



# Das Natur- und Umweltmagazin

Ausgabe 21  
Winter 2023

# GARTENFROSCH

Kostenlos zum Mitnehmen

Starbild:  
Die Kohlmeise



## Grüner geht's nicht:

Sonderausstellung am  
UNESCO Welterbe Grube  
Messel: Klimawissen schaffen

## Mensch und Natur:

Unterstützung in Trauerphasen

## Tierleben:

Der Kuckuck leidet  
unter dem Klimawandel

## Aktuelles aus der Region:

**Winterlicher  
Palmengarten**

**Stadtinsekten  
– Frankfurts kleine Helfer –  
Senckenberg-Naturmuseum  
Frankfurt**

**Mausohr Bahnhof  
in Mümling-Grumbach**

**Tafel – Erbach-Michelstadt**

Raum Südhessen  
(Landkreis Darmstadt-  
Dieburg, Odenwaldkreis u. a.)

- ❁ Dein Winter-Vogel-Mandala
- ❁ Wir basteln Weihnachtsschmuck



sparkasse-dieburg.de



**young**  
generation

Das Konto für junge Leute.

Vorteilspartner

Guthabenverzinsung

Kostenfreie Kontoführung

Telefon: 06078 700

Mail: [post@sparkasse-dieburg.de](mailto:post@sparkasse-dieburg.de)

Wenn's um Geld geht

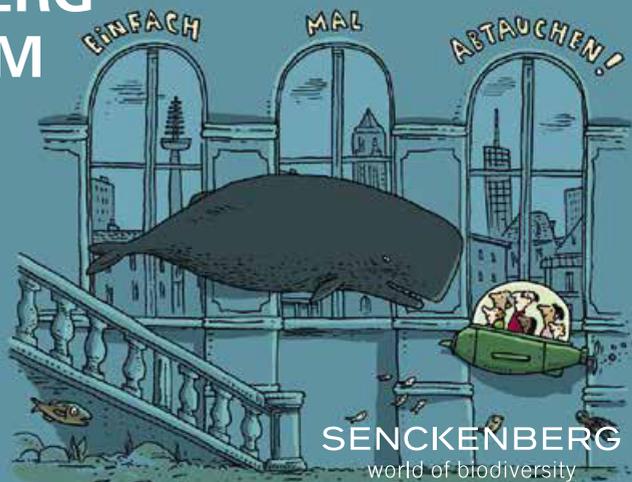
 **Sparkasse  
Dieburg**



# FAMILIENFÜHRUNGEN IM SENCKENBERG NATURMUSEUM

INFOS UND BUCHUNG:

mail: [bildung@senckenberg.de](mailto:bildung@senckenberg.de)  
[museumfrankfurt.senckenberg.de](http://museumfrankfurt.senckenberg.de)



**SENCKENBERG**  
world of biodiversity

# EDITORIAL

Foto: Daniel Kaufmann



*Liebe Leserinnen und Leser, liebe Naturfreunde,*

Im Winter verändern sich nicht nur das Wetter und die Natur – auch unser Leben passt sich an die kalte Jahreszeit an. Wir müssen uns warm anziehen, damit wir uns nicht erkälten. Drinnen wird geheizt, bei Kerzenlicht Tee getrunken – wir machen es uns gemütlich. Vielleicht nehmen Sie sich dabei den Gartenfrosch zur Hand und

stöbern ein bisschen in ihm!? Haben Sie Lust, in der kalten Jahreszeit eine Ausstellung, einen Park, Garten oder einen Weihnachtsmarkt zu besuchen? Wir haben ein paar schöne Ideen für Sie.

Das Thema in diesem Winter könnte sein: Achtsamkeit. Wenn wir achtsam sind, ist das Leben oft schöner. Achtsam sein mit Dir und mir. Achtsamkeit heißt: Gut aufpassen!

Gut aufpassen auf sich selbst, damit man gesund bleibt!

Gut aufpassen auf andere, damit es ihnen gut geht!

Gut aufpassen auf die Umwelt, damit man sie erleben kann.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen und Ihren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest – kommen Sie gut ins neue Jahr.

Wir danken Ihnen für Ihr Interesse, für Ihre Weiterempfehlung, Ihre Unterstützung und Ihr Mitwirken in unseren Anliegen rund um die Natur und Umwelt.

**Winterliche und  
herzliche Grüße**

**Kerstin Schaum  
und das ganze  
Gartenfrosch-Team**



Foto: 0-0-0-0 – pixabay.com

Foto Titel: © Scott – pixabay.com

# INHALTSVERZEICHNIS

## Aktuelles – Aus der Region

- ❁ Licht, Wärme und Farben tanken  
im winterlichen Palmengarten ..... 5
- ❁ Stadtinsekten – Frankfurts kleine Helfer –  
Ausstellung im Senckenberg Museum ..... 7
- ❁ Spendenerlös geht an den Mausohr-  
Bahnhof in Mümling-Grumbach ..... 10
- ❁ Immer ein Naturerlebnis –  
„Alte Fasanerie“ in Hanau ..... 12
- ❁ Durch den Advent mit  
vinum autmundis ..... 13
- ❁ Blumenhaus Walther in Otzberg ..... 14

## Grüner geht's nicht

- ❁ Sonderausstellung am UNESCO Weiterbe  
Grube Messel: Klimawissen schaffen ..... 15
- ❁ Tafel – Erbach-Michelstadt – Eine Idee,  
von der alle profitieren ..... 17
- ❁ Ein Winterquartier für den Igel ..... 19
- ❁ Sicher durch die Vorweihnachtszeit ..... 20

## Flora – Was blüht denn da

- ❁ Schneeball – der passende  
Pflanzenname im Winter ..... 22

## Mensch und Natur

- ❁ Unterstützung in Trauerphasen ..... 23

## Der Leser-Frosch ..... 25

## Selbst heilen

- ❁ Die Vogelmiere – die essbare  
Heilpflanze im Winter ..... 26
- ❁ Mein Heilstein: Epidot – er fördert  
die Genesung ..... 27

## Tierleben

- ❁ Frühlingsbote leidet unter Klimawandel ... 28
- ❁ Wie füttert man Vögel  
im Winter richtig? ..... 29

## Wissenswert

- ❁ Buchtipps:
  - ❁ Neues Weihnachtsbüchlein:  
Grüße an deine Lieben ..... 30
- ❁ Besuch der  
75. Buchmesse in Frankfurt ..... 31
- ❁ Winterbeginn ..... 31

## Kreativ für Groß und Klein

- ❁ Dein Winter-Vogel-Mandala ..... 32
- ❁ Wir basteln Weihnachtsschmuck ..... 33

## Einfach und lecker: Rezeptidee

- ❁ Geschüttelter Lebkuchen ..... 34

## Nachgedacht

- ❁ Die kleine Weihnachtskerze ..... 35

## Komm doch mal vorbei

- ❁ Termine rund um die Natur ..... 36

## Lachen ist gesund

- ❁ Schnee und Eis Witze ..... 44

## Gewinnspiel ..... 45

## Starbild

- ❁ Die Kohlmeise ..... 46

# AKTUELLES AUS DER REGION

## Licht, Wärme und Farben tanken im winterlichen Palmengarten

Während der kalten Jahreszeit kann man dem Wintergrau wohl nirgends besser entfliehen als im Frankfurter Palmengarten. Mal eben ein Abstecher nach Mexiko oder Madagaskar? In Frankfurts grüner Oase liegen beide Destinationen nur einen kurzen Spaziergang entfernt.

Einen Höhepunkt stellt diesen Winter eine Reise in das Reich der Orchideen dar. Noch bis Ende Januar vermittelt eine große Ausstellung in der Galerie am Palmenhaus spannende Fakten rund um Biologie, Kulturgeschichte und Schutz dieser faszinierenden Schönheiten. Besucherinnen und Besucher erfahren unter anderem, welche erstaunlichen Täuschungsmanöver einige Orchideen nutzen, was es mit dem Orchideenfieber im 19. Jahrhundert auf sich hatte und in welchen Küchenvorräten die beliebten Pflanzen stecken.



Wer nach einem Besuch selbst vom Orchideenfieber erfasst ist, kann in der aktuellsten, rundum neu gestalteten Ausgabe der Zeitschrift „Der PalmenGarten“ schmökern. Passend zur Orchideenausstellung dreht sich darin ebenfalls alles um **Phalaenopsis**, Frauenschuh und Co.



Fotos: Palmengarten Frankfurt

Die eine oder andere Orchidee schmückt regelmäßig auch das Blüten- und Schmetterlingshaus, wo noch bis ins Frühjahr hinein unzählige tropische Falter umherflattern. Mit ein wenig Glück lässt sich ihr gesamter Lebenszyklus beobachten – vom Ei zur Raupe über die Puppe bis zu den ausgewachsenen Flugkünstlern. Für tiefere Einblicke, wie sich Schmetterlinge und andere Tiere als Bestäuber verdient machen, bietet der Palmen-

garten regelmäßig Führungen durch die Ausstellung „Abgestaubt – von Blüten und ihren Besuchern“ an – mit anschließender Beobachtung der Schmetterlinge.

Weihnachtlich geht es von November bis Januar bei der Führung „Tropenluft und

Weihnachtsduft“ zu. Auf einem Rundgang durch das Tropicarium wird dabei die Welt der weihnachtlichen Gewürze und Leckereien vorgestellt, von Zimt und Kakao bis zu Muskat- und Makadamianuss.

Auch außerhalb der Gewächshäuser präsentiert sich der winterliche Garten alles andere als trist: Vom 9. Dezember bis zum 14. Januar hüllen die „Winterlichter“ den Palmengarten wieder in ein magisches Licht, wenn mit Einbruch der Dämmerung Bäume und Gebäude bunt illuminiert werden und einzigartige Lichtkunstwerke erstrahlen. Ein Spaziergang durch die märchenhaft funkelnde Gartenlandschaft vertreibt garantiert auch den letzten Anflug von Winterblues.

[www.palmengarten.de](http://www.palmengarten.de)



[www.zoo-vivarium.de](http://www.zoo-vivarium.de)

**zoo vivarium**  
Suchen Finden Erleben

QUALITÄT AUS DER REGION  
**vinum | autmundis**

**Winterliche Fackelwanderung**  
durch die Weinberge  
wahlweise auch mit unserem Umstädter Winzerglühwein

**Weinevents 2024**  
Verschenken Sie Genuss zu Weihnachten

Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG  
Riegelgartenweg 11 | 64823 Groß-Umstadt  
06078 2349 | [www.vinum-autmundis.de](http://www.vinum-autmundis.de)

## ■ **Stadtinsekten – Frankfurts kleine Helfer**

Sonderausstellung vom 29. September 2023 bis 01. Dezember 2024 im Senckenberg Forschungsinstitut und Naturmuseum

Auf der Parkbank in der Mittagspause, auf dem gepflasterten Fußweg oder beim Blick auf den Grünstreifen im Verkehrsstau – sie sind immer da: Frankfurts kleine Helfer. Oft unbemerkt und unbeachtet von Menschenaugen oder gar mit einer flüchtigen Handbewegung verjagt. Die Rede ist von „Stadtinsekten“ wie Hainschwebfliege (*Episyrphus balteatus*) – siehe Foto –, Schwarze Wegameise (*Lasius niger*) oder Blauflügelige Ödlandschrecke (*Oedipoda caerulea*).



Foto: Daniela Warzecha

Sie alle übernehmen in unserer Stadt wichtige Funktionen als Bestäuber, natürliche Schädlingsbekämpfer, Aas-Beseitiger oder Nahrung für andere Tiere. Die neue Sonderausstellung „Stadtinsekten – Frankfurts kleine Helfer“ lädt dazu ein, diese



Fotos: Senckenberg

wertvolle Insektenwelt vor unserer Haustür näher kennen und schätzen zu lernen – gemeinsam mit den Wissenschaftler\*innen

der Senckenberg Gesellschaft für Naturforschung und des Projekts „SLInBio – Städtische Lebensstile und die Inwertsetzung von Biodiversität“.

Zu den Highlights der Ausstellung im zweiten Stock des Senckenberg-Naturmuseums Frankfurt zählt ein vergrößertes Modell einer Hainschwebfliege (*Ephisyrphus balteatus*). Die Larve des – optisch einer Wespe ähnelnden – Insekts frisst zur Freude von Gartenbesitzer\*innen

Blattläuse. Ein weiteres Modell zeigt dies in eindrucksvoller Großaufnahme.

Was Insekten für uns alle leisten, wird am Beispiel der Streuobstwiesen klar.

Ohne Bestäuber sähe die Qualität der Apfel-ernte anders aus. Frankfurter Kulturgüter wie der Apfelwein oder die Grüne Soße wären seltene, kostspielige Güter. Insgesamt neun Symbole erinnern in der Ausstellung immer wieder daran, welche Systemleistungen Insekten kostenlos für uns bereitstellen: vom Bestäuben, über das Recyclen von Materialien, als Futter für andere Tiere bis zur Erholung. Auf der Parkbank in der Ausstellung können Besuchende zum Beispiel die Schönheit und Vielfalt der sechsbeinigen Helfer ganz bewusst genießen und dabei entspannen: Über einen Beamer werden Bilder von Frankfurter Stadtinsekten projiziert. Auch eigene Fotos können dafür per E-Mail an [stadtinsekten@senckenberg.de](mailto:stadtinsekten@senckenberg.de) eingeschickt werden; sie werden regelmäßig in der Ausstellung ergänzt.

Bei aller Vielfalt sind die Stadtinsekten aber auch einigen Gefahren ausgesetzt, sei es durch Lichtverschmutzung bei der Straßen- und Gebäudebeleuchtung oder durch mit Pestiziden belastete Baumaterialien, die ins Grundwasser gelangen. Das Verhalten der Menschen hat direkten Einfluss auf die Vielfalt von Libellen, Schmetterlingen, Bienen und anderen Insekten. Die Forschung des Projekts SLInBio soll helfen, Maßnahmen zu identifizieren, durch die die Insektenvielfalt in der Stadt gefördert werden kann.

Wer mithelfen möchte, mehr über die Insektenvielfalt in Hessen herauszufinden, kann über das Projekt „Insekten Hessen“ (<https://portal.insekten-hessen.de>) eigene Beobachtungen mit dem Mobiltelefon dokumentieren



Fotos: Senckenberg

und hochladen. Ein Zähler in der Ausstellung zeigt die aktuellen Zahlen der gemeldeten Insektenarten, der Individuen und der Personen, die mitmachen.

### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 09:00–17:00 Uhr

Mi. 09:00–20:00 Uhr

Sa., So., Feiertage 09:00–18:00 Uhr

### Eintritt:

Erwachsene: (ab 18 Jahre) 12,00 Euro;

Kinder, Schüler\*innen, Jugendliche ab 6 Jahre: 4,50 Euro

Familie: 2 Erwachsene und bis zu 3 Kinder von 6–17 Jahren: 30,00 Euro.

Weitere Informationen finden Sie unter:

[museumfrankfurt.senckenberg.de](https://museumfrankfurt.senckenberg.de)

# KULTURPROGRAMM GROß-UMSTADT

www.gross-umstadt.de

## DEZEMBER

Vvk | Ak

**noch bis 10.12.** | Säulenhalle

Ausstellung mit dem Künstlersonderbund in Deutschland

**02./03.12.** | **Eröffnung 15 Uhr** | OT Heubach

Adventskonzert, Adventsmarkt

**So 03.12.** | **11 Uhr** | **Marktplatz**

Stadtführung

4,-

**09./10.12.** | **14–19 Uhr** | **Gruberhof**

Adventsmarkt inkl. Nikolausbesuch für Kinder

**16./ 17.12.** | **Eröffnung 17 Uhr** | **Marktplatz**

Umstädter Adventsmarkt mit internationalem Weihnachtsliedern

**Di 19.12.** | **17 Uhr / 20 Uhr** | **Stadthalle**

Kino für Kinder / KINO

6,- | 8,-

**Fr 22.12.–21.1.2024** | **19 Uhr Eröffnung** | **Säulenhalle**

Ausstellung „Licht und Schatten · Fotoclub Groß-Umstadt

## JANUAR

Vvk | Ak

**noch bis 21.01.** | **Säulenhalle**

Ausstellung „Licht & Schatten“ Fotografien

**So 07.01.** | **11 Uhr** | **Marktplatz**

Stadtführung

4,-

**So 07.01** | **Stadthalle**

Fotobörse

**Di 23.01.** | **17 Uhr / 20 Uhr** | **Stadthalle**

Kino für Kinder / Kino

6,- | 8,-

**Fr 26. – So 28.01.** | **Säulenhalle**

Porzellan-Ausstellung mit Monika Zaidi

**So 28.01.** | **18 Uhr** | **Stadthalle**

JazzLounge mit Catalina & friends

14,20 | 16,-

## FEBRUAR

Vvk | Ak

**02.02.–03.03.** | **19 Uhr** | **Säulenhalle und kirchliche Räume**

Ausstellung „Portraits“ mit Natalia Makievski mit Rahmenprogramm (Gottesdienst, Vorträge, Führungen, Liederabend)

**So 04.02.** | **11 Uhr** | **Marktplatz**

Stadtführung

4,-

**Fr 09.02.** | **20 Uhr** | **Stadthalle**

Multivision „Irland live erleben“ mit Frank Zagel

14,20 | 16,-

**Fr 16.02.** | **20 Uhr** | **Stadthalle**

Konzert mit Chor & Orchester der TU DA

14,20 | 16,-

**So 18.02.** | **15 Uhr** | **Stadthalle**

Kindertheater

Erw. 6,50 | 7,- | erm. 4,30 | 5,-

**Di 20.02.** | **17 Uhr / 20 Uhr** | **Stadthalle**

Kino für Kinder / Kino

6,- | 8,-

**Fr 23.02.** | **20 Uhr** | **Stadthalle**

4 SWEDES mit LIVE Streichern – Tribute-ABBA-Review

34,90 / 29,90 | 37,- / 32,-

**So 25.02.** | **18.30 Uhr** | **Pfälzer Schloss**

JazzLounge mit Petras Bassus & Band

14,20 | 16,-



\*VVK: UmStadtBüro, Bücherkiste, Expert Zwiener & online unter [www.gross-umstadt.de](http://www.gross-umstadt.de)  
Alle Preise sind inkl. 10% VVK- und Systemgebühr.

Veranstalter: Stadtmarketing | Kultur Groß-Umstadt | Telefon  
[stadtmarketing@gross-umstadt.de](mailto:stadtmarketing@gross-umstadt.de) | Änderungen vorbehalten

06078-781-264 / -289



## ■ Spendenerlös geht an den Mausohr-Bahnhof Mümling-Grumbach

Das ehemalige Bahnhofsgebäude von Mümling-Grumbach beherbergt eine der größten Weibchenkolonien des Großen Mausohrs in Hessen. Einst war das Große Mausohr fast in jedem Dorf mit einer Kolonie vertreten. Heute steht die Art auf der roten Liste und ist Gegenstand europaweiter Schutzbemühungen.

In Hessen gibt es nur noch rund 50 Weibchenkolonien, also der Jungenaufzucht dienende Quartiere. Eine dieser „Wochenstuben“ befindet sich in Mümling-Grumbach, im Eigentum der Hessischen Gesellschaft für Ornithologie und Naturschutz und der Stiftung pro Artenvielfalt. Mit Unterstützung durch die „Arbeitsgruppe Fledermäuse Odenwald“ konnte der Bestand dort stabilisiert und für Besucher erlebbar gemacht werden.

Von knapp 400 Weibchen im Jahr 2001 steigerte sich der Bestand auf mehr als 1700.



Damit beherbergt das Bahnhofsgebäude die zweitgrößte Kolonie in Hessen.

**Der Gartenfrosch hat den Erlös aus dem Buchverkauf der Gartenfrosch-Geschichten sowie die Spenden der Teilnehmenden an den Walderlebnistouren an das Projekt Fledermausbahnhof Mümling-Grumbach gespendet, um mitzuhelfen, eines der bedeutendsten Mausohr-Quartiere Hessens langfristig zu sichern und als Informations-Zentrum attraktiver zu machen.**

**Mach mit, wenn du Lust hast – Spendenkonto:**

**HGON Fledermausbahnhof**

IBAN: DE40 5085 2651 0165 1011 48  
BIC: HELADEF1DIE (Sparkasse Dieburg)  
Mitgliedsbeiträge und Spenden sind steuerlich absetzbar.

**Standort:** Mausohr-Bahnhof Mümling-Grumbach, Im Wolfgrund 2, 64739 Höchst, OT Mümling-Grumbach  
**Kontakt:** HGON Mausohr-Bahnhof  
**E-Mail:** [foerderwerk-natur@web.de](mailto:foerderwerk-natur@web.de)





#WohnfühlenDarmstadt

## DAMIT UNSERE WELT EIN ZUHAUSE IST.

Darmstadt ist lebens- und liebenswert. Kein Wunder, dass immer mehr Menschen hier wohnen wollen. Um dem gerecht zu werden, entwickeln wir moderne und zukunftsweisende Quartiere, die anspruchsvollen Wohnungsbau mit ökologischer Bauweise und sozialer Verantwortung vereinen.

Wir sorgen dafür, dass unsere Mieterinnen und Mieter Energie sparen – und nicht an der Wohnqualität. Damit sie sich heute wohlfühlen und auch morgen noch gut leben können.



Mehr unter  
[bauvereinag.de](https://bauvereinag.de)

## ■ Immer ein Naturerlebnis – auch im Winter bleibt der Wildpark „Alte Fasanerie“ in Hanau für alle geöffnet

In der kalten Jahreszeit zeigt sich der Wildpark „Alte Fasanerie“ von seiner beschaulichen Seite. Bei Spaziergängen im weitläufigen Winterwald können jede Menge winteraktive und spannende Wildtierarten sowie seltene Haustierrassen in großzügigen und naturnahen Gehegen entdeckt und beobachtet werden.

Nur für wenige Wildtiere wie Dachse und Waschbären stehen jetzt ausgedehnte Schlaf- und Ruhezeiten auf dem Programm. Bei spannenden Beutegreifern wie den Luchsen und Wölfen ist jetzt Ranzzeit (Paa-



Foto: Rainer Prause



Foto: Marion Braun

rungszeit) angesagt. Natürliche Spielbereiche laden zum Bewegen und Toben ein, und das Walderlebnis-Team bietet winterangepasste Führungen und Veranstaltungen mit Lagerfeuer an. Nicht nur Familien, Kinder, Schulklassen und Bildungseinrichtungen, auch Erwachsene finden jetzt, im Rahmen von Betriebs- und Vereinsausflügen, bei fachkundigen und erlebnisreichen Wildparkaufenthalten draußen das „gewisse Etwas“.

Nähere Informationen auch zu Öffnungs- und Schließzeiten finden interessierte große und kleine Naturfreundinnen und -freunde unter [www.hessen-forst.de/freizeit/wildpark-alte-fasanerie-hanau](http://www.hessen-forst.de/freizeit/wildpark-alte-fasanerie-hanau).

Auch die Gaststätte Jagdhaus in unmittelbarer Nähe des Wildparkeingangs hat für Wintergäste und Feiern geöffnet und bietet Einkehrmöglichkeiten an.

[www.jagdhaus-hanau.de](http://www.jagdhaus-hanau.de)

## Durch den Advent mit vinum autmundis

Die Tage sind nun wieder kürzer und die Nächte länger. Zeit, besinnlich zu werden und es sich gemütlich zu machen. Auf der Couch, vor dem Kamin oder einfach an Ihrem persönlichen Lieblingsplatz.

Die Winzerfamilien der Weininsel Groß-Umstadt haben für diese Zeit tolle Weine, Sekte und Glühweine auch in der alkoholfreien Variante und vegan. Ergänzt wird das Sortiment mit Schokolade, Gelee, Gewürzen sowie Bränden und Likören.

Schauen Sie in unserer weihnachtlich geschmückten Vinothek vorbei. Unser Verkaufspersonal hilft Ihnen dabei, die perfekte Wein- und Sektauswahl für die Festtage zu finden. Die leckeren Winzerglühweine in rot



Foto: Colorful Graphics – stock.adobe.com

und weiß haben ihren Platz im Regal in der Vinothek wieder bezogen. Aufmachen, aufwärmen und genießen!

Ab sofort sind auch die Tickets für unsere beliebten Weinevents 2024 käuflich zu erwerben und immer eine schöne Geschenkidee.

Wir gestalten gerne Ihre Weihnachtsfeier bei uns im Haus. Unser großer Saal bietet Platz für bis zu 60 Personen. Dieser kann separat oder in Verbindung mit einer Weinprobe gebucht werden.

Auch im Winter sind die Weinberge einen Rundgang wert. Buchen Sie für Ihre Feier mit Kolleg\*innen, Freund\*innen oder der Familie unsere Fackelwanderung durch die Lage Herrnberg mit Fackeln und leckerem Glühwein. Auch eine alkoholfreie, warme Alternative ist möglich.

Bei Fragen rund um unsere Angebote und Events, schreiben Sie gerne unserem Team unter [events@vinum-autmundis.de](mailto:events@vinum-autmundis.de).

**Wir wünschen Ihnen eine besinnliche Adventszeit**

**Ihre Winzerfamilien  
von der Odenwälder Weininsel**

**ZAW**

**KOMPOST UND ERDEN**

**AUS DER REGION**

**Zum Selbstabfüllen**

**Gartenerde, lose**

3,10 €/100L oder 28,00 €/m<sup>3</sup>

**Blumenerde, lose, torffrei**

9,50 €/100L oder 80,00 €/m<sup>3</sup>

**Rindenmulch, lose**

4,80 €/100L oder 43,00 €/m<sup>3</sup>

**Sackware**

**Blumen- oder Balkon- und Kübelpflanzenerde**

6,90 €/45L Sack



**Unsere Kompostierungsanlagen**

Alsbach-Höhnlein · Semd ·

Eschollbrücken · Weiterstadt ·

Wembach-Hahn

**Das Beste  
für Ihren  
Garten**

Öffnungszeiten und Anfahrt: [zaw-online.de](http://zaw-online.de)

## ■ Blumenhaus Walther in Otzberg

Trendig – natürlich – innovativ

Floristik für Blumenliebhaber, Pflanzenfreaks  
und Gartenfreunde.

Wir sind gerne für Euch da und beraten  
Euch bei Festlichkeiten, Hochzeiten und  
Events. Empathisch stehen wir Euch floral  
bei Trauerfällen zur Seite.

Adventlich wird es bei uns ab dem  
20. November.

Schaut einmal bei uns vorbei in der  
Schulstraße 18 in Otzberg-Habitzheim.

**Wir freuen uns auf Euch.**

**Sabine Walther  
und das Blumenhaus-Team**

**Also ich werd mal  
vorbeikommen!**



Fotos: Blumenhaus Walther



# GRÜNER GEHT'S NICHT!

## Sonderausstellung am UNESCO Welterbe Grube Messel: Klimawissen schaffen

Was die Vergangenheit über die Zukunft weiß.

Das Klima der Vergangenheit erforschen, wie geht das? Und wie soll uns das dabei helfen, das zukünftige Klima zu verstehen? Mit diesen und weiteren Fragen befasst sich die neue Sonderausstellung „Klimawissen schaffen. Was die Vergangenheit über die Zukunft weiß?“ im Museum am UNESCO Welterbe Grube Messel. Der Gartenfrosch war vor Ort und hat sich informiert:



Im Mittelpunkt steht hier eine Gruppe von Wissenschaftler\*innen der Goethe-Universität Frankfurt und der Senckenberg Gesellschaft für Naturforschung, die gemeinsam das Klima vergangener Erdzeitalter erforschen. Sie arbeiten gemeinsam in dem Forschungskonsortium VeWa (Vergangene

**Frohe Weihnachten!**

**Und einen guten Start  
ins neue Jahr.**

Wir machen den Weg frei.



Warmzeiten als natürliche Analoge unserer hoch CO<sub>2</sub>-Klimazukunft), einem LOEWE-Schwerpunkt des Hessischen Ministeriums für Wissenschaft und Kunst.

Die fossilen Funde der Grube Messel liefern heute wertvolle Informationen zu einem einzigartig vielfältigen Ökosystem aus dem Eozän. Deshalb untersuchten auch die Wissenschaftler\*innen von VeWa die Grube Messel mit dem Ziel, die Klimavorgänge dieser vergangenen natürlichen Warmzeit zu rekonstruieren und zukünftige klimatische Entwicklungen genauer prognostizieren zu können. Das

können Ablagerungen in Gestein und Eis oder Pflanzen- und Tierreste sein. Die chemische Zusammensetzung des Zahnschmelzes eines Urpferdchens aus der Grube Messel, liefert Aufschluss über die klimatischen Bedingungen vor 48 Millionen Jahren, aber auch der Ölschiefer, der das Urpferd umgibt, trägt wertvolle Klimainformationen in sich.

Die Ausstellung zeigt, wie wir verlässliches Klimawissen schaffen können und erklärt, wie naturwissenschaftliches Arbeiten funktioniert: beginnend mit der Ausgangsfrage, über das wissenschaftliche Arbeiten, hin zu einer wissenschaftlichen Publikation und deren Vermittlung für die Öffentlichkeit. Erfahren Sie welche „Lessons from the past“ oder Lehren aus der Vergangenheit wir aus der Grube Messel gewinnen können. Die Ausstellung wird bis Ende Februar zu sehen sein.

[www.grube-messel.de](http://www.grube-messel.de)

Fotos: L. Wencker, WGM, Foto Grube: Kerstin Schaum



B L U M E N H A U S



*wunderbar blumig,  
bunt & frisch*

Florale Ideen für Drinnen, für Draußen - für's ganze Jahr

duftig- frische Blumenstraße  
florale Nettigkeiten  
individuelle Deko für Ihre Hochzeit  
blumiges für Ihr Fest  
Pflanzen für Drinnen & Draußen  
Trauerfloristik

Schulstraße 18 64853 Otzberg / Habitzheim  
Tel 06162/72358 Fax 06162/71089  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12 & 14-18 Uhr Sa 9-13 Uhr  
[www.blumenhaus-walther.de](http://www.blumenhaus-walther.de)  
[info@blumenhaus-walther.de](mailto:info@blumenhaus-walther.de)

## ■ **Tafel Erbach-Michelstadt – eine Idee von der alle profitieren**

In Deutschland leben Millionen Menschen am Rande des finanziellen Existenzminimums oder sind unmittelbar von Einkommensarmut bedroht: Dies sind vor allem Rentner, die ihr Leben lang gearbeitet haben, Alleinerziehende mit Kind oder mehreren Kindern, getrenntlebende Frauen, Menschen in prekären Lebenslagen. Wenn das Geld knapp wird, sparen die meisten Menschen bei der täglichen Ernährung – zu Lasten ihrer Gesundheit.

Gleichzeitig fallen täglich bei Lebensmittelproduzenten, in Supermärkten, in Hotels und Restaurants, auf Wochenmärkten und bei Veranstaltungen große Mengen von Lebensmitteln an, die – obwohl qualitativ einwandfrei – im Wirtschaftskreislauf nicht mehr verkauft werden können und sonst oft im Müll landen würden. Dazu zählen Lagerbestände mit nahendem Mindesthaltbarkeitsdatum, Backwaren vom Vortag, Saisonartikel, Überproduktionen, falsch verpackte Ware oder Obst und Gemüse mit kleinen Schönheitsfehlern.

Die Tafeln schaffen einen Ausgleich: Sie sammeln diese überschüssigen Lebensmittel im Handel und bei Herstellern ein und verteilen sie an sozial und wirtschaftlich benachteiligte Menschen, kostenlos oder gegen einen symbolischen Betrag.

Eine Idee, von der alle Beteiligten profitieren: Lebensmittelhändler und -hersteller übernehmen soziale Verantwortung. Und Menschen,

die nicht auf der finanziellen Sonnenseite des Lebens stehen, erhalten für wenig Geld oder sogar kostenlos qualitativ hochwertige Nahrungsmittel – sowie Motivation für die Zukunft. Ganz nebenbei reduziert sich der anfallende Müll zugunsten der Umwelt, und wertvolle Ressourcen werden geschont.

Verteilt werden bei den Tafeln ausschließlich gespendete Lebensmittel. Zugekauft wird nichts. Miete, Transport- und Verwaltungskosten der Tafeln werden über private und privatwirtschaftliche Spender und Sponsoren gedeckt. So schaffen die Tafeln eine Brücke zwischen Überfluss und Mangel – zu Gunsten aller Beteiligten.

(Quelle: <http://www.tafel.de/>).

### **Geldspenden**

Wir freuen uns, wenn Sie die Erbach-Michelstädter Tafel unterstützen möchten. Die Tafel lebt von dem Engagement seiner Lebensmittellieferanten und der beispielhaften ehrenamtlichen Arbeit von Menschen, die sich für Ihre Mitbürgerinnen und Mitbürger engagieren.

Dieses Engagement findet Ausdruck in vielerlei Hinsicht. Neben einer aktiven Mitarbeit im Tafelverein können Sie sich auch mit einmaligen oder wiederkehrenden Geldspenden bestens einbringen. Regelmäßige Spenden helfen uns für eine verbesserte Langzeitplanung. Schließlich braucht ein Verein wie die Tafel nicht nur Lebensmittel, sondern auch mal neue Einrichtungsgegenstände, z.B. Tische oder Einkaufskörbe, die Wartung unserer Kühlfahrzeuge sowie die

 HessenForst



Bild: R. Prause

**Auch im Winter  
tierisch cool!**

[www.hessen-forst.de](http://www.hessen-forst.de)

63456 Hanau / Klein-Auheim  
Fasaneriestr. 106

  
WALD  
ERLEBNIS  
WILDPARK

ganzjährig  
täglich  
geöffnet

Miete der Tafelräume, der Nebenkosten und der Versicherungen u.v.m. sind fixe Posten, die von der Tafel bezahlt werden müssen.

Daher freuen wir uns über wiederkehrende Spenden, die Sie monatlich, vierteljährlich oder jährlich auf unser Spendenkonto überweisen können.

Bitte geben Sie bei Ihrer Spende auf eines der Konten unbedingt Name und Adresse an, damit Ihnen eine steuerrelevante Bescheinigung (Spendenbescheinigung) ausgestellt werden kann.

[www.erbach-michelstädter-tafel.de](http://www.erbach-michelstädter-tafel.de)

#### Bankverbindungen:

Sparkasse Odenwaldkreis:

IBAN: DE45 5085 1952 0040 1109 42

Volksbank Odenwald:

IBAN: DE93 5086 3513 0003 9121 91



Foto: Tafel Erbach-Michelstadt

Volker Schaum vom Gartenfrosch kaufte die 900. REWE-Tüte „Gemeinsam Teller füllen“ im Rewe-Center Michelstadt zugunsten der Tafel Erbach-Michelstadt. Das Foto zeigt den Gartenfrosch bei dem Kauf der REWE-Tüte gemeinsam mit Hannelore Kraut und Karl Becker von der Tafel Erbach-Michelstadt.

In einem separaten Termin hatte der Gartenfrosch noch die Gelegenheit, die Tafel Erbach-Michelstadt vor Ort am Stadtring 88 in Michelstadt näher kennenzulernen.

## Ein Winterquartier für den Igel

**txn.** Die nahrungsarme Jahreszeit verschlafen Igel vorzugsweise in Laub- und Reisighaufen, unter Hecken oder in Erdmulden. Dafür ist in vielen Ziergärten jedoch kein Platz mehr. Trotzdem lassen sich die stacheligen Insektenfresser in den Garten locken.

Sie fühlen sich auch in einem Igelhaus sehr wohl. Ein entsprechendes Winterquartier gibt es als Bausatz in Bau- und Gartenmärkten. Das WildgärtnerFreude Igelhaus von Neudorff besteht aus sechs Teilen und

lässt sich einfach mit dem mitgelieferten Werkzeug aufbauen. Es hat ein abnehmbares Dach, das vor Feuchtigkeit schützt, und ist aus zertifiziertem Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft gefertigt. Praktisch ist außerdem der verwinkelte Eingang. Dadurch können beispielsweise Katzen die stacheligen Tiere nicht erreichen. So bleibt der Winterschlaf ungestört.

Gartenbesitzer sollten für das Igelhotel einen ruhigen, schattigen Standort unter Hecken oder Sträuchern wählen und mit etwas Laub oder Heu locker befüllen. Wichtig ist auch, während des Winters die Pension nicht zu öffnen oder umzustellen, um den Igel nicht zu stören.



Foto: Neudorff/bxn

**txn.** Ein kleines Haus für den Igel hilft dem kleinen Stacheltier beim Überwintern. Das Haus ist in Bau- und Gartenfachmärkten erhältlich.

## ■ Sicher durch die Vorweihnachtszeit

**txn.** Flackernde Kerzen, duftende Tannenzweige, leuchtende Lichterketten – wenn es draußen dunkel und kalt ist, genießen viele die besondere Atmosphäre der Adventszeit. Die Idylle wird aber jäh unterbrochen, wenn offenes Feuer oder defekte Lichterketten einen Brand auslösen.



**txn.** Auch in der Weihnachtszeit steht bei offenem Feuer die Sicherheit an erster Stelle. Brennende Kerzen deswegen stets im Auge behalten und in ausreichendem Abstand zu brennbaren Materialien aufstellen.

txn-Foto: rido/123rf/Barmenia

„Grundsätzlich empfiehlt es sich, in einem Haushalt mit kleinen Kindern und Haustieren auf echte Kerzen zu verzichten und eine LED-Beleuchtung zu verwenden“, rät Hermann-Josef Coenen von den Barmenia Versicherungen. „Wer einen Adventskranz oder Weihnachtsbaum mit echten Kerzen schmückt, sollte deutlichen Abstand zu Gardinen und Möbeln halten. Darüber hinaus empfiehlt es sich, Eimer mit Wasser oder Feuerlöscher griffbereit zu haben.“

Aber auch elektrische Lichterketten können zum Risiko werden. Oft über Jahre im Einsatz, werden die Leitungen porös und brüchig, die Gefahr von Kurzschlüssen wächst. Zudem verbrauchen die alten Lichterketten meist mehr Strom als moderne LED-Ketten, ein Austausch lohnt sich deswegen doppelt. Wichtig: die neue Lichterkette sollte das Sicherheitsprüfzeichen des Verbands für Elektrotechnik (VDE-Siegel) tragen.

Kommt es zu einem Brand, übernimmt in der Regel die Hausratversicherung die Kosten. Im Einzelfall kann es jedoch Probleme geben, wenn die Versicherung grobe Fahrlässigkeit erkennt – dazu gehören beispielsweise unbeaufsichtigte Kerzen am Weihnachtsbaum.

**WEITERE  
INFORMATIONEN  
FINDET  
IHR UNTER  
[www.barmenia.de](http://www.barmenia.de)**





# WINTERLICHTER

*9. Dezember 2023 – 14. Januar 2024*

Vorverkauf unter [frankfurtticket.de](https://www.frankfurtticket.de)

# FLORA - WAS BLÜHT DENN DA?

## Schneeball

Es gibt wohl kaum einen Pflanzennamen, der besser zum Winter passt als dieser. Die Pflanzengattung Schneeball (**Viburnum**) gehört zur Familie der Moschuskrautgewächse (**Adoxaceae**) und besteht aus über 150 verschiedenen Arten.

Ihren deutschen Namen trägt die Gattung aufgrund ihrer weißen und oft fast kugelförmigen Blütenstände. Unter den vielen Schneeball-Arten gibt es einige Ziergehölze für den Garten, die auch bei uns winterhart sind. Obwohl es der Name anders vermuten lassen würde, trägt jedoch auch diese

Pflanze ihre Blüten im Zeitraum des Frühlings und Sommers.

### Steckbrief:

**Wissenschaftliche Bezeichnung:** Viburnum

**Pflanzenfamilie:** Moschuskrautgewächse (Adoxaceae)

### Ursprüngliches Verbreitungsgebiet:

gemäßigten und subtropischen Klimazonen der Nordhalbkugel

**Wuchs:** gut verzweigter Strauch, 150–350 cm Breite, 150–400 cm Höhe, 15–40 cm/Jahr Wachstumsgeschwindigkeit

**Blatt:** dreilappig, gezähnt, bis 12 cm lang, im Herbst weinrot bis orangerot

**Blüte:** Mai bis Juni Blütezeit mit weißen, oft fast kugelförmigen Blütenständen

**Boden:** durchlässiger, lehmig Humus Boden, frisch bis feucht

**VIEL SPAß UND FREUDE  
MIT DEN SCHNEEBÄLLEN,  
WENN AUCH ERST IM  
NÄCHSTEN JAHR!**



## ■ Unterstützung in Trauerphasen

von Petra Büttner, Heilpraktikerin  
und Tierheilpraktikerin

Der Tod eines geliebten Menschen oder auch Tieres ist eine der emotionalsten Erfahrungen, die man im Leben durchmacht. Trauer kann überwältigen, das Leben auf den Kopf stellen, die Energiereserven erschöpfen und lange einen bewussten Teil des eigenen Seins darstellen. Jeder Mensch trauert anders und individuell – die Trauerphasen können sich über Wochen, Monate oder sogar Jahre hinziehen. In diesem Artikel werden wir uns näher mit einigen therapeutischen Möglichkeiten auseinandersetzen, die in Trauerphasen eine Rolle spielen können.



### Bachblüten

Die Bachblütentherapie basiert auf der Idee, dass bestimmte Pflanzenessenzen positive Auswirkungen auf die emotionale Gesundheit haben. Bachblüten sollen dabei unterstützen, Gefühle wie Angst, Traurigkeit, Verzweiflung und Einsamkeit zu lindern. Sie sollen auch dazu beitragen, eine positivere Einstellung gegenüber der Zukunft zu entwickeln.

**Für die Menschen,  
für die Region,  
für die Zukunft.**

[www.sparkasse-odenwaldkreis.de](http://www.sparkasse-odenwaldkreis.de)

 **Sparkasse  
Odenwaldkreis**

## Aromatherapie

Eine weitere naturheilkundliche Methode zur Unterstützung in Trauerphasen ist die Aromatherapie. Ätherische Öle wie Lavendel, Kamille und Ylang-Ylang können dabei unterstützen, Stress und Angst abzubauen und sollen insgesamt eine beruhigende Wirkung auf den Körper haben.

## Phytotherapie/Pflanzenheilkunde

Pflanzliche Substanzen können eine wichtige Rolle bei der Unterstützung des Körpers und der Stimmung in der Trauerphase spielen. Kräuter wie das Johanniskraut, die Passionsblume, der Baldrian oder auch der Rosenwurz sind bekannt für die stimmungsaufhellenden Eigenschaften und können bei der Linderung von Depressionen und Angstzuständen unterstützen. Man sagt ihnen eine beruhigende Wirkung auf das Nervensystem nach.

## Ernährung

Es klingt banal, aber eine gesunde Ernährung ist in der Trauerphase besonders wichtig, um den Körper mit Nährstoffen zu versorgen und das Immunsystem zu stärken. In Stresssitu-

ationen benötigt der Körper mehr Vitamine und Mineralstoffe als üblich, um die Widerstandsfähigkeit zu erhöhen. Eine ausgewogene Ernährung mit reichlich Obst, Gemüse, Vollkornprodukten, magerem Eiweiß und gesunden Fetten ist deshalb unerlässlich.

## Entspannungstechniken

Zuletzt seien hier noch Entspannungstechniken wie Yoga und Meditation genannt, diese Methoden fördern die Entspannung des Körpers und den Abbau von Stresshormonen.

## Praxis für klassische Homöopathie und Bioresonanz



Petra Büttner, Heilpraktikerin  
Pfungstädter Strasse 22, 64297 Darmstadt  
Telefon +49 (0) 61 51 7 87 73 83  
info@heilpraxis-petra-buettner.de  
[www.heilpraxis-petra-buettner.de](http://www.heilpraxis-petra-buettner.de)



## Tipp hierzu:

Trauerbücher von [www.kerstin-schaum.de](http://www.kerstin-schaum.de)

**Du fehlst mir – Mein Tiertrauerbuch** zum individuellen Trauern, Gedenken und Mitgestalten für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, 2021, 52 Seiten, Preis: 16 Euro.

**Herzliches Beileid – Kraft, Trost und Zuversicht in der Trauer**, 2023, 24 Seiten, Preis: 3,50 Euro

**Ich vermisse dich – Mein Trauerbuch**. Schön gestalteter Band mit Gedanken zur Trauerverarbeitung und vielen Möglichkeiten zum Selbergestalten, 2015, 64 Seiten, Preis: 16,00 Euro

Parzellers Buchverlag, Fulda. In allen Buchhandlungen erhältlich oder unter [verlag@kerstin-schaum.de](mailto:verlag@kerstin-schaum.de) bestellbar.

# DER LESER-FROSCH



Wir freuen uns auch über  
Deinen Leser-Frosch!  
Sende ihn an:  
[verlag@kerstin-schaum.de](mailto:verlag@kerstin-schaum.de).  
Mit etwas Glück erscheint er  
hier in der nächsten Ausgabe.

Diese hübsche Frosch-  
sammlung hat uns  
**Marianne Pfuhl** aus  
Habitzheim zukommen  
lassen. Vielen Dank dafür!

# ERBACHER **SCHLOSS** WEIHNACHT



*Markt an allen vier  
Adventswochenenden*

# SELBST HEILEN

## ■ Die Vogelmiere – die essbare Heilpflanze im Winter

Sie ist eine unscheinbare Pflanze in Gärten und wird meist als Unkraut ausgezupft. Doch bei näherem Hinsehen ist die Vogelmiere ein wichtiges Heilkraut gegen Hautentzündungen und ist für ihre schleimlösende, harntreibende sowie schmerzstillende Wirkung bekannt. Zudem heilt sie angeschlagene Haut.

Den Namen verdankt die Pflanze der Tatsache, dass Vögel und Hühner gerne an ihr zupfen, denn sie ist reich an Vitamin A und C sowie an Mineralstoffen. Sie ist dank ihrer vielen Inhaltsstoffen, (Vitamine, Saponine oder ätherische Öle) eine der bekanntesten Heilpflanzen, die auch wir Menschen essen



Foto: leoleobobeo – pixabay.com

können. Sie übertrifft den Kopfsalat an Inhaltsstoffen.

Sie **wirkt entzündungshemmend, blutstillend und adstringierend auf der Haut, innerlich blutreinigend, blutbildend, kräftigend, krampflösend, harntreibend, schmerzstillend und schleimlösend**. In der Volksmedizin wird sie bei **Asthma, Augenentzündungen, Grauer Star, Wunden, Ekzemen, Geschwüren, Insektenstichen, Schuppenflechte und Verbrennungen** eingesetzt und durch die blutreinigende Eigenschaft bei **Rheuma, Gicht und Leberschwäche**, als Tee getrunken.

**Wissenschaftlicher Name:** Stellaria media

**Pflanzenfamilie:** Nelkengewächse

**Verbreitung:** weltweit

**Verwendete Pflanzenteile:** Kraut

**Erkennungsmerkmale:** bis zu 40 cm hoch, dünner, weicher und runder Stängel, ovale und spitze Blätter, die bis zu 3 Zentimeter groß werden; die Blüten sind nur wenige Millimeter groß und weiß.

Zur **Verwendung** können alle oberirdischen Teile wie Blüten, Blätter, Stiele sowie Samen der Pflanze genutzt werden. Man kann die Vogelmiere essen, trinken und äußerlich auf der Haut als Umschlag einsetzen.

**Teezubereitung:** Übergießen Sie 1 bis 2 TL Vogelmierenkraut pro Tasse (frisch oder getrocknet) mit heißem Wasser. Lassen Sie den Aufguss fünf Minuten ziehen, bevor sie ihn abseihen. Bei Erkältung, Husten, Halsweh, Rheuma und Gicht zwei bis drei Tassen täglich trinken.

## ■ Epidot – er fordert die Genesung

Besonders beliebt sind diese Steine in gelblich grünem Pistaziengrün, die auch als Pistazit bezeichnet werden. Fundorte liegen in Österreich, Alaska, Peru und Sri Lanka.

In der Heilkunde wird der Epidot wegen seiner standhaften, stützenden Energie geschätzt. Er baut auf, entwickelt und zeigt Wege zum Erfolg auf. Er begünstigt eine schnelle Heilung nach Krankheiten und stärkt das Immunsystem. Wiederaufbau, Regeneration und Heilung sind seine Stärken.

**Seine Verwendung:** Im Trinkwasser (das wirkt besonders gut!)



Der Stein ist als Handschmeichler, Trommelstein, gebohrter Stein und in Form von Figuren erhältlich. Er ist vielfältig einsetzbar.

Foto: pix

# Willkommen in Mömlingen, dem Tor zum Odenwald.

[www.moemlingen.de](http://www.moemlingen.de)

**Fairtrade-Gemeinde Mömlingen**  
Landkreis Miltenberg

- **KÖNIGSWALD-ERLEBNIS**, Outdoorspiel- u. Zeltplatz der besonderen Art ([www.koenigswald-erlebnis.de](http://www.koenigswald-erlebnis.de))
- **GEOPFAD „FEUER UND WASSER“**
- **GEOPUNKT BUCHBERG**, unser „heißes Pflaster“
- **MOUNTAINBIKE-SPASS** für Hobby- und Extremsportler ([www.mtb-moemlingen.de](http://www.mtb-moemlingen.de))

**IHR ANSPRECHPARTNER:** Leon Heinrich, Gemeinde Mömlingen, Telefon 0 60 22 / 68 56-12

# Tierleben

## ■ Frühlingsbote leidet unter Klimawandel

Gehört hat den Kuckuck wahrscheinlich schon jeder einmal, doch zu Gesicht bekommen haben den taubengroßen, scheuen Vogel nur wenige. Sein Ruf hat ihn berühmt gemacht und er wurde in Volksliedern, in der Literatur oder in Sprichwörtern zur Hauptfigur. Wer kennt nicht die Fabel vom Kuckuck und dem Esel, die um die Wette singen oder das Kinder- und Frühlingslied „Kuckuck, Kuckuck ruft's aus dem Wald“. Doch sein Gesang ist in letzter Zeit seltener geworden, denn die Bestände des Kuckucks gehen hier bei uns zurück.

Früher galt der Kuckuck als Frühlingsbote, sein Ruf war Zeichen, dass die harte Winterzeit bei uns vorbei ist. Denn der Langstreckenzieher, der den Winter südlich des Äquators verbringt und auf seiner Flugstrecke rund 5.000 zurücklegt, kommt normalerweise Ende April zu uns.

Der Kuckuck ist neben seinem Ruf auch dafür bekannt, dass er seine Jungen nicht selbst aufzieht, sondern die Eier in das Nest eines fremden Singvogels legt. Durch den Klimawandel beginnen seine Zieheltern wie beispielsweise Hausrotschwanz, Rotkehlchen, Bachstelze oder Zaunkönig früher zu brüten. Wenn der Kuckuck nach seinem



langen Flug hier bei uns ankommt, sind die Küken seiner Wirtsvögel häufig schon geschlüpft und bebrüten seine Eier nicht mehr. Dass der Kuckuck bei uns seltener zu hören ist, liegt aber auch an der Abnahme der Insekten und der oben genannten Singvögel.

Als UNESCO Global Geopark hat sich der Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald den Zielen der globalen Agenda 2030 verschrieben. Dazu gehören der Schutz der Artenvielfalt ebenso wie Maßnahmen zum Klimaschutz. Dabei unterstützt der Geo-Naturpark seine Mitgliedskommunen beispielsweise bei der Anlage von biologisch wertvollen Lebensräumen, sogenannten Vielfaltflächen oder der Biotoppflege. Außerdem bietet er ein umfangreiches Veranstaltungs- und Bildungsprogramm, um die Menschen hier

in der Region für den Erhalt der Natur- und Kulturlandschaft zu sensibilisieren.

Weitere Informationen:

[www.geo-naturpark.de](http://www.geo-naturpark.de)

### Wie füttert man Vögel im Winter richtig?

Wer Vögel im Winter füttern will, sollte einige Aspekte beachten:

- ❁ Nur bei dauerhaft geschlossener, hoher Schneedecke und gleichzeitigem Frost unter minus fünf Grad füttern.
- ❁ Auf Sauberkeit am Futterplatz achten, da sich sonst Krankheiten verbreiten. Die Futterstelle am besten täglich reinigen.
- ❁ Futter nie auf den Boden werfen. Es vermischt sich sonst mit dem Kot der Vögel und kann besonders bei mildem Wetter zu tödlichen Vogelkrankheiten führen. Wir empfehlen ein Futtersilo.
- ❁ Liegt ein toter Vogel an der Futterstelle, könnte das ein Zeichen für eine Infek-



**Raus in die Natur.**  
Die Landschaft hautnah erleben.  
Verwunschene Orte entdecken.

Foto: Bernd Dörwald

  **GEO-NATURPARK**  
BERGSTRASSE-ODENWALD

[www.geo-naturpark.de](http://www.geo-naturpark.de)

tionskrankheit unter den Vögeln sein. Futterstelle abbauen, gründlich reinigen und erst nach zehn Tagen wieder füttern.

- ❁ Füttern Sie nie Speisereste, da sie Gewürze und Salz enthalten, die zum Tod der Vögel führen können.
- ❁ Als Vogelfutter geeignet sind Sonnenblumenkerne, Hanf, Hirse, Getreidekörner, Fett-Kleie-Gemische, Haferflocken, Obst, Rosinen, Futterringe und Futterknödel, Kokosnusshälften mit Rinderfett oder Rindertalgstücke.

Infobroschüre: Vögel füttern im Winter vom Bund Naturschutz:

[www.bund-naturschutz.de/oekologisch-leben/tieren-helfen/voegel-fuettern-im-winter](http://www.bund-naturschutz.de/oekologisch-leben/tieren-helfen/voegel-fuettern-im-winter)



# WISSENSWERT

## NEUERSCHEINUNG:



**Neues Weihnachtsbüchlein:  
Grüße an Deine Lieben**

## **Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr**

**Gedanken und Gedichte**

Das Büchlein möchte die Lesenden einladen, innezuhalten, das vergangene Jahr zu reflektieren, an die wirklich wichtigen Dinge des Lebens und natürlich an liebe Menschen zu denken, denen man mit dem Büchlein eine Freude bereiten kann. Denn als „Weihnachtskarte“ der besonderen Art mit Gedanken und Versen eignet es sich hervorragend. Für eine persönliche Widmung ist am Anfang des Büchleins ausreichend Platz und verleiht dem „Geschenk“ eine ganz persönliche Note.

**Parzellers Buchverlag**

ISBN: 978-3-7900-0589-9

und in allen Buchhandlungen

3,50 Euro

**Sie lesen nicht irgendwas.  
Also kaufen Sie nicht irgendwo.**

Kaufen Sie hier, wo Bücher wertgeschätzt werden.

**Buchhandlung**  
**ZUM ROTEN HERING**

Erbacher Straße 42  
64739 Höchst im Odenwald  
06163-9399365

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 09:00-12:30 und 14:00-18:00 Uhr

Sa 09:30-13:00 Uhr



## ■ Besuch der 75. Buchmesse in Frankfurt, 19. Oktober 2023

Die Frankfurter Buchmesse ist der wichtigste internationale Handelsplatz für Inhalte jeglichen Formats, ein Ort, an welchem Menschen aus über 100 Ländern zusammenkommen und ein kulturelles Großereignis feiern.

Die Frankfurter Buchmesse möchte seinen Beitrag zur Erreichung der 17 Ziele für nachhaltige Entwicklung (Sustainable Development Goals, SDGs) der Agenda 2030 der Vereinten Nationen leisten. Sie sieht die Nachhaltigkeit als fortlaufenden Prozess, der ökologische, soziale und wirtschaftliche Aspekte beinhaltet.



Auch das Programm der Frankfurter Buchmesse spiegelt das Thema Nachhaltigkeit als Fachthema für die Verlagsbranche wieder. Es bietet Information, Austausch und Best Practice für eine erfolgreiche Umsetzung von Maßnahmen zum nachhaltigen Publizieren. Der Gartenfrosch war vor Ort und hat sich darüber informiert.

[www.buchmesse.de](http://www.buchmesse.de)

## ■ Winterbeginn



Die meteorologische Jahreszeit beginnt immer am ersten Tag des Monats, in dem der kalendarische Jahreszeitenwechsel liegt.

So können die Monate in Statistiken besser miteinander verglichen werden. Der meteorologische Winterbeginn findet daher jedes Jahr am 1. Dezember statt. Der astronomische und damit kalendarische Winteranfang dagegen ist erst am 21. oder 22. Dezember.

### Baumpflege, Baumkontrolle und Baumfällung



Cornelia Reinersch  
Baum- und Gartenpflege  
Hardtweg 24 · 64385 Reichelsheim  
Tel.: 06164-2690 · Mobil: 0172-2566690

# KREATIV FÜR GROß UND KLEIN

## ■ Dein Winter-Vogel-Mandala



Ausmalbild:  
Leaf Schaum

## Wir basteln Weihnachtsschmuck

Weihnachten steht vor der Tür. Wie wäre es denn, wenn wir zusammen Weihnachtsschmuck aus Orangen basteln. Und so geht das:

**Material:** Orangenschalen, Plätzchenausstecher, Backpapier, Bügeleisen, Nähnadel, Schnur

- ❁ Aus den Orangenschalen stichst Du Formen mit den Plätzchenausstechern nach Belieben aus.
- ❁ Dann lege Backpapier über die Motive und bügele sie trocken. Am besten lässt Du Dir von Erwachsenen helfen.
- ❁ Mit der Nadel kannst du ein Loch oben in deine Figuren stechen, fädle sie zu einer Girlande auf oder lege sie einfach auf einen Teller als vorweihnachtlichen Schmuck – Deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt



**VIEL SPAß  
BEIM  
WEIHNACHTS-  
SCHMUCK  
BASTEN!**



# Einfach und lecker: Rezeptidee

## Geschüttelter Lebkuchen

### Zutaten:

- ❁ 300 g Mehl
- ❁ 300g Zucker
- ❁ 100g gemahlene Nüsse
- ❁ 3 Teel. Lebkuchengewürz
- ❁ 1 Teel. Gemahlene Nelken
- ❁ 1 P. Vanillezucker
- ❁ 150 g gehacktes Orangeat und Zitronat (Manche Kinder mögen es nicht – weglassen, dafür 100g Mandeln oder Nüsse)
- ❁ 1 P. Backpulver

Diese Zutaten in die Schüssel füllen und kurz durchschütteln oder mit der Küchenmaschine durchrühren.



### Weitere Zutaten:

- ❁ 4 Eier
- ❁ ¼ L Milch
- ❁ 2 Eßl. Honig
- ❁ 150 g flüssige Butter

zum Teig dazufügen. Auf gefettetes Backblech verteilen. Bei 170 Grad backen, ca. 25 Min.

Evtl. mit Schokolade bestreichen oder mit Puderzucker bestreuen.



**VIEL SPAß UND  
GUTEN APPETIT  
WÜNSCHT DER  
GARTENFROSCH!!!**

# Nachgedacht!

## Die kleine Weihnachtskerze

Eine fast vergessene Legende erzählt von einer kleinen Kerze, die nicht brennen wollte. „Wer brennt, verbrennt recht bald“, jammerte sie, „und dann ist es um ihn geschehen. Ich will bleiben, wie ich bin.“

Eine größere Kerze antwortete gelassen: „Wenn du nicht brennst, bist du tot, noch bevor du gelebt hast.“

Dann bleibst du auf ewig Wachs und Docht. Nur wenn du dich entzünden lässt, wirst du, was du wirklich bist.“

Aber die kleine Kerze war nicht überzeugt. Sie wollte bleiben wie sie war.

„Man kann es eigentlich nicht mit Worten erklären, man muss es erfahren“, fuhr die andere Kerze rätselhaft fort. „Nur, wer sich hingibt, verwandelt die Welt, und indem er die Welt verwandelt, wird er auch Er selbst. Du darfst nicht über das Dunkel klagen und über die Kälte, wenn du dich nicht anstecken lässt!“ Da ging der kleinen Kerze plötzlich ein Licht auf. Sie gab ihren Widerstand auf und ließ sich anzünden.

Und je mehr sie flackerte, desto mehr verwandelte sie sich in Licht und strahlte und leuchtete, als gälte es, alle Nächte der Welt hell zu machen.

Am schönsten war ihr Widerspiegel in den Augen und Herzen der Menschen.

(unbekannt)



# KOMM DOCH MAL VORBEI...

## ■ Advents- und Weihnachtsmärkte

### ■ Adventsmarkt Mömlingen

25.11.–26.11.23, 14:00–20:00 Uhr  
ein sehr gemütlicher Adventsmarkt auf dem Dorfplatz. Geboten werden u. a. eine Hobby-künstlerausstellung, kulinarische Spezialitäten, ein großes Rahmenprogramm, z.B. Live-Musik oder auch eine Feuershow u.v.m.

### ■ Reichelsheimer Lichterweihnacht

02.12.–03.12.23, Markt- und Kirchplatz  
Samstag ab 15:00, Sonntag ab 13:00 Uhr

### ■ Weihnachtsmarkt Babenhausen

16.12.23 von 11:00–21:00 Uhr,  
17.11.23 von 12:00–00:00 Uhr; Marktplatz

### ■ Glückstalermarkt Dieburg

Der Dieburger Glücktalermarkt öffnet am ersten bis vierten Adventswochenende jeweils freitags ab 17:00 Uhr und samstags von 10:00–14:00 Uhr: 01.12.–23.12.23

### ■ Weihnachtsmarkt Darmstadt

27.11.–23.12.23  
Montag bis Donnerstag, 11:30–22:00 Uhr  
Freitag und Samstag, 11:30–22:00 Uhr  
Sonntag, 12:00–21:30 Uhr

### ■ Schlossweihnacht in Erbach im Odenwald

Geöffnet ist die Erbacher Schlossweihnacht an allen vier Adventswochenenden freitags von 15:00–20:00 Uhr sowie Samstag und Sonntag von 11:00–20:00 Uhr.  
Marktplatz, Schlosshof, Städtel  
01.12.–24.12.23

### ■ Weihnachtsmarkt Frankfurt am Main

27.11.–21.12.23  
Werktag: 10:00–21:00 Uhr  
Sonntag: 11:00–21:00 Uhr  
Römerberg, Paulusplatz, Maimai,  
Hauptwache



**AUS LIEBE  
ZUR UMWELT**

**VON NATUR AUS  
DIE NUMMER 1**

**BIO** 

  
**Graulich**  
Der freundlicher Supermarkt

EDEKA Graulich • Sudetenstr. 64  
64385 Reichelsheim

Herausgeber: Daniel Graulich e. K., Sudetenstr. 64, 64385 Reichelsheim



#### ■ **Groß-Umstädter Adventsmarkt**

drittes Adventswochenende,

15.12.–17.12.23

Freitag: 17:00– 21:30 Uhr

Samstag: 14:00–22:00 Uhr

Sonntag: 12:00–20:00 Uhr

Historischer Marktplatz

#### ■ **Adventsmarkt Hofgut Habitzheim**

02.12.–03.12.23

Samstag, 16:00–23:00 Uhr

Sonntag, 14:00–20:00 Uhr

Schloßgasse 7,

64853 Otzberg OT Habitzheim

#### ■ **Weihnachtsmarkt Ober-Ramstadt**

09.12.–10.12.23,

samstags von 15:00–21:00 Uhr,

sonntags von 11:00–19:00 Uhr, in und an

der Stadthalle, 64372 Ober-Ramstadt

#### ■ **Weihnachtsmarkt rund um das Bürgerzentrum Nieder-Ramstadt**

02.12.–03.12.23. Bürgerzentrum Nieder-

Ramstadt, Ober-Ramstädter-Straße 2–4,

64367 Mühlthal. Samstag, 02.12., 11:00 Uhr,

Sonntag, 03.12., 16:00 Uhr

#### ■ **Weihnachtsmarkt Michelstadt**

01.12.–23.12.23

Mittwoch und Donnerstag

von 14:00–20:00 Uhr

Freitag von 14:00– 21:00 Uhr

Samstag von 11:00–21:00 Uhr

Sonntag von 11:00–20:00 Uhr;

montags und dienstags bleibt der

Weihnachtsmarkt geschlossen!

Marktplatz Michelstadt



Foto: shogun - pixabay.com

## ■ **Walderlebnis-Tour mit dem Gartenfrosch**

Sonntag 03.12., 10:00– ca. 13:00 Uhr  
Streckenlänge ca. 4 km

**Mitzubringen sind:** Festes Schuhwerk, angepasste Kleidung, Trinken, evtl. Kleinigkeit zum Essen, Fernglas, evtl. Taschenmesser

**Treffpunkt:** Parkplatz Sportplatz Hassenroth (Helmut-Erb-Straße 12, 64739 Höchst im Odenwald); **Preis:** Wir freuen uns über eine Spende für einen Tierhilfeverein; **Anmeldungen unter:** [verlag@kerstin-schaum.de](mailto:verlag@kerstin-schaum.de) oder unter Telefonnummer: 06163 2039999. Weitere Termine gerne auf Anfrage!

## ■ **Museen**

### ■ **Experimenta**

Hamburger Allee 22–24,  
60486 Frankfurt a.M., Tel.: 069 7137969-0  
[www.experimenta.de](http://www.experimenta.de)

Öffnungszeiten:

Montag 09:00–14:00 Uhr, Dienstag bis  
Freitag 09:00–17:00 Uhr, Samstag, Sonntag  
und Feiertag 10:00–18:00 Uhr, in den Ferien:  
jeden Tag 10:00–18:00 Uhr

### ■ **Deutsches Drachendomuseum**

In der Stadt 2, 64678 Lindenfels

## ■ **Das Hessische Landesmuseum Darmstadt**

Friedensplatz 1, 64283 Darmstadt  
Öffnungszeiten: Di., Do., Fr. 10:00–18:00  
Uhr, Mi. 10:00–20:00 Uhr, Sa., So. und  
Feiertag: 11:00–17:00 Uhr, [www.hlmd.de](http://www.hlmd.de)

## ■ **Weltnaturerbe Messel**

Roßdörfer Straße 108, 64409 Messel  
Besucherzentrum bis Ende Februar: die  
Sonderausstellung „Klimawissen schaffen.  
Was die Vergangenheit über die Zukunft  
weiß“ (siehe Rubrik Aktuelles), täglich von  
10:00–17:00 Uhr, [www.grube-messel.de](http://www.grube-messel.de)

## ■ **Museum Reinheim**

Wohnen und Wirtschaften zur Jahrhundert-  
wende; Sonntag 14:30–17:00 Uhr

## ■ **Senckenberg Forschungsinstitut und Naturmuseum**

Senckenberganlage 25,  
60325 Frankfurt am Main  
[www.senckenberg.de/frankfurt](http://www.senckenberg.de/frankfurt)  
[www.senckenberg.de/veranstaltungen](http://www.senckenberg.de/veranstaltungen) für

Kinder, Jugendliche und Erwachsene;  
Tel.: 069 7542-0, Öffnungszeiten: Mo., Di.,  
Do., Fr. 09:00–17:00 Uhr; Mi. 09:00–20:00  
Uhr, Sa., So. und Feiertage 09:00–18:00  
Uhr; bitte schauen Sie unter:

[https://museumfrankfurt.senckenberg.de/  
de/besuch/info-service/](https://museumfrankfurt.senckenberg.de/de/besuch/info-service/)

Hier der Link zum Online-Shop:

<https://senckenberg.ticketfritz.de/de/Home/>

**Aha?! Forschungswerkstatt**, ab 8 Jahren;  
geöffnet: Di. und Do. 13:00–17:00 Uhr,  
Mi. 10:00–18:00 Uhr, Fr./Sa./So. 10:00–  
17:00 Uhr. Mo. ist der Raum geschlossen  
**Sonderausstellung Stadtinsekten** (siehe  
Rubrik Aktuelles)

## ■ Schlösser und Burgen

### ■ Schloss Erbach

Schlosshof (Alter Bau), Marktplatz 7,  
64711 Erbach im Odenwald  
Öffnungszeiten Museumsladen:  
01.03. bis 31.12.: 10:00–17:00 Uhr,  
Tel.: 06062 809360, [www.schloesser-hessen.de/schloss-erbach](http://www.schloesser-hessen.de/schloss-erbach)  
Dauerausstellung „Antikentraum“

### ■ Schloss Reichenberg

64385 Reichelsheim, Odenwald  
(Alternative für Navigationsgeräte:  
Beerfurtherstraße 22)  
[www.schloss-reichenberg.de](http://www.schloss-reichenberg.de)

### ■ Schloss Fechenbach Dieburg

Dienstag bis Samstag 14:00–17:00 Uhr,  
Sonntag 11:00–17:00 Uhr

### ■ Burg Ronneburg

Anschrift: Freunde der Ronneburg e. V.,  
Burg Ronneburg, 63549 Ronneburg,  
[www.burg-ronneburg.de](http://www.burg-ronneburg.de)

## ■ Tierparks

### ■ Wildpark „Alte Fasanerie“

Fasaneriestraße 106,  
63456 Hanau/ Klein-Auheim  
[www.erlebnis-wildpark.de](http://www.erlebnis-wildpark.de)  
Öffnungszeiten: 01.03. bis 31.10.:  
09:00–18:00 Uhr (Parkschließung 19:00 Uhr)  
01.11. bis 28.02.: 09:00–16:00 Uhr  
(Parkschließung 17:00 Uhr)  
Der Wildpark ist ganzjährig täglich geöffnet  
In den Monaten September bis einschließlich  
Januar öffnet die Kasse mittwochs erst  
um 10:00 Uhr! (siehe Rubrik Aktuelles)

## GESCHICHTEN AUS DEM ODENWALD

THEMEN IM HEFT: EINHARDSBASILIKA / ZAPFENPFLÜCKER  
FORELLENHOF LENZ / SCHMITTSHUT / CAFE SCHLOSSMÜHLE /  
KNEIPP-KINDERGARTEN / WANDERTIPPS U.V.M.



Im modernen Look informiert das Heimatmagazin  
MY ODENWALD über Menschen, Natur, Kultur und die  
Schätze der Region.

[WWW.MY-ODENWALD.DE](http://WWW.MY-ODENWALD.DE)

### ■ Wildpark Brudergrund, Erbach

Öffnungszeiten: Ganzjährig, täglich bis  
Einbruch der Dunkelheit, kostenfrei.

### ■ Vivarium Darmstadt

täglich geöffnet, April bis September:  
09:00–19:00 Uhr, Oktober: 09:00–18:00 Uhr,  
November bis Februar: 09:00–17:00 Uhr,  
Tickets können entweder online –  
[www.tickets.zoo-vivarium.de](http://www.tickets.zoo-vivarium.de) oder an der  
Zookasse erworben werden.  
[www.zoo-vivarium.de](http://www.zoo-vivarium.de), Tel.: 06151 1346900

### Termine im Zoo Vivarium:

Mo. 06.11.23, 14:30– ca. 17:30 Uhr:  
Treffen des Jugendclubs



Mi. 22.11.23, 14:30–15:30 Uhr:

Von der Kunsthalle in den Zoo  
(Führung, Eintritt p. P.)

Fr. 24.11.23, 14:30–15:30 Uhr:

Von der Kunsthalle in den Zoo  
(Führung, Eintritt p. P.)

Mi. 29.11.23, 14:30–15:30 Uhr:

Von der Kunsthalle in den Zoo  
(Führung, Eintritt p. P.)

Fr. 01.12.23, 14:30–15:30 Uhr:

Von der Kunsthalle in den Zoo  
(Führung, Eintritt p. P.)

Mo. 04.12.23, 14:30– ca. 17:30 Uhr:

Treffen des Jugendclubs

Mi. 06.12.23, 16:00–17:00 Uhr:

Der Nikolaus kommt  
(Spaziergang, Eintritt p. P.)

Sa. 23.12.23, 14:00–15:00 Uhr:

Tiere der Bibel (Führung, Eintritt p. P.)

Fr. 12.01.24, 13:00–15:00 Uhr:

Annahme von Bio-Weihnachtsbäumen  
(pestizidfreie Bäume; um Nachweis durch  
Kassenbeleg wird gebeten)

## ■ Tierhilfverein

### Keller-Ranch Weiterstadt

Kontakt: Im Wasserlauf 3,

64331 Weiterstadt,

Tel.: 06150 5049343,

Mail: [kontakt@kellers-ranch.de](mailto:kontakt@kellers-ranch.de)

[www.keller-ranch.de](http://www.keller-ranch.de)

Das Gelände ist für Besucher täglich von  
13:00–17:00 Uhr geöffnet.

## ■ Park- und Gartenanlagen

### ■ Englischer Garten Eulbach

(einer der ältesten archäologischen Parks  
und zugleich ein Landschaftstierpark)

Jagdschloss 1, 64720 Michelstadt

Tel.: 06061 706042; Öffnungszeiten:  
ganzjährig, täglich 09:00–17:00 Uhr.

### Bitte schon vormerken:

**Odenwald Country Fair im nächsten Jahr:**

**30. Mai bis 02. Juni 2024**

### ■ Palmengarten Frankfurt

Eingang Siesmayerstraße 63 und

Palmengartenstraße, täglich geöffnet,

März bis Oktober: 09:00–19:00 Uhr,

November bis Februar: 09:00–16:00 Uhr,

[www.palmengarten.de](http://www.palmengarten.de),

Tel.: 069 21233939

### Termine im Palmengarten:

Orchideen-Ausstellung:

28.09.–28.01.24

Winterlichter im Palmengarten:

09.12.–14.01.24

Flatterzeit im Blüten- u. Schmetterlingshaus:

05.10.– April 24

(siehe Rubrik Aktuelles)

### ■ Kurpark Bad König

An den Seen, 64732 Bad König

### ■ Park Rosenhöhe Darmstadt

Royesstraße, Darmstadt

rund um die Uhr geöffnet, freier Eintritt  
Orangerie Park, Bessunger Straße 44,  
64285 Darmstadt

### ■ Herrngarten

Landwehrstraße, Darmstadt

### ■ Prinz-Emil-Garten Darmstadt

liegt im Stadtteil Bessungen direkt an der  
Heidelberger Straße.

### ■ Mathildenhöhe Darmstadt

Olbrichweg

### ■ Archäologischer Park

„Römische Villa Haselburg“

Höchst – Hummetroth (beschildert)

[www.haselburg.de](http://www.haselburg.de)

### ■ Märchenwald Obrunnenschlucht

Rimhorner Str. L3106, 64739 Höchst i.Odw.

### ■ Felsenmeer

Felsenmeer-Informationszentrum,  
Seifenwiesenweg 59, 64686 Lautertal  
ganzjährig geöffnet, freier Eintritt

### ■ Einrichtungen

#### ■ Nasefrei – spielraum für meer luft

Salzspielplatz für Klein und Groß in Dreieich,  
Robert-Gosch-Straße 5 (Centrio),  
Tele.: 06103 9607733, [www.nasefrei.de](http://www.nasefrei.de),  
[dreieich@nasefrei.de](mailto:dreieich@nasefrei.de)  
Öffnungszeiten: montags bis sonntags,  
nach Terminvereinbarung



Foto: nasefrei

#### ■ Kikubari GmbH – Kunst

Hauptstraße 59, 64711 Erbach (Odenwald)  
[www.kunst-kikubari.net](http://www.kunst-kikubari.net), [www.kikubari.net](http://www.kikubari.net)



# Kunkel

Garten- und  
Landschaftsbau GmbH

## Gärten von Kunkel

[www.kunkel-garten.de](http://www.kunkel-garten.de)

☎ 0 61 62 - 7 10 11 64853 Otzberg

### ■ **Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern**

offener Begegnungsort, Otzbergring 1+3,  
64846 Groß- Zimmern

Tel.: 06071 618999, Reparatur-Café,  
KochBar – Gemeinsam lernen, kochen und  
essen, Krabbelgruppen im MGH,  
Foodsharing – mehr unter:  
[www.foodsharing.de](http://www.foodsharing.de), Termine bitte  
anfragen unter Tel.: 06071 618999

### ■ **Quartiersbüro Babenhausen**

Ziegelhüttenstraße 21, 64832 Babenhausen  
Infos unter Tel.: 06073-7238816, [christiane.hucke@diakonie-darmstadt.de](mailto:christiane.hucke@diakonie-darmstadt.de),  
Christiane Hucke, Termine bitte anfragen

### ■ **RepairCafés in Darmstadt**

[www.repaircafés -darmstadt.de](http://www.repaircafés-darmstadt.de)

### ■ **Geo-Naturpark Bergstraße**

[www.geo-naturpark.de](http://www.geo-naturpark.de),  
Termine unter Veranstaltungskalender:  
[www.kalender.geo-naturpark.de](http://www.kalender.geo-naturpark.de)  
Das Geo-Naturpark-Info-Magazin mit über

400 Veranstaltungsterminen können Sie in  
der Geschäftsstelle (Tel.: 06251 707990)  
bzw. [info@geo-naturpark.de](mailto:info@geo-naturpark.de) anfordern.

### ■ **NATUR-Veranstaltungskalender**

#### ■ **Naturschutzscheune Reinheimer Teich** [www.naturschutzscheune.de](http://www.naturschutzscheune.de)

Hier einige Termine:

So., 03.12.23, 14:00–16 Uhr:  
Adventswanderung – Exkursion, Arbeitskreis  
Naturschutzscheune, Leitung Fritz Fornoff,  
Treffpunkt Naturschutzscheune Reinheimer  
Teich.

Mi., 13.12.23, 14:00–16:00 Uhr:  
Naturtour – Wir schauen, was die Tiere und  
Pflanzen des Reinheimer Teiches machen.  
Feste Schuhe und Fernglas bitte mitbringen.  
Leitung: Fritz Fornoff  
Treffpunkt Naturschutzscheune Reinheimer  
Teich.

31.12.23, 14:00–16:00 Uhr:  
Jahresabschlussveranstaltung – Exkursion.  
Treffpunkt Reinheimer Teich.



Als Bildungsinstitution der hessischen Unternehmerverbände ermöglichen wir jungen Menschen einen erfolgreichen Einstieg in das Berufsleben, qualifizieren und beraten Beschäftigte sowie Ausbildungs- und Arbeitsuchende. Unser Ziel ist die Vermittlung in Arbeit und / oder Ausbildung.

**Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.**  
Dieburg • Industriestraße 15 • Tel. 06071 20871-0  
Michelstadt • Frankfurter Str. 37 • Tel. 06061 9438-0  
Darmstadt • Rheinstraße 94-96 a • Tel. 06151 2710-0  
[www.bwhw.de](http://www.bwhw.de)

**BILDEN.  
BERATEN.  
INTEGRIEREN.  
VERNETZEN.**

*Die Gräfliche Verwaltung und das Team der  
Odenwald Country Fair wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest  
und ein gesundes neues Jahr!*

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Odenwald  
**Country Fair**

**30. Mai bis 02. Juni 2024**



Gräfliche Rentkammer Erbach GbR · Marktplatz 11 · 64711 Erbach · Telefon 0 60 62 / 95 92 22

#### **Für Kinder:**

03.12.23, 14:00–16:00 Uhr:

Ein Weihnachtsbaum für Tiere –  
Arbeitskreis Naturschutzscheune,  
Anmeldung und Info unter:  
naturschutzscheune@gmail.com,  
Tel.: 0175 1062971

#### **■ Odenwaldtouren**

Kay Vonderlage, info@odenwaldtouren.de,  
[www.odenwaldtouren.de](http://www.odenwaldtouren.de)



**WWF**

Pro Minute fallen 21 Hektar Wald.  
**So schnell kann er  
leider nicht weglaufen.**

Hilf mit! Gemeinsam schützen wir weltweit Wälder  
und ihre Bewohner. Spende jetzt auf [wwf.de/wald](http://wwf.de/wald)

Die Vernichtung der Wälder in Amazonien und weltweit bedroht  
Millionen von Arten – und unsere Gesundheit. Der WWF setzt sich  
in Projekten vor Ort, bei Unternehmen und auf politischer Ebene  
für ihren Schutz ein. Hilf uns dabei mit deiner Spende.  
WWF Spendenkonto: IBAN DE06 5502 0500 0222 2222 22

# Lachen ist gesund



## - WEIHNACHTSWITZE -



Bei heftigem Schneeregen und Glätte sind auf der Autobahn immer zwei Arten von Menschen unterwegs. Die einen mit 200, die anderen mit 30 und Nebelschlussleuchte.



Sagt eine Frau zu ihrem Mann: „Wie warm haben wir es denn hier drinnen? Mir ist kalt.“ Darauf der Mann: „20°C.“ „Und draußen?“ „5°C.“ „Ach Schatz, sei so gut und lass die 5 Grad von draußen auch noch rein.“



Was ist weiß und rollt den Berg hoch? Eine Lawine mit Heimweh.



Geht der Schnee von gestern zum Friseur. Machen Sie mir bitte wieder frische Flocken! Äh blond oder brünett? Hauptsache cool!



Mein Vater hasste es, im Winter Schnee schippen zu müssen. Er vertröstete meine Mutter. „Keine Sorge, da kommen zwei im Juni, die machen ihn weg“.



Foto: lumpi - pixabay.com

# GEWINNSPIEL

Die Antwort des letzten Gewinnspiels lautet:  
**Vakuumdestillation.**

**Der Gartenfrosch verlost  
in diesem Magazin:**

**zwei Mal eine Familienkarte  
(2 Erwachsene und drei Kinder) für  
einen Besuch im Senckenberg-  
Naturmuseum Frankfurt.**

**Dazu gibt es jeweils ein Galileo Wissen  
Heft: Insekten – Die Welt der kleinen  
Krabbler**



## So machst du mit:

Schreibe uns die Lösung des anschließenden  
Rätsels, Deine Adresse und Telefonnummer  
per E-Mail an [verlag@kerstin-schaum.de](mailto:verlag@kerstin-schaum.de)  
oder schicke eine Postkarte an  
Verlag Schaum, Magazin Gartenfrosch,  
Otzbergstraße 5, 64739 Höchst.

Einsendeschluss: 20.02.2024 (Rechtsweg  
und Barauszahlung ausgeschlossen).

## Gewinnspiel:

**Wann beginnt für  
Meteorologen der Winter?**

-  1. Dezember
-  1. November
-  21. Dezember

Auf diesem Wege wünscht Euch das Magazin Gartenfrosch einen schönen Winter. Genießt die schöne und gemütliche Zeit und die Ferien. Wir sehen/lesen uns im Frühjahr wieder. Bis dahin lasst es Euch gut gehen. Schickt uns bitte Eure regionalen Termine, Beiträge, Berichte und Anzeigen – rund um Natur, Umwelt und Tier – gerne an die Adresse:  
**[verlag@kerstin-schaum.de](mailto:verlag@kerstin-schaum.de)**

Wir freuen uns darauf.  
Herzliche Grüße  
**Euer Gartenfrosch**



# StarBild Die Kohlmeise

## Steckbrief:

**Wissenschaftliche Bezeichnung:** Parus major

**Klasse:** Vögel (Aves)

**Ordnung:** Sperlingsvögel (Passeriformes)

**Familie:** Meisen (Paridae)

**Größe:** 13–15 cm Körperlänge

**Verbreitung:** große Teile der gemäßigten Zone und Teile der Subtropen Eurasiens

**Gewicht:** 14–22 Gramm

**Alter:** durchschnittlich 2–3 Jahre

**Aussehen:** Der Kopf ist glänzend schwarz mit einem weißen Wangenfeld. Die Bauchseite ist leuchtend gelb und wird von einem schwarzen Längsstreifen unterbrochen. Ihr Rückengefieder ist moosgrün, und über den blaugrauen Flügeln befindet sich eine weiße Binde.

**Nahrung:** wenig spezialisiert, Schwerpunkt jedoch auf Insekten

**Lebensraum:** primär in Laub- und Mischwäldern

**Überwintern:** Teilzieher (einige Vögel ziehen in den Süden, andere bleiben im Brutgebiet)

**Brutzeit:** März bis Juli

**Bestand:** 65 bis 106 Millionen Brutpaare

## Interessant zu wissen:

- Kohlmeisen legen im Gegensatz zu anderen Meisenarten keine Samenvorräte an. Sie beobachten jedoch andere Vögel beim Anlegen von Vorräten und rauben später deren Verstecke aus.
- Da die Kohlmeisen nicht stark auf einen Nahrungstypen spezialisiert sind, fressen sie im Winter auch Aas. Es sind Fälle aus Ungarn bekannt, in denen Kohlmeisen im Winter gezielt Zwergfledermäuse im Winterschlaf als Nahrung nutzten.





- 60 Prozent der Brutversuche von Kohlmeisen scheitern meist aufgrund von Nesträubern.
- Kohlmeisen imitieren die typischen fauchenden und zischenden Laute von Wieseln oder Schlangen um Nesträuber wie Mäuse zu vertreiben.
- Kohlmeisen sind wählerisch, was ihre Nachbarn angeht und legen Wert auf Freundschaften
- Die Kohlmeise ist eine der größten Meisen-Arten in Europa
  - Kohlmeisen heißt Kohlmeisen, weil ihr tiefschwarzer bis blau-schwarzer Kopf an ein Stück Kohle erinnert.
    - Der Lärm von z.B. Flugzeugen beeinflusst die Überlebenschancen von Kohlmeisen negativ.  
Die Warnrufe anderer Kohlmeisen werden übertönt und setzen die Vögel so größerer Gefahr vor Fraß-Feinden aus.

Foto: JuergenL – stock.adobe.com

# IMPRESSUM

## GARTENFROSCH

### Das Natur- und Umweltmagazin

#### Herausgeberin:

Kerstin Schaum, Verlagshaus  
Otzbergstraße 5, 64739 Höchst  
Telefon: 06163 2039999  
E-Mail: [verlag@kerstin-schaum.de](mailto:verlag@kerstin-schaum.de)

#### Anzeigen:

Kerstin Schaum

#### Layout:

Peter Link; Parzellers Buchverlag, Fulda

#### Druck:

Rindt-Druck GmbH & Co. KG, Fulda

#### Verteilung:

kostenlos in Schulen, Bildungseinrichtungen, öffentlichen Einrichtungen, Freizeiteinrichtungen, Cafés, Geschäften, Banken, Apotheken, Arztpraxen, Krankenhäusern, Forstämtern, Tierparks...  
Region Südhessen (Landkreis Darmstadt-Dieburg, Odenwaldkreis und darüber hinaus...)

Der Verlag übernimmt keine Haftung für Übermittlungsfehler jeglicher Art. Informationen sind nach bestem Wissen und Gewissen überprüft. Es kann keine Gewähr übernommen werden. Alle Angaben sind Vorschläge und stellen keine Garantie oder verbindliche Handlungsempfehlung dar.

**Ein PDF des Gartenfrosch-Magazins zum Download finden Sie unter [www.gartenfrosch-magazin.de](http://www.gartenfrosch-magazin.de)**

Fotos: Ohne Fotohinweis: Kerstin Schaum;  
andere: Fotonachweis am Bild  
Frosch-Illustrationen by Brgfx / Freepik.com

# \* einfach

Saubere Energielösungen aus einer Hand. Von ENTEGA, dem Rundum-Versorger für Ihr Zuhause. Ob Ökoenergie, E-Mobilität oder eine Solaranlage – wir sind für Sie da und beraten Sie in unseren ENTEGA Points persönlich. Alle weiteren Infos auf [entega.de](https://www.entega.de)



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.