Touristik-Information Erbach und Odenwald-Laden

Marktplatz 1 (Altes Rathaus), 64711 Erbach im Odenwald

Tel.: +49 6062 64-880, Fax: +49 6062 64-889

E-Mail: tourismus@erbach.de, www.erbach.de