



Das Natur- und Umweltmagazin

Ausgabe 13
Winter 2021

Kostenlos zum Mitnehmen

GARTENFROSCH

Grüner geht's nicht:

Interaktive Karte
der DADINA

Mensch und Natur:

Winterblues –
Stimmungstief überwinden

Flora:

Amaryllis in der Weihnachtszeit

Tierleben:

Wenn der beste
Freund geht



Aktuelles aus der Region:

Die Klimahelden-
Darmstadt-Dieburg App

Die Wildtierhilfe
Odenwald stellt sich vor

Kreativ für Groß und Klein:

Wir basteln Schneemänner
aus Papptellern und Winter-Mandala

Raum Südhessen
(Landkreis Darmstadt-
Dieburg, Odenwaldkreis u. a.)



MICHELSTADT

Lassen Sie sich in den Bann einer anderen Ära ziehen – erleben Sie Michelstadt bei einer Stadtführung.

Vom klassischen Altstadt Rundgang bis hin zu spannenden Themenführungen bieten wir für Groß und Klein ein breit gefächertes Programm.

Sie erleben bei einer Führung die von Fachwerk geprägte historische Altstadt. Lassen Sie sich von uns durch die verwinkelten Gassen führen und erfahren Sie mehr über die schönsten Schmuckstücke der Stadt.

Weitere Informationen:

Gästeinformation Michelstadt • Marktplatz 1 • 64720 Michelstadt
Telefon: 0 60 61-74-610 • Telefax: 0 60 61-74-619
E-Mail: touristik@michelstadt.de • www.michelstadt.de



sparkasse-dieburg.de

young generation

Das Konto für junge Leute.

Vorteilspartner

Guthabenverzinsung

Kostenfreie Kontoführung

Kontakt:

Telefon: 06078 700

Mail: post@sparkasse-dieburg.de



Wenn's um Geld geht

Sparkasse Dieburg



Editorial

Foto: Daniel Kaufmann



Liebe Leserinnen und Leser, liebe Naturfreunde,

der Winter ist die Zeit der Ruhe und Besinnung. Alles in der Natur ist auf Pause und Rückzug gestimmt, während wir unsere Jahresabschlüsse machen und hektisch unsere Einkäufe erledigen. Haben wir Reserven geschaffen, um die stillen Tage in Ruhe genießen zu können?

Durch die kalte und klare Luft kann man gut durchatmen. Die Energien sind gebunden und die Atmosphäre rein und klar. Das fehlende Licht lädt zur Innenschau – zur Selbstreflexion ein. Haben wir dafür gerade Zeit?

Haben wir es als Kind nicht auch kaum erwarten können, endlich den ersten Schnee im Jahr zu erleben und haben wir nicht auch die Zunge herausgestreckt und die Schneeflocken aufgefangen und schmelzen lassen? Vielleicht nehmen wir uns ein Stück dieser Zeit, um uns die kindliche Freude zurückzuholen – zumindest ein bisschen, um mit guter Laune weiterzugehen. Lassen wir uns von unserem inneren Kind in den Moment holen und erinnern wir uns ein wenig an den alten Zauber der Weihnacht und Winterzeit!

Der Gartenfrosch lädt Euch/Sie alle herzlich zum Lesen der aktuellen Artikel und Berichte sowie zum Mitmachen ein.

Eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start ins neue Jahr wünschen von Herzen und mit winterlichen Grüßen

**Kerstin Schaum
und das ganze
Gartenfrosch-Team**



...oiii, ist das kalt!

INHALTSVERZEICHNIS

Aktuelles – Aus der Region

- ❖ Klimaschutz mit dem Smartphone:
Die Klimahelden-Darmstadt-Dieburg App
– Werde auch du zum Klimahelden! 5
- ❖ Die Wildtierhilfe Odenwald
„Koboldhof“ stellt sich vor 8
- ❖ 500 Millionen Jahre auf einen Schlag:
Der Geo-Naturpark als „Steinerne
Bibliothek“ der Erdgeschichte 11

Grüner geht's nicht

- ❖ Mit Liebe schenken und gleichzeitig
Ressourcen schonen 13
- ❖ Interaktive Karte der DADINA:
Drei neue Touren – verbesserte
Bedienung und Optik 14

Flora – Was blüht denn da?

- ❖ Amaryllis – sie zeigt sich zu Weihnachten
von ihrer schönsten Seite 16

Mensch und Natur

- ❖ Winterblues –
Stimmungstief überwinden 17

Der Leser-Frosch

- ❖ Sende uns Deinen Gartenfrosch 19

Selbst heilen

- ❖ Thymian 20
- ❖ Heilstein: Achat 22

Tierleben

- ❖ Wenn der beste Freund geht...
Pax Animalis Tierbestattung 23

Wissenswert

- ❖ Es gibt viele Gründe,
den Winter zu lieben 25
- ❖ Buchvorstellung 26

Kreativ für Groß und Klein

- ❖ Winter-Mandala 27
- ❖ Wir basteln einen Schneemann 28

Einfach und lecker – Rezeptidee

- ❖ Herzhafte Gemüsesuppe 29

Nachgedacht

- ❖ Eine tierische Weihnachtsgeschichte 30

Komm ´ doch mal vorbei

- ❖ Termine rund um die Natur! 31
- ❖ Advents- und Weihnachtsmärkte 34
- ❖ Tipps in diesen Zeiten: Leuchtende
Kinderaugen bei der Erbacher
Schlossweihnacht 2021 35

Lachen ist gesund

- ❖ Winterwitze 36

Gewinnspiel

Starbild

- ❖ Der Hund 38

Impressum

Impressum

AKTUELLES AUS DER REGION

Klimaschutz mit dem Smartphone: Die Klimahelden-Darmstadt-Dieburg-App

Werde auch du zum Klimahelden!

Das Thema Klima ist eines der gesellschaftlichen Themen. Begriffe wie Klimakatastrophe, Klimakrise und Klimanotstand sind in aller Munde. Junge Menschen gehen für das Klima auf die Straße, um aufzurütteln, um klarzumachen, dass es kurz nach 12 ist und um auch zu verdeutlichen, dass jetzt gehandelt werden muss, um das Klima zu schützen. Klimaschutz fängt im Kleinen bei jedem von uns an.

Doch wie erreicht man am besten die Menschen? Mit einer App!

Mit der Klimahelden-Darmstadt-Dieburg-App bekommst du jeden Tag einen neuen Klimatipp auf dein Smartphone. Damit kannst du eigene Ideen zum Thema Klimaschutz entwickeln, frischst vielleicht bekanntes Wissen wieder auf und informierst dich über Aktuelles aus der Umgebung.

Dafür sind die Tipps in acht Kategorien eingeteilt: Strom- und Energiespartipps, Mobilität, Rezepte, nachhaltiger Konsum, Upcycling (aus alt mach neu), Ausflugstipps in der Region, Veranstaltungstipps zum Bereich Klimaschutz und Good News. Die Klimaschutztipps sind allgemein umsetzbar, Ausflüge und Veranstaltungen sind spezifisch auf die Region bezogen.

Jeden Tag hast du die Wahl: Setzt du die Idee um und klickst auf „Mache ich!“, gibt es zur Belohnung Klimapunkte. Ganz ohne Wettbewerb geht es allein um deinen persönlichen Beitrag. Deshalb kannst du auch „Mache ich!“ klicken, wenn du die Idee schon längst in deinem Alltag umsetzt. Die Ideen der letzten sieben Tage findest du unter „Offene Ideen“ – außer, du drückst „Kein Interesse!“ unter einer Idee. Nach sieben Tagen verschwindet jede Idee wieder. Willst du eine Idee dauerhaft behalten, speichere sie als Favorit. Klimapunkte gibt ´s aber nur für die Umsetzung innerhalb der ersten sieben Tage.

Unter Home zeigt dir der Ring deine Fortschritte. Jede Farbe steht für eine Kategorie von Ideen, die du umgesetzt hast. Tippe auf den Ring und entdecke, wie sich deine Klimapunkte zusammensetzen.

Das Umweltzentrum Hannover e.V. hat es vorgemacht und die Klima-App entwickelt; durch das Klimaschutzmanagement des Landkreises Darmstadt-Dieburg wurde die Klimahelden-App vor kurzem auf die Region Darmstadt-Dieburg angepasst. Die App funktioniert auf iOS- und Android-Geräten, einfach im Apple App-Store oder im Google Play Store downloaden, auf dem Smartphone installieren und schon kann es losgehen. Die App ist leicht zu bedienen, es ist keine Anmeldung erforderlich und die App ist kostenlos.

Probiere es doch einfach mal aus!

Das Land Hessen unterstützt die Klimahelden-App finanziell. Die Förderung läuft über den „Integrierten Klimaschutzplan Hessen 2025“ und das Hessische Ministerium für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.

Ansprechpartner vor Ort:

Michael Czak
Klimaschutzmanagement des
Landkreis Darmstadt-Dieburg
Telefon 06151 881-1016
Mail: energie@ladadi.de



Und so funktioniert's
Aus diesen 7 Kategorien kannst Du Dir täglich tolle nachhaltige Klimatipps auf Dein Smartphone holen. Mach mit - werde so ganz einfach zum KLIMAHelden!



-  Rezepte
-  Mobilität
-  Upcycling
-  Veranstaltungen
-  Ausflugstipps
-  Konsum
-  Energie



Gleich App downloaden unter
klimahelden-darmstadt-dieburg.de
oder QR-Code scannen.



WERDE AUCH **DU** ZUM KLIMAHelden!

Hol Dir täglich tolle Klimatipps auf Dein Smartphone mit der neuen
Klimahelden-Darmstadt-Dieburg-App.

Wissenswertes, Infos und unterhaltsame News direkt auf Deinem Handy.
Los geht's!



Herausgeber:
Landkreis Darmstadt-Dieburg,
Klimaschutzmanagement

Gefördert mit Mitteln des
Landes Hessen.



Hessisches Ministerium für Umwelt,
Klimaschutz, Landwirtschaft und
Verbraucherschutz



Landkreis
Darmstadt-Dieburg

Die Wildtierhilfe Odenwald „Koboldhof“ stellt sich vor:

Wir können keine großen Dinge vollbringen – nur kleine, aber die mit großer Liebe (Mutter Teresa)

Das engagierte Team des Vereins Wildtierhilfe Odenwald hat alle Hände voll zu tun, denn im Stadtteil Nieder-Kinzig in Bad König befindet sich die Aufnahmestation für wild lebende Kleinsäuger. Aufgrund des erworbenen Fachwissens hat sich der Verein als behördlich anerkannte Pflegestation auf die Aufnahme von verletzten und/oder verwaisten wildlebenden Kleinsäufern spezialisiert. Jedes hilfsbedürftige Tier wird angenommen – kein Notfall wird abgelehnt. Bis zu 300 kranke, verletzte oder verwaiste Wildtiere aus einem großen Einzugsgebiet werden in Bad König

jährlich aufgenommen, um sie zu pflegen.

„Täglich treffen bei uns kleine Notfälle ein, oftmals aus eigentlich vermeidbaren Gründen“, erklärt die Leiterin Korinna Seybold von der „Koboldhof“ getauften Station. Sei es durch eine nicht erlaubte Baumfällung, bei Haussanierungen oder durch elektrische Gartengeräte – alljährlich geraten viele Wildtiere durch solche Eingriffe in Not, werden dabei verletzt oder verwaist – und landen schließlich in der Nieder-Kinziger Aufnahmestation. Rund 60 Tiere hat der Verein derzeit in Obhut.

Es treffen u. a. Eichhörnchen-Jungtiere, Fuchsbabys, Feldhasen-Junge, geschwächte Fledermäuse sowie Marder-Junge ein. Die Hauptsaison reicht von Februar – Oktober; erst dann kehrt etwas Ruhe ein.

Um interessierte Hausbesitzer und Bürger zu sensibilisieren, hat Seybold einige Tipps zusammengestellt, damit die Tiere nicht in



Mambo und Peach

„MIT GELD KANN MAN SEIN GLÜCK NICHT KAUFEN – ABER MAN KANN ANDEREN GLÜCK SCHENKEN.“

Als kleiner gemeinnütziger Verein und ehrenamtlich geführte Wildtierstation ist dieser natürlich auf Spenden angewiesen.

Sie finanzieren alles aus eigener Tasche, was aber zunehmend schwerer wird, da die Zahl der aufgenommenen Wildtiere jährlich steigt.

Insbesondere Aufzuchtmilch oder Medikamente werden häufig gebraucht und sind recht teuer, aber auch der Volieren-/Gehegebau ist sehr kostenintensiv. Unterstützen durch Spenden:

Wenn Sie die Arbeit des Vereins finanziell unterstützen möchten und den einen oder anderen Euro abgeben könnten, würden sich die Mitglieder des Vereins sehr darüber freuen. Gerne wird Ihnen auch eine Spendenbescheinigung über den Betrag ausgestellt, dafür dann bitte eine kurze E-Mail mit der Adresse an den Verein senden oder die Adresse auf dem Überweisungsträger vermerken. Vorab schon mal ein großes Dankeschön auch im Namen der kleinen Pfleglinge!

Wildtierhilfe Odenwald

Volksbank Odenwald eG

IBAN: DE69 5086 3513 0004 4194 48

BIC: GENODE51MIC

Jeder Euro ist eine große Hilfe!

Gefahr geraten. So sollten Komposthaufen nur vorsichtig umgeschichtet werden, da viele Tiere darin Unterschlupf suchen. Laub und Reisig sollten nicht verbrannt, sondern als Haufen aufgeschichtet werden. Vorsicht auch beim Aufräumen unter Hecken, Sträuchern oder in entlegenen Gartenecken: Dort befinden sich oft die Schlafplätze solcher Tiere.

Sinnvoll ist es, verschiedene Lebensräume im Garten zu schaffen, so etwa Trockenmauern, Steinhaufen oder Wasserstellen. Und klar, dass ein umweltbewusster Gartenfreund auf Gartengifte komplett verzichten sollte, weil sie vielen Tieren einen qualvollen Tod bringen. Regentonnen sollten abgesichert und Teichausstiege geschaffen werden, um ein todbringendes Hineinfallen von durstigen Tieren zu verhindern.

Schön wäre es nach Ansicht der Wildtierhilfe, wenn bei Fassaden- und Dachrenovie-





rungen auf Fledermausquartiere oder Nester geachtet wird. Wer hier Rat sucht, soll sich an Fachleute, wie etwa beim Naturschutzbund (Nabu) wenden. „Denn nicht nur Siebenschläfer nutzen menschliche Behausungen als Quartier, auch Fledermäuse wohnen in Spalten und Fugen unterm Dach. Im schlimmsten Fall bleibt eine Kolonie unentdeckt und wird lebendig eingebaut“, so Seybold.

Dabei sei zu beachten, dass alle Fledermausarten gemäß Naturschutzgesetz unter besonderem Schutz stehen und auch ihre Quartiere nicht zerstört werden dürfen. Dies gilt zudem für alle gebäudebrütenden Tiere wie etwa Schwalben. Auskunft – auch über leicht realisierbare Möglichkeiten zur Quartierhaltung und -schaffung – geben die Naturschutzbehörden, der Nabu, der BUND und die Fledermaus-Schützer.

Fazit der Nieder-Kinzigerin: „Etwas Unordnung im Garten lohnt sich. Lässt man der Natur mehr Raum, hat man einen Garten,

der lebt und tierischen Besuchern Rückzugsort und Lebensraum bietet.“ Da auch Umweltpädagogik ein wichtiger Aspekt bei der Wildtierhilfe ist, hält der Verein gerne immer wieder Vorträge in Schulen, um die Kinder für die heimische Fauna zu begeistern und Wissen zu vermitteln.

Man könnte meinen, das alles sei ihr Hauptberuf. Weit gefehlt. Gemeinsam mit ihrem Mann betreibt Korinna Seybold drei Fahrschulen. Für die Wildtierhilfe arbeitet sie ausschließlich ehrenamtlich, sieben Tage und sieben Nächte aufopferungsvoll in der Woche. An viel Schlaf ist da oft nicht zu denken, da die kleinen Säuger fast rund um die Uhr gefüttert werden wollen.

Die Unterhaltung und Pflege der Tiere werden durch Spendengelder gestemmt.

Wildtierhilfe Odenwald „Koboldhof“

Korinna Seybold Hase

Bad König, Tel: 0163-3515058

E-Mail: info@wildtierhilfe-odenwald.de

www.wildtierhilfe-odenwald.de

Facebook und Instagram

Interessengemeinschaft hessischer

Wildtierpfleger

www.ighw.org

info@ighw.org



**DER GARTENFROSCH FINDET
DIE WILDTIERHILFE WUNDERBAR!
RESPEKT UND HOCHACHTUNG FÜR
DIESE LEBENSRETTENDE ARBEIT!**

500 Millionen Jahre auf einen Schlag: Der Geo-Naturpark als „Steinerne Bibliothek“ der Erdgeschichte

Der Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald vereint eine vielfältige Naturlandschaft mit einzigartigen Blicken in die Erdgeschichte und einer Kultur, die gleichzeitig geschichtsträchtig und lebendig ist. Das Gebiet erstreckt sich dabei auf einer Fläche von 3800 Quadratkilometern vom Rheintal im Westen über den Odenwald bis hin zum Maintal im Osten und dem Neckartal im Süden.

Weltverändernde Vorgänge, die bis über 500 Millionen Jahre zurückreichen, haben unserer Region ihren unverwechselbaren Stempel aufgedrückt. Hinweise auf diese Vorgänge geben uns die Gesteine, die dabei entstanden sind: Sie können uns anhand ihrer Zusammensetzung und Bildungsbedingungen genaue Auskunft über die Umwelt, das Klima und die weltweite Kontinentverteilung längst vergangener Jahrtausende geben. Die Gesteine des Geo-Naturpark-Gebiets sind demnach so etwas wie die „steinerne Bibliothek der Erdgeschichte“ unserer Region.

Erdgeschichte kann spannender sein als jeder Krimi. Nicht nur spektakuläre Ereignisse wie Vulkanausbrüche oder Erdbeben faszinieren uns, sondern es kann genauso fesselnd sein, allein auf Grund des Aussehens eines Gesteins längst vergangene



Welten zu rekonstruieren. Erdgeschichte erkunden, d. h. ein Puzzle zu lösen und wie ein Detektiv eins und eins zusammenzuzählen. So kann ein Brocken Stein demjenigen, der gelernt hat, in ihm zu lesen, viel erzählen über das Klima, das zu dessen Entstehungszeit herrschte, über die Landschaftsformen, die Pflanzen und die Tierwelt, ja selbst über solche Details wie die Windrichtung Jahrtausenden vor unserer heutigen Zeit.

Den Steinen auf der Spur...

Wer im Geo-Naturpark unterwegs ist, dem fällt schon auf den ersten Blick auf, wie unterschiedlich die Landschaftsräume und die hier vorkommenden Gesteine sind. Das Rheintal ist wie eine überdimensionale Sand- und Kiesgrube, von Steinbrüchen ist hier weit und breit nichts zu sehen. Kommt man hingegen an den Rand des Odenwalds, ändert sich dies schnell. In einem Steinbruch am Otzberg ist ein sehr dunkles, dichtes Gestein zu sehen, das man vom Pflaster alter Straßen kennt.



Im Lautertaler Felsenmeer fallen die Riesenmurmeln gleichenden, grauen Kristallgesteine sofort ins Auge. Fährt man im östlichen Odenwald durch die Dörfer, sind historische Gebäude aus rotem Stein erbaut, in dem man mit bloßem Auge einzelne Sandkörner unterscheiden kann. Bei Buchen trifft man auf einen Steinbruch mit grauem Gestein, das eine innere Schichtung aufweist, in dem jedoch keine einzelnen Minerale erkennbar sind. Diese Steine,



denen wir auf unserem Ausflug begegnet sind, sind Basalt, Diorit, Buntsandstein und Muschelkalk.

Diese sind an besonderen Orten zu bestaunen, die wie Fenster in die Erdgeschichte Einblicke in unsere ferne Vergangenheit geben. Der Geo-Naturpark zeichnet in jedem Jahr einen dieser Orte als „Geotop des Jahres“ aus. Dieser verbindet die Themen Erdgeschichte, Natur, Mensch und Kultur miteinander und ermöglicht so einen neuen, ganzheitlichen Blick auf die Region.

Kollidierende Kontinente, Gebirge, Wüsten, Meere und Vulkane haben unsere Region über 500 Millionen Jahre hinweg geformt und unsere vielfältige Landschaft gestaltet. Wir alle sind Teil dieser Geschichte – diese gemeinsam zu bewahren, erlebbar zu machen und unsere Region zugleich nachhaltig zu gestalten ist eine spannende und lohnenswerte Aufgabe.

Wissenswertes rund um den Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald, zu den Geotopen des Jahres sowie zu den Wander-, Rad- und Mountainbike-Routen gibt es unter

www.geo-naturpark.de

Fotos: Geo-Naturpark, Felsenmeer, Steinbruch Dossenheim, Goethefelsen Darmstadt

GRÜNER GEHT'S NICHT!

Mit Liebe schenken und gleichzeitig Ressourcen schonen

Selbst gemachte Geschenkverpackungen mit viel Liebe kommen nicht nur gut an, sie schonen auch noch Geldbeutel und Umwelt.

Vieles, was im Alltag an- bzw. abfällt, kann gut wieder verwendet werden. So dienen ausgelesene Tageszeitungen, die Rückseite von beschriebenem oder bedrucktem Papier oder auch Küchenkrepp gut zum Einpacken von Weihnachtsgeschenken. Werden dann noch ein paar Hingucker wie gepresste Blumen oder Blätter aufgeklebt, erhält man ein ganz individuelles Design. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Für Weihnachten empfiehlt es sich, noch den einen oder anderen Tannenzweig, Hagebutten, Nusschalen oder getrocknete Blüten einzuarbeiten.

Für die Herstellung einer Tonne Neupapier werden 1.000 kg Fasern aus 2.200 kg Holz, 50.000 Liter Wasser und 5.000 Kilowattstunden Strom benötigt. Bei der Produktion von Recyclingpapier reduziert sich der Aufwand auf etwa die Hälfte.

Bedenkt man dann noch, dass gerade Geschenkpapier nur zum einmaligen Gebrauch aus Neupapier gemacht wird, ist dies gerade im Hinblick auf den Klimawandel eine nicht notwendige Energie- und Ressourcenverschwendung.



„Eine selbst gemachte Geschenkverpackung wird vom Beschenkten viel mehr wertgeschätzt als Geschenkpapier von der Rolle. Außerdem macht es Spaß zu basteln und zudem werden wertvolle Ressourcen geschont“, meint die Abfallberaterin des ZAW (Zweckverband Abfall- und Wertstoffeinsammlung für den Landkreis Darmstadt-Dieburg) Christine Funck.

c.funck@zaw-online.de
www.zaw-online.de



**MEIN TIPP:
PROBIEREN
SIE ES AUS!**

■ Interaktive Karte der DADINA:

Drei neue Touren – verbesserte Bedienung und Optik



Auf den Spuren von Wichteln und Römern

Für Ausflüge hat die DADINA auf ihrer Interaktiven Karte drei neue Touren eingestellt, die sich gut mit einer Anreise mit Bus und Bahn planen lassen. Insgesamt stehen jetzt dreizehn verschiedene Angebote auf der online-Plattform zur Verfügung. Über die Landkreisgrenzen hinaus führt die Route „Wassertreten“, nämlich bis ins benachbarte bayerische Mönchinger. Wanderfeste Fahr-

gäste können eine größere Strecke zu Fuß laufen. Für andere steht ab dem Bahnhof in Dieburg die Buslinie GU2 für eine durchgängige komfortable Anreise zur Verfügung.

Für Familien und Unternehmungslustige

Für Familien mit Kindern und andere Unternehmungslustige gehört die Wichteltour im Raum Schaafheim zum neusten Angebot. Entlang der Strecke gilt es kleine Wichtel und anderes zu entdecken. Vor Ort kann man sich dazu einen Fragebogen abholen.

Wer etwas länger unterwegs sein und mehr vom Landkreis Darmstadt-Dieburg entdecken möchte, findet dazu einen Vorschlag in der Zweitages-Radtour.

Über die in der Interaktiven Karte integrierte Fahrplanauskunft lässt sich die An- und Abreise mit Bus und Bahn in der Region rund um Groß-Umstadt, Dieburg, Schaafheim und Otzberg planen. Weiterhin werden in der Karte Vorschläge für Sehenswürdigkeiten und Einkehrmöglichkeiten angeboten.

Die Karte kann unter www.dadina-interaktiv.de eingesehen werden. Die Touren lassen sich als PDFs ausdrucken und stehen mit GPS-Daten zur Verfügung.



Fotos: DADINA

Interaktiv unterwegs
DADINA

Mit Bus und Bahn Freizeittouren im Landkreis Darmstadt-Dieburg erleben: dadina-interaktiv.de

www.zoo-vivarium.de

zoo vivarium
Suchen Finden Erleben

Nutzgarten · Ziergarten · GaLaBau · Landwirtschaft · Weinbau

Da-Di Biokompost

das Beste für Ihren Garten

■	Preiswerte Komposte und Substrate erhalten Sie in unseren Kompostierungsanlagen
■	Alsbach-Hähnlein Tel. 06257 5467
■	Eschollbrücken Tel. 06157 5589
■	Semd Tel. 06078 74091
■	Weiterstadt Tel. 06150 12439
■	Wembach-Hahn Tel. 06162 6338

Auch keine kompostierbaren Plastiktüten in den Bioabfall!

Da-Di-Werk · Roßdörfer Str. 106 · 64409 Messel
E-Mail: info@da-di-werk.de · www.da-di-werk.de

Floratap-Produkte werden aus Da-Di Biokomposten hergestellt und bringen Ihre Pflanzen zum Gedeihen.

FLORA – WAS BLÜHT DENN DA?

■ Amaryllis – sie zeigt sich zu Weihnachten von ihrer schönsten Seite

Majestätisch und imposant blüht die Amaryllis am Ende des Jahres auf.

Sowohl in der Vase als Schnittblume als auch im Topf macht sie eine hervorragende Figur! Wer auch draußen den Anblick einer Amaryllis genießen möchte, pflanzt sie am besten in einen transportablen Kübel – bei Minusgraden sollte diese Winterblume dann doch lieber den Weg ins kuschelige Warme finden.



Steckbrief: Amaryllis

Botanischer Name: Hippeastrum, andere Namen: Ritterstern, Naked Lady (USA)

Familie: Amaryllisgewächse

Anzahl der Arten: 80 Arten

Ursprungsland: Mittel- Südamerika, Karibik

Blütenfarbe: Weiß, Rot, Gelb, Rosa, Lachsrosa, Violett, Orange

Merkmale: trichterförmige, bis zu 20 cm große Blüten, blattlose Stiele

Symbolik: Stolz, Erfolg, Anmut, bezaubernde Schönheit

Amaryllis ist eigentlich eine Figur aus der griechischen Mythologie. Der Dichter Theokrit stellt sie als Nymphe in einer Grotte dar, die stolz und arrogant einen Hirten und seine Liebe zu ihr zurückwies.

Wie pflegt man die Amaryllis richtig?

Im Haus ist ein voll- bis teilsonniger Standort ideal, vor allem während der Blütezeit im Winter. Die Mittagssonne wird auch vertragen.

Standort: im Zimmer sonnig und hell, während des Sommers auf dem Balkon oder im Garten auch halbschattig

Substrat: Blumenerde, Kakteenenerde, Blumenerde mit Sand

Gießen: während der Wachstumszeit die Erde zwischen den Wassergaben antrocknen lassen, mäßig bis trocken in der Ruhezeit

Düngen: gelegentlich von April bis September, Flüssigdünger monatlich, Stäbchen im Frühjahr und Sommer

Temperatur: Zimmertemperatur ganzjährig, 5 – 15 Grad im Herbst/Winter

Besonderer Hinweis: Die Pflanze ist giftig! Die Amaryllis enthält vor allem in den Zwiebeln stark giftigen Alkaloide Amellin und Lycorin. Eine besondere Vorsicht bei Kindern und Haustieren ist daher geboten!

VIEL FREUDE MIT IHRER AMARYLLIS!

MENSCH UND NATUR

■ Winterblues – Stimmungstief überwinden

von Kerstin Schaum

Es gibt viele Menschen, denen der Winter auf das Gemüt schlägt. Es ist kalt, nass, grau und den größten Teil des Tages ist es dunkel. Die Symptome für eine Winterdepression sind bekannt: Antriebslosigkeit, Müdigkeit, Heißhunger auf Süßes, Unausgeglichenheit. Die Lebensqualität wird dadurch stark beeinträchtigt.

Am alljährlichen Stimmungstief ist das mangelnde Licht während der Herbst- und Wintertage schuld. Nur unter Einfluss von Licht produziert der Körper verstärkt die sogenannten Glückshormone (Endorphine) und auch der stimmungsaufhellende Botenstoff Serotonin wird dann vermehrt ausgeschüttet. Bei mangelnder Lichtzufuhr produziert der Körper dagegen mehr von dem Botenstoff Melatonin. Da dieser für den Schlaf-Wach-Rhythmus zuständig ist, macht er eher schlapp.

Es ist ganz natürlich, dass der Körper im Winter auf Sparflamme schaltet. Dieser Mechanismus ist ein Überbleibsel aus der Entstehungsgeschichte der Menschheit. In der Steinzeit war es überlebenswichtig, im Winter einen Gang herunterzuschalten. Es war besser, mit den Energieressourcen gut zu haushalten, da in der kalten Jahreszeit die Nahrung knapp wurde.



Winterblues ade. Das kann helfen:

- ✿ Bewegung, vor allem im Freien: Sport steigert das psychische Wohlbefinden durch die Ausschüttung verschiedener körpereigener Stimmungsaufheller und Glückshormone, das kann sein: Joggen, Radfahren, Skilaufen, Nordic Walking und natürlich auch ein Besuch im Sportverein oder im Fitnessstudio können die schlechte Laune vertreiben.

- ❁ Den Kreislauf in Schwung bringen: Am besten kurbeln Sie schon gleich am Morgen Ihren Kreislauf an. Das geht zum Beispiel mit Wechselduschen, mit einem Spaziergang nach dem Frühstück, Gymnastik am offenen Fenster.
- ❁ Luft und Licht tanken: Gehen Sie nach draußen, auch wenn es regnet oder schneit. Selbst an grauen Tagen ist das natürliche Tageslicht noch drei- bis viermal stärker als die Beleuchtung im Haus. Gehen Sie zum Beispiel in Ihrer Mittagspause ins Freie. Ihr Körper dankt es Ihnen und tankt Licht.
- ❁ Den Tag planen und aktiv sein: Seien Sie aktiv und planen Sie Ihre Woche gut. Treiben Sie Sport, treffen Sie Bekannte, verwöhnen Sie sich mit einem Wellness-Tag, gehen Sie in ein nettes Lokal. Für dunkle Gedanken ist an einem ausgefüllten Tag wenig Platz.
- ❁ gesunde Ernährung: Achten Sie besonders auf Ihre Ernährung. Eine ballast-

stoffreiche und fettarme Ernährung mit viel Obst und frischem Gemüse wird empfohlen, reichlich calcium- und magnesiumhaltiges Wasser trinken! Und an die Zufuhr von Vitamin D denken.

- ❁ Urlaub und Verwöhnprogramm: Ein Tapetenwechsel kann Wunder bewirken. Durch positive Urlaubsgefühle kann die Allgemeinstimmung gestärkt werden, ob im Süden oder im Schnee. Tun Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes, zum Beispiel Massage, Sauna und Wellnessanwendungen helfen Ihnen, sich zu entspannen!
- ❁ Therapieformen: Bei regelmäßig saisonal bedingten Depressionen kann eine Psychotherapie, eine Farb- und Dufttherapie sowie Lichttherapie helfen. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Therapeuten nach.

Mit Licht, Aktivität, gesunder Ernährung, einer guten Tagesplanung kombiniert mit einer positiven Einstellung können Sie auch die Jahreszeit Winter genießen!



Gärten von Kunkel

www.kunkel-garten.de

☎ 0 61 62 - 7 10 11 64853 Otzberg

DER LESER-FROSCH

Wir freuen uns auch über Deinen Leser-Frosch! Sende ihn an: verlag@kerstin-schaum.de. Mit etwas Glück erscheint er hier in der nächsten Ausgabe.



Fotos Privat

Der Leserfrosch und weitere Freunde von ihm sind uns vom Sedum Zentrum in Höchst geschickt worden.

Der Gartenfrosch findet es wunderbar dort. Schaut doch mal dort vorbei (nach vorheriger Anmeldung):

Sedum Zentrum & Naturheilpraxis

Maria M. Koller

Ziegelhüttenweg 74, 64739 Höchst im Odenwald

Telefon: 06163-91 32 09, E-Mail: mm@sedum-zentrum.de



Thymian (Lat. Thymus vulgaris) als Heilpflanze Natürliches Antibiotikum

Tatsächlich ist gegen Erkältung ein Kraut gewachsen: In der Pflanze stecken eine Menge gute Inhaltsstoffe, die bei unterschiedlichen Beschwerden wirken und sie so zu einer umfassenden Heilpflanze machen. Aber auch in der Küche darf diese Gartenpflanze als mediterranes Gewürz nicht fehlen.

Das Würz- und Heilkraut wird seit dem 11. Jahrhundert im deutschsprachigen

Raum angebaut; es wurde von Mönchen des Benediktinerordens aus Italien mitgebracht. Thymian symbolisiert Kraft und Mut. Früher nannte man das Kraut das Antibiotikum der armen Leute.

Der Halbstrauch hat eine Holzstruktur und ist an den Stängeln wurzelnd. Die Blätter und Blüten können von April bis Oktober geerntet werden.

Herkunft: Mittel- und Südeuropa, zum Beispiel Italien, Südfrankreich, Spanien, wächst oft auf nährstoffarmem und felsigem Untergrund.

Andere Namen: Quendel, Römischer Quendel, Immenkraut, Echter Thymian, Zimis, Spanisches Kudelkraut, Welches Quendel, Garten-Thymian, Demut

Inhaltsstoffe: Thymol, Kampfer, Carvacrol, Borneol, Zineol, Geraniol, Limonen, Linalool, Menthon, Terpinen, Bitterstoff, Gerbstoff, Flavonoide, Cumarine, Harz, Saponin, Salicylate, Pentosane, Stigmasterol, Beta-Sitosterol, Zink

Verwendete Pflanzenteile: Blüten, Blätter

Aufbewahrung: kühl, trocken, lichtgeschützt, getrocknete oder frische Blätter und Blüten

Wogegen Thymian hilft: Traditionell wird es bei Erkältungskrankheiten (zum Beispiel Husten, Bronchitis, grippaler Infekt, Schnupfen, Nasennebenhöhlenentzündung etc.), Rheumatische Beschwerden, Stoffwechselproblemen, Hautunreinheiten, Magen- und Darmschwäche, Appetitmangel oder Menstruationsbeschwerden eingesetzt.

Es wirkt: krampflösend auf die Bronchien, entzündungshemmend, schleimlösend, antibakteriell, antifungal, antiviral

Wie Thymian angewendet wird: Tee, ätherisches Öl, Sirup, Tinktur, Brustwickel, Badezusatz, Flüssig- und Trockenextrakt, Dragee, Hustensaft, Hustentropfen, antiseptische Salbe.

Dosierung und Anwendung von Thymian als Tee:

- ✿ 1 TL Thymiankraut
- ✿ 150 ml heißes Wasser (nicht kochend!)

Und so geht's:

1. Das Thymiankraut in ein Teesieb geben und das Sieb in eine Tasse setzen

2. Das Wasser aufkochen und den Moment abwarten, bis es nur noch siedet.
3. Das Wasser über das Thymiankraut gießen und den Tee ungefähr 15 Minuten lang bedeckt ziehen lassen. Fertig!

Gut zu wissen: Thymiantee ist am effektivsten, wenn er gleich bei den ersten Erkältungssymptomen als Erkältungstee angewandt wird. Der Tee soll getrunken werden, solange er noch heiß ist – am besten mehrere Tassen über den Tag verteilt trinken.

Hinweis/Nebenwirkungen: Thymianöl/Tee kann in konzentrierter Form zur Überreizung der Schleimhäute führen. Bei Babys, Kleinkindern und Menschen, die an Asthma leiden, kam gelegentlich Atemnot vor, wenn diese zu nahe an diese stark riechenden Öle kamen. Deshalb bei ihnen bitte nicht anwenden! In der Schwangerschaft sollte auf Thymian in großen Mengen verzichtet werden.

Fragen Sie gerne auch in Drogerien und Apotheken!

**HAB MIR
GLEICH MAL
EINE TASSE
GEMACHT.**



■ Mein Heilstein Achat

Er ist ein Stein, der ganz vielfältig ist. Es kommt darauf an, wie er aussieht, also welche Merkmale er hat.

Bänderartige Schichten zeigen zum Beispiel, dass er schützend wirkt und der Haut guttut – denn auch sie hat verschiedene Schichten. Sieht der Achat aus wie ein Auge, ist er für dieses Sinnesorgan gut. Kleine, sich wie Pflanzen verzweigende Einschlüsse nennt man „Dendriten“. Diese reinigen den Körper von schädlichen Stoffen. Achate mit verschieden aussehenden Hohlräumen und Schichten in der Mitte sind gut für die inneren Organe, insbesondere für Galle, Blase, Magen.

Der Achat wird auch „Schutzmantel“ genannt. Er ist ein Begleiter für jeden Tag. Un-

ter seinem Schutz hat man die Möglichkeit, stärker zu werden oder einfach stark zu sein. Er verändert nicht, sondern gibt uns einfach den Raum dafür, damit wir sein können, wer wir sind. Auch ist er ein **Glücksbringer**.

Der Achat ist als Schmuck, Scheibe, Trommelstein, Handschmeichler und als Figur erhältlich.

Seine Verwendung: oft bei sich tragen oder auf die Haut legen, als Handschmeichler und als Schmuck.

Wow!

**Da MUSS ich
gleich mal los
und mir einen
besorgen.**



Foto: monicore – pixabay.com

Tierleben

■ Wenn der beste Freund geht... Pax Animalis Tierbestattung

Wenn der tierische Wegbegleiter stirbt oder eingeschläfert werden muss, ist die Trauer groß. Denn Hunde, Katzen, Vögel, Nager und andere Kleintiere sind treue Gefährten und für viele Menschen sogar ein Familienersatz.

Früher hat man das geliebte Haustier einfach beim Tierarzt gelassen, der es in eine Verwertungsanstalt gegeben hat.

Heute gibt es würdevollere Bestattungsformen. Ob auf dem Tierfriedhof, im eigenen Garten oder in einer Schmuckurne auf dem Kaminsims, der Tierbestatter Carsten Weber hilft Tierliebhabern, Orte der Erinnerung zu schaffen. Gemeinsam mit seinem Team sorgt er für würdevolle Tierbestattungen und die Einäscherung von Zwei- und Vierbeinern im gesamten Rhein-Main-Gebiet.

Tieren ihren Frieden geben

Tierbesitzer können ihr Tier entweder selbst bringen oder zuhause bzw. beim Tierarzt abholen lassen. Mittlerweile gibt es außer dem Stammsitz in Darmstadt Niederlassungen in Frankfurt, Dietzenbach und Großostheim.

„Hinter dem Firmennamen Pax Animalis steckt der Grundgedanke, Tieren ihren Frieden zu geben“, so Gründer und Inhaber Carsten Weber, der seinem Motto bereits

Fotos: Carsten Weber



über 20 Jahre lang treu geblieben ist. Seit 2015 werden die Einäscherungen im eigenen Tierkrematorium in Darmstadt durchgeführt. Es ist ihm ein Herzensanliegen, Kinder und Erwachsene beim Abschied vom lieb gewonnenen Weggefährten zu begleiten. So sind auch bei Tierbestattungen private



werden. Für jeden Geschmack und Ort stehen dreihundert verschiedene Urnen direkt zur Auswahl. Es gibt keinen Friedhofs-zwang wie beim Menschen, deshalb kann frei über den Verbleib der Urne entschieden werden. Außerdem gibt es die Möglichkeit der gemeinsamen Einäscherung. Die Asche wird in diesem Fall in der Gedenkstätte des Tierkrematoriums in Darmstadt beigesetzt. Denn wer zu Lebzeiten für seinen tierischen Freund keine Mühen gescheut hat, darf ihm auch einen liebevollen Abschied zuteilwerden lassen.

Pax Animalis Tierbestattung Carsten Weber

Pallaswiesenstraße 146
64293 Darmstadt
info@paxanimalis.de
www.paxanimalis.de
Tel. 06151-1541332
Fax 06151-8002191

Trauerzeremonien mit Aufbahrung im Raum der Stille möglich. Auf Wunsch kann die Asche direkt nach der individuellen Kremierung mit nach Hause genommen

Wenn ein Freund geht...

... bedeutet das den Verlust eines treuen Begleiters, langjährigen Spielgefährten, sportlichen Joggingpartners und geschätzten Familienmitglieds. Wir zeigen Ihnen den Weg, wie Sie sich von Ihrem geliebten Haustier so verabschieden, dass es Ihnen in liebevoller Erinnerung bleibt.



Pax Animalis Tierbestattung · Pallaswiesenstraße 146 · 64293 Darmstadt
Telefon (061 51) 1 54 13 32 · info@paxanimalis.de · www.paxanimalis.de

WISSENSWERT



Foto: JilWellington – pixabay.com

Es gibt viele Gründe, den Winter zu lieben...

...denn diese Jahreszeit bedeutet:

- ❁ Familienzeit mit allerlei Winterköstlichkeiten
- ❁ Gemütlichkeit durch Lichterketten
- ❁ Astrid Lindgren Filme und Drei Haselnüsse für Aschenbrödel
- ❁ Schnee – Schlitten fahren, Schlittschuh laufen und ein Shooting im Schnee
- ❁ Kaminfeuer und Bratäpfel
- ❁ Heiße Getränke (Tee, Kinderpunsch, heiße Schokolade...)
- ❁ Heiße Maroni

- ❁ Weihnachts-Spezialitäten backen
- ❁ Spieleabende
- ❁ Ein heißes Bad nehmen und stundenlang lesen
- ❁ Vorfreude auf Weihnachten

**Oh ja!
LECKERE
BRATÄPFEL...**



Buchempfehlung



der Buchhandlung „Zum Roten Hering“
aus Höchst:

Hunde intuitiv verstehen:

**Mit Bauchgefühl und Herz
energetische Blockaden
erkennen und lösen**

Was tun, wenn der beste Freund auf vier
Pfoten plötzlich ein auffälliges Verhalten
oder ein körperliches Symptom zeigt? Ob
Aggression, Ungehorsam oder Allergie –



Sie lesen nicht irgendwas.
Also kaufen Sie nicht irgendwo.

Kaufen Sie hier, wo Bücher wertgeschätzt werden.

Buchhandlung
ZUM ROTEN HERING

Erbacher Straße 42
64739 Höchst im Odenwald
06163-9399365

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 9:00-12:00 und 14:00-18:00
Sa 9:30-13:00

die intuitive Energiearbeit bietet die Möglich-
keit, sich mit dem Hund zu verbinden und
so wahrzunehmen, welche energetischen
Störungen zugrunde liegen. Damit beginnt
eine Reise zu den tieferen Ebenen des Tie-
res, aber auch zu unseren eigenen. Denn oft
spiegeln uns unsere Fellfreunde das, womit
wir selbst noch nicht im Reinen sind.

Schirner Verlag

ISBN 978-3843414500

Taschenbuch, 128 Seiten

12,95 Euro

**Siehe auch
GEWINNSPIEL
Seite 31!**



KREATIV FÜR GROß UND KLEIN

Euer Winter-Mandala



Mandala:
Johanna Schaum

■ Wir basteln Schneemänner aus Papptellern

Der Winter und Weihnachten stehen vor der Tür und vielleicht habt ihr Lust, ein wenig dafür zu basteln.

Material: weiße Pappteller, einfarbiges Tonpapier, Klebestift, Bastelkleber, Schere, Filzstifte

- ❁ Der Innenteil des Papptellers wird herausgeschnitten. Entweder direkt mit einem Cuttermesser; man kann es aber auch an einer Stelle mit einer Schere einschneiden und den Innenteil so mit der Schere ausschneiden. Über die Schnittstellen kann man den „Kopf“ des Schneemanns darauf kleben. Dazu benutzen wir den ausgeschnittenen Innenteil des Papptellers.
- ❁ Aus Karton werden nun der Hut, die zwei Augen, die Karottennase und die Steine für den Mund ausgeschnitten.



- ❁ Diese Teile werden alle mit dem Kleber am Kopf des Schneemanns befestigt.
- ❁ Aus braunem Tonpapier bekommt der Schneemann Arme – die „Äste“ werden als Arme an die Seiten geklebt.
- ❁ Den fertigen Schneemann könnt ihr gerne an ein Fenster hängen. Vielleicht bringt er Euch bald den ersehnten Schnee.

**WIR WÜNSCHEN
EUCH EINE SCHÖNE
WEIHNACHTSZEIT
UND GANZ VIEL
FREUDE BEIM
BASTELN!**



Einfach und lecker: Rezeptidee

■ Herzhafte Gemüsesuppe

- ❁ Mit Salz und Pfeffer großzügig abschmecken.

Zutaten für 4 Personen:

- 1,5 Liter Gemüsebrühe
- 1 Bund Suppengrün, Karotte, Lauch, Sellerie
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Kartoffeln
- 1 Zwiebel
- 1 Zucchini
- 1 Paprika
- 1 EL gehackter Rosmarin

Anleitung

- ❁ Brühe aufsetzen und zum Kochen bringen
- ❁ In der Zwischenzeit Lauch putzen und in dünne Ringe schneiden, Sellerie schälen, fein würfeln, Karotten und Kartoffeln schälen und in mundgerechte Stücke schneiden. Zwiebel sowie Knoblauch schälen und fein würfeln.
- ❁ Alle Zutaten in die Brühe geben und 10 Minuten bei mittlerer Hitze köcheln lassen.
- ❁ Währenddessen Paprika und Zucchini in kleine Stücke schneiden
- ❁ und nach Ablauf der 10 Minuten zusammen mit dem Rosmarin hinzufügen und für weitere 5 bis 10 Minuten köcheln lassen.

Tipp:

Die Suppe kann bis zu drei Tage im Kühlschrank gelagert werden. Wenn Sie etwas mehr Suppe kochen, können Sie diese zum Beispiel in ein sauberes Gurkenglas füllen und mit ins Büro nehmen.



Nachgedacht!

Eine tierische Weihnachtsgeschichte

Die Tiere stritten sich wieder einmal darum, was denn die Hauptsache an Weihnachten sei. „Das ist doch klar“, sagte der Fuchs, „der Gänsebraten. Was wäre Weihnachten ohne Gänsebraten?“

Der Eisbär widersprach: „Schnee muss sein, viel Schnee! Weiße Weihnachten, das ist es!“ Das Reh aber sagte: „Der Tannenbaum ist es! Ohne Tannenbaum gibt es kein ordentliches Weihnachten!“

„Aber nicht mit so vielen Kerzen“, heulte die Eule. „Schummrig und gemütlich muss es sein. Die Weihnachtsstimmung ist die Hauptsache.“

„Und ein neues Kleid! Wenn ich kein neues Kleid bekomme, ist Weihnachten nichts!“, rief der Pfau.

Und die Elster krächzte dazu: „Jawohl, und Schmuck: Ringe, Armbänder, Ketten, am besten mit Diamanten. Dann ist Weihnachten!“

„Und der Stollen? Und die Kekse?“, fragte brummend der Bär, „die sind doch die Hauptsache, und die anderen schönen Honigsachen. Ohne die verzichte ich lieber ganz auf Weihnachten.“

„Und wo bleibt die Familie?“, quakte die Ente. „Erst wenn ich alle Lieben um

mich versammelt habe, ist für mich Weihnachten!“

„Nein“, unterbrach der Dachs. „Macht es wie ich: schlafen, schlafen, schlafen! Das ist das einzig Wahre an Weihnachten, einmal richtig ausschlafen!“ Und dann brüllte der Ochse plötzlich: „Aua!“

Der Esel hatte ihm einen kräftigen Huftritt verpasst und sagte nun: „Du, Ochse, denkst du denn auch nicht an das Kind wie die anderen alle?“

Da senkte der Ochse beschämt den Kopf und sagte: „Das Kind, natürlich das Kind, das ist doch die Hauptsache!“ Und nach einer Weile fragte er den Esel: „Du Esel, sag einmal, wissen das die Menschen eigentlich auch?“

(Autor unbekannt)



Foto: freepik.com

Komm doch mal vorbei...

Termine rund um die Natur!

Aufgrund der aktuellen Lage bitte vorher bei den Veranstaltern/Institutionen nachfragen, ob die Termine stattfinden. Danke!

Museen

Schloss Fechenbach Dieburg

Dienstag – Samstag 14:00 – 17:00 Uhr,
Sonntag 11:00 – 17:00 Uhr

Weltkulturerbe Messel

Besucherzentrum täglich
von 10:00 – 17:00 Uhr

Naturschutzscheune

Reinheimer Teich, Terminkalender unter:
www.naturschutzscheune.de

Museum Reinheim

Wohnen und Wirtschaften zur Jahrhundertwende; Sonntag 14:30 – 17:00 Uhr

Gruberhof

Handwerk und Geschichte,
Raibacher Tal 22, 64823 Groß-Umstadt,
www.gruberhof-museum.de

Deutsches Drachendomuseum

In der Stadt 2, 64678 Lindenfels

Senckenberg Forschungsinstitut und Naturmuseum

Senckenberganlage 25,
60325 Frankfurt am Main



HessenForst
MEHR WALD
MEHR MENSCH

Let's go wild(park)!

www.erlebnis-wildpark.de

63456 Hanau / Klein-Auheim
Fasaneriestr. 106

 **WILDPARK**
ALTE FASANERIE
HANAU

ganzjährig
täglich
geöffnet

www.senckenberg.de/frankfurt
www.senckenberg.de/veranstaltungen
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene;
Tel.: 069 7542-0,
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag,
Donnerstag, Freitag 9:00 – 17:00 Uhr;
Mittwoch 9:00 – 20:00 Uhr, Samstag,
Sonntag und Feiertage 9:00 – 18:00 Uhr;
bitte schauen Sie unter:
<https://museumfrankfurt.senckenberg.de/de/besuch/info-service/>

■ Tierparks

Wildpark „Alte Fasanerie“

Fasaneriestraße 106,
63456 Hanau/ Klein-Auheim

www.erlebnis-wildpark.de

Öffnungszeiten: 01.03. bis 31.10.:

9:00 – 18:00 Uhr (Parkschließung 19:00 Uhr)

01.11. bis 28.02.:

9:00 – 16:00 Uhr (Parkschließung 17:00 Uhr)

Der Wildpark ist ganzjährig täglich geöffnet
In den Monaten September bis einschließlich Januar öffnet die Kasse mittwochs erst um 10:00 Uhr!

Wildpark Brudergrund, Erbach

Ganzjährig und durchgehend geöffnet,
kostenfrei

Vivarium Darmstadt

täglich geöffnet, April – September 9:00

– 19:00 Uhr, Oktober 9:00 – 18:00 Uhr,

November bis Februar 9:00 – 17:00 Uhr,

Kassenschluss ist jeweils 1 Stunde früher.

Am 24. und 31.12. ist der Zoo geschlossen.

www.zoo-vivarium.de, Tel.: 06151/1346900

■ Parkanlagen

Kurpark Bad König

An den Seen, 64732 Bad König

Englischer Garten Eulbach

(einer der ältesten archäologischen Parks
und zugleich ein Landschaftstierpark)

Jagdschloss 1, 64720 Michelstadt

Tel.: 06061/706042

Öffnungszeiten: ganzjährig,
täglich 09:00 – 18:00 Uhr

Park Rosenhöhe Darmstadt

Royesstraße, Darmstadt

rund um die Uhr geöffnet, freier Eintritt

Orangerie Park

Bessunger Straße 44, 64285 Darmstadt

Herrngarten

Landwehrstraße, Darmstadt

Prinz-Emil-Garten Darmstadt

liegt im Stadtteil Bessungen direkt an der
Heidelberger Straße.

Mathildenhöhe Darmstadt

Olbrichweg

Hessisches Landesmuseum Darmstadt

Friedenspl. 1, 64283 Darmstadt

Archäologischer Park

„Römische Villa Haselburg“

Höchst – Hummetroth (beschildert)

www.haselburg.de

Märchenwald Obrunnenschlucht

Rimhorner Str. L3106, 64739 Höchst i.Odw.

Felsenmeer

Felsenmeer-Informationszentrum,

Seifenwiesenweg 59, 64686 Lautertal

ganzjährig geöffnet, freier Eintritt

Besucherzentrum Wetterpark

Am Wetterpark 15

63071 Offenbach, Tel:069 83 83 68 96

wetterpark@ofinfocenter.de,

www.wetterpark-offenbach.de

Für weitere Fragen oder Informationen sind

die Besucherzentrum Mitarbeiter*innen

Dienstag bis Freitag 10:00 Uhr bis

16:00 Uhr und Samstag bis Sonntag

12:00 Uhr bis 18:00 Uhr unter Tel.: 069/

83836896 und per E-Mail für Sie erreichbar.

■ Einrichtungen

naturopath@Schule für Heilpraktiker

Darmstädter Straße 10, 64342 Seeheim

Weitere Informationen unter:

www.naturopath.de

Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern

offener Begegnungsort

Otzbergring 1+3, 64846 Groß-Zimmern

Tel.: 06071-618999

Reparatur-Café (16.11., 14.12., jeweils

17:00 Uhr, Anmeldung erbeten)

KochBar – Gemeinsam lernen, kochen und

essen, Kinder-Kleider-Freitag (immer freitags

um 15 Uhr im MGH, Krabbelgruppen

Foodsharing: Mehr unter:

www.foodsharing.de,

Termine bitte anfragen

Treffpunkt K-Punkt

im Bürgerzentrum Stadtmühle,

Am Hexenturm 6, 64832 Babenhausen

Öffnungszeiten: Mittwoch 9:00 – 11:30

Uhr Kommunikation, Kunst, Kennenlernen,

Kreativität, Kochen...

Treffpunkt Café Sophie

im Bürgerzentrum Stadtmühle,



GEO-NATURPARK Bergstraße-Odenwald



BIOLOGISCHE VIelfALT ZUM SCHMECKEN

Die Obstsorten des Jahres im Geo- Naturpark Berg- straße-Odenwald



Heimische Obstsorten
zu erhalten ist dem Geo-
Naturpark eine Herzens-
angelegenheit. Deshalb wurde
die Auszeichnung „Obstsorte des Jahres“ ins
Leben gerufen. Neben den wohlschmeckenden
Früchten stehen heimische Sorten für bio-
logische Vielfalt, bunte Streuobstwiesen, sie
sind robust, an den Standort angepasst und
haben kurze Wege bis zum Endverbraucher.

www.geo-naturpark.de | info@geo-naturpark.de

Am Hexenturm 6, 64832 Babenhausen

Infos unter Tel.: 06073-7238816

Quartiersbüro Christiane Huckle,

Termine bitte anfragen

NATUR-Veranstaltungskalender

www.nabu-kv-dieburg.de

Termine vorher bitte anfragen.

■ Advents- und Weihnachtsmärkte

Weihnachtsmarkt Babenhausen

27.11. von 14 – 21 Uhr

28.11. von 12 – 20 Uhr

Marktplatz

Glückstalermarkt Dieburg

Der Dieburger Glücktalermarkt öffnet am ersten bis vierten Adventswochenende jeweils Freitag ab 17 Uhr und Samstag von 10 – 16 Uhr:
26.11 – 27.11; 03.12. – 04.12.,
10.12. – 11.12., 17.12. – 18.12.2019

Weihnachtsmarkt Darmstadt

22.11. – 23.12.

Montag bis Donnerstag, 10.30 bis 21 Uhr
Freitag und Samstag, 10.30 bis 22 Uhr
Sonntag, 11.30 bis 21 Uhr

www.weihnachten-in-darmstadt.de

Schlossweihnacht in Erbach im Odenwald

Geöffnet ist die Erbacher Schlossweihnacht an allen vier Adventswochenenden Freitag von 15:00 bis 20:00 Uhr sowie Samstag



Foto: Christian Berres

und Sonntag von 11 bis 20 Uhr.
Standort Marktplatz: Hof von Schloss Erbach & Städtel
26.11. - 28.11.2021
03.12. - 05.12.2021
10.12. - 12.12.2021
17.12. - 19.12.2021

Weihnachtsmarkt Frankfurt am Main

15.11.-22.12.21

Werktag: 10 – 21 Uhr

Sonntag: 11 – 21 Uhr

Römerberg, Paulusplatz, Mainkai,
Hauptwache

Griesheimer Weihnachtsmarkt

03.12. von 16 – 21 Uhr

04.12. von 15 – 21 Uhr

05.12. von 15 – 21 Uhr

Jean-Bernard-Platz

Groß-Umstädter Adventsmarkt

10.12. von 17 – 21.30 Uhr, 11.12.

von 14 – 22 Uhr, 12.12. von 12 – 20 Uhr

Historischer Marktplatz

Weihnachtsmarkt Hering/Otzberg

am dritten und vierten Adventswochenende

11.12. von 15 – 21 Uhr,

12.12. von 12 – 19 Uhr

18.12. von 15 – 21 Uhr,

19.12. von 12 – 19 Uhr

Weihnachtsmarkt rund um das Bürgerzentrum Nieder-Ramstadt

27.11 – 28.11.2021

Bürgerzentrum Nieder-Ramstadt,
Ober-Ramstädter-Straße 2-4, 64367 Mühlthal
Samstag, 27.11., 14 Uhr,
Sonntag, 28.11., 15 Uhr

Weihnachtsmarkt Michelstadt

26.11. – 19.12.

Mittwoch und Donnerstag von 14 – 20 Uhr

Freitag von 14 – 21 Uhr

Samstag von 11 – 21 Uhr

Sonntag von 11 – 20 Uhr; montags und dienstags bleibt der Weihnachtsmarkt geschlossen!

Marktplatz Michelstadt

Zoo Vivarium Darmstadt

Der Nikolaus kommt – Montag, 6. Dezember 2021, 16 – 17 Uhr.

Anmeldung bitte über die Homepage unter
<https://zoo-vivarium.de/veranstaltung/der-nikolaus-kommt-ein-tierischer-rundgang-mit-leckereien/>

■ Tipps in diesen Zeiten

Leuchtende Kinderaugen bei der Erbacher Schlossweihnacht 2021

Abseits vom Trubel der großen Weihnachtsmärkte können Besucher den besinnlichen Lichterglanz der Erbacher Schlossweihnacht in der historischen Altstadt genießen. Die Kulisse des Residenzschlosses sowie einer der größten Weihnachtsbäume Deutschlands sorgen dabei neben zahlreichen Lichterketten für die richtige Weihnachtsstimmung und laden zum Verweilen an den festlich geschmückten Markthütten ein.

Doch nicht nur die „Großen“ kommen bei der Erbacher Schlossweihnacht auf ihre Kosten: Kinder können den Auftritten des Kindertheaters TATÜT lauschen, die lebendigen Tiere in der Krippe bewundern, sich bei den strah-

lenden Lichterengeln süße Goldtaler abholen oder dem Weihnachtsmann ein Geschenk entlocken. Abgerundet wird das Programm der Schlossweihnacht durch eine Vielzahl von Weihnachtskonzerten, Schlossführungen und Stadtrundgängen.

Alle Informationen unter www.erbach.de oder bei der Touristik-Information Erbach
Marktplatz 1, 64711 Erbach,
Tel.: 06062 64-880,
E-Mail: tourismus@erbach.de

Foto: Theresa Ohl



Termine an den vier Adventswochenenden:

Freitags

16-17 Uhr: Theatervorführungen für Kinder vom „Theater aus der Tüte“

17-19 Uhr: Erbacher Lichterengel auf Hochstelzen verteilen süße Gold-Taler an die Kinder

Samstags & Sonntags

16:30-17:30 Uhr: Der Weihnachtsmann kommt und überrascht die Kinder mit Geschenken

Lachen ist gesund



An einem eiskalten Wintertag sitzt ein Angler mit dicken Backen am See. Ein Spaziergänger kommt vorbei und fragt, ob er Zahnschmerzen hätte. „Nein, aber irgendwie muss ich die Würmer ja auftauen.“



Herr Ober, in meinem Eis ist ja eine Fliege.“ Ober: „Die übt mit ihrem Snowboard für die Olympischen Winterspiele.“



Die Großmutter zur Enkelin: „Du darfst Dir zu Weihnachten von mir ein schönes Buch wünschen!“ – „Fein, dann wünsche ich mir Dein Sparbuch.“



Am Tag vor Heiligabend sagt das kleine Mädchen zu seiner Mutter: „Mami, ich wünsche mir zu Weihnachten ein Pony!“ Darauf die Mutter: „Na gut, mein Schatz, morgen gehen wir zum Friseur.“



Was wäre, wenn Weihnachten nicht vor über 2000 Jahren, sondern heute stattgefunden hätte? Säugling in Stall gefunden – Polizei und Jugendamt ermitteln. Schreiner aus Nazareth und unmündige Mutter vorläufig festgenommen.



Fragt die eine Gans eine andere: „Glaubst du an ein Leben nach Weihnachten?“



Ein Papa resümiert: „Ich weiß jetzt, warum Weihnachten in meiner Kindheit so schön war. Ich musste die Geschenke nicht bezahlen!“

GEWINNSPIEL



Die Antwort des letzten Gewinnspiels lautet: „**Aussaat von Blümmischungen in den Rebzeilen.**“

Der Gartenfrosch verlost in diesem Magazin zwei Preise: ein Buch „Hunde intuitiv verstehen“ vom Schirner Verlag und einen Gutschein mit Überraschung von der Buchhandlung Zum Roten Hering in Höchst.



So machst Du mit:

Schreibe uns die Lösung des anschließenden Rätsels, deine Adresse und Telefonnummer per E-Mail an verlag@kerstin-schaum.de oder schicke eine Postkarte an Verlag Schaum, Magazin Gartenfrosch, Otzbergstraße 5, 64739 Höchst.

Einsendeschluss: 05.02.2022 (Rechtsweg und Barauszahlung ausgeschlossen).

Gewinnspiel:



Welche Aussage stimmt?

- Je niedriger die Temperatur ist, desto größer werden die Schneeflocken
- Je höher die Temperatur ist, desto größer werden die Schneeflocken
- Schneeflocken sind immer gleich groß – ganz unabhängig von der Temperatur.

Auf diesem Wege wünscht Euch das Magazin Gartenfrosch einen schönen Winter. Genießt die Feiertage und die Ferien. Wir sehen/lesen uns im Frühjahr – vor den Osterferien – wieder. Darauf freuen wir uns schon heute. Bis dahin lasst es Euch gut gehen. Schickt uns bitte Eure regionalen Termine, Beiträge, Berichte und Anzeigen – rund um Natur, Umwelt und Tier – gerne an die Adresse:

verlag@kerstin-schaum.de



Wir freuen uns darauf.
Herzliche Grüße

Euer Gartenfrosch



Foto: Alexas_Fotos – pixabay.com



Der Hund

Name: **Haushund**, Lateinischer Name: **Canis lupus familiaris**

Steckbrief: Klasse: Säugetiere; **Abstammung:** Wolf; **Aussehen:** verschieden, artenbedingt;
Größe: 18–85 cm; **Gewicht:** 1–70 kg; **Alter:** 7–18 Jahre; **Geschwindigkeit:** bis zu 70 km/h;
Ernährungstyp: Fleischfresser (carnivor); **Nahrung:** größtenteils Fleisch; **Verbreitung:** weltweit;
Schlaf-Wach-Rhythmus: tagaktiv; **Lebensraum:** menschennah;
Geschlechtsreife: ca. ab dem 12. Monat;
Paarungszeit: ganzjährig; **Tragzeit:** 63–68 Tage;
Wurfgröße: 2–15 Jungtiere;
Sozialverhalten: Rudeltier;
vom Aussterben bedroht: Nein

Interessant zu wissen:

- Es gibt auf der Welt über 400 Hunderassen. Der Hund ist statistisch gesehen nach Katzen das zweitbeliebteste Haustier.
- Sie werden als Wächter, Hütehund für Tierherden, Zughund, Jagdhund, Rettungshund und Behindertenhund eingesetzt.
- Tatsächlich sind Hunde so genannte „Dichromaten“, die über zwei verschiedene Arten Photorezeptoren verfügen, also zwei Farbspektren wahrnehmen können – wir Menschen dagegen besitzen drei dieser Photorezeptor-„Zapfen“ und sehen daher drei Farbspektren. Hunde sehen Farben im Blau-Violett- und im Gelb-Grün-Bereich.
- Der Mensch begann bereits vor ca. 80.000 Jahren mit der Zähmung der wildlebenden Wölfe. Alle Hunderassen stammen vom Wolf ab.
- Kleine Hunde haben im Vergleich zu großen Hunden eine höhere Lebenserwartung.
- Die meisten Hunde verfügen über mehr als 100 Gesichtsausdrücke, bei denen die Ohren eine große Rolle spielen. Bulldoggen und Pitbulls haben aufgrund ihrer Züchtung nur zehn Gesichtsausdrücke. Daher werden sie von anderen Hunden oft falsch „verstanden“, was zu Kämpfen führen kann.

Starbild

IMPRESSUM

GARTENFROSCH

Das Natur- und Umweltmagazin

Herausgeberin:

Kerstin Schaum, Verlagshaus
Otzbergstraße 5, 64739 Höchst
Telefon: 06163/2039999
E-Mail: verlag@kerstin-schaum.de

Anzeigen:

Kerstin Schaum

Layout:

Peter Link; Parzellers Buchverlag, Fulda

Druck:

Rindt-Druck GmbH & Co. KG, Fulda

Verteilung:

kostenlos in Schulen, Bildungseinrichtungen, öffentlichen Einrichtungen, Freizeiteinrichtungen, Cafés, Geschäften, Banken, Apotheken, Arztpraxen, Krankenhäusern, Forstämtern, Tierparks... Region Südhessen (Landkreis Darmstadt Dieburg, Odenwaldkreis und darüber hinaus...)

Der Verlag übernimmt keine Haftung für Übermittlungsfehler jeglicher Art. Informationen sind nach bestem Wissen und Gewissen überprüft. Es kann keine Gewähr übernommen werden. Alle Angaben sind Vorschläge und stellen keine Garantie oder verbindliche Handlungsempfehlung dar.

Ein PDF des Gartenfrosch-Magazins zum Download finden Sie unter www.kerstin-schaum.de

Fotos: Ohne Fotohinweis: Kerstin Schaum;
andere: Fotonachweis am Bild

Frosch-Illustrationen by Brgfx / Freepik.com



© Pia Gerspert

ERBACHER SCHLOSS WEIHNACHT

Markt an allen Adventswochenenden

www.erbach.de