



Das Natur- und Umweltmagazin

Ausgabe 29

Winter 2025

Kostenlos zum Mitnehmen

GARTENFROSCH®

Mensch und Natur:
Den Klimawandel verstehen

Flora:
Die Schneeheide

Tierleben:
Vogel des Jahres:
Der Hausrotschwanz

Starbild:
Der Hausesel

**Kreativ für
Groß und Klein:**

❁ Wir basteln
einen Stern

**Aktuelles aus
der Region:**

❁ Ausstellungen
im Senckenberg
Naturmuseum

❁ Zauberhafte Adventszeit
in Michelstadt

❁ Spendenplattform
„Gemeinsam für Euch“

❁ Termine:
Rund um Weihnachten

Raum Südhessen
(Landkreis Darmstadt-
Dieburg, Odenwaldkreis u. a.)





Absurd schnell Geld aufs Bankkonto senden.

**Mit Wero in unter
10 Sekunden.**

Jetzt in der App Sparkasse aktivieren.



 **Sparkasse
Dieburg**



HÖRBEREICH
hören wieder erleben mit JENS POHL



- Inhabergeführter Meisterbetrieb
- Individuelle Hörberatung
- modernste Hörgeräte aller Hersteller
- Unverbindliches Probetragen
- Service für Hörgeräte
- Gehörschutz
- In-Ear-Monitoring
- Tinnitus-Beratung

Foto: Olteon

Hauptstraße 32 ■ 64711 Erbach ■ Tel.: 06062 8098334
info@hoerbereich-erbach.de ■ www.hoerbereich-erbach.de

Editorial

Foto: Barbara Hawiltzki



*Liebe Kinder, Jugendliche und Erwachsene,
liebe Leserinnen und Leser, liebe Naturfreunde,*

der Winter hat seine eigene Sprache: das Knistern von gefrorenem Boden, das leise Rieseln des Schnees, das sanfte Licht, das durch kahle Äste fällt. Es ist eine Zeit der Verlangsamung – draußen in der Natur ebenso wie in uns selbst.

Mit dem Winter beginnt auch die festliche Zeit des Jahres. Weihnachten steht vor der Tür, ein Fest des Lichts, der Begegnung und der Hoffnung. Inmitten von Kerzenschein und stillen Momenten wächst der Wunsch nach Verbundenheit – mit unseren Mitmenschen, mit der Natur, mit dem, was wirklich zählt.

Der Gartenfrosch war unterwegs und hat viele interessante Informationen und Tipps einsammeln können.

Wie schön, dass Sie uns in diesem Jahr wieder so treu begleitet haben. Wir danken dafür ganz herzlich!

Der Jahreswechsel ist ein Moment des Innehaltens, aber auch des Neuanfangs. Er erinnert uns daran, dass Wandel möglich ist – in der Natur, in der Gesellschaft und im eigenen Denken und Handeln. Gerade in einer Zeit, in der der Schutz unserer Umwelt mehr denn je ins Zentrum rückt, können bewusste Entscheidungen im Kleinen große Wirkung entfalten.

Wir wünschen Ihnen eine friedvolle Winterzeit, inspirierende Feiertage und einen guten Start ins neue Jahr – mit offenen Augen für die Schönheit der Natur und mit Zuversicht für das, was kommt.

Winterliche und herzliche Grüßen

**Kerstin Schaum und das
ganze Gartenfrosch-Team**



Im Winter umarmt die
Natur uns still –
eine Einladung, liebevoll,
zu achtsamem Leben.

Foto: Tititei, dnuBig-photo – stock.adobe.com

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles

- ❁ Zauberhafte Adventszeit
in Michelstadt 5
- ❁ Volksbank Odenwald – Möglichmacher
in der Region: Spendenplattform
„Gemeinsam für Euch“ 6
- ❁ Ausstellungen im Senckenberg
Forschungsinstitut und Naturmuseum
Frankfurt 9
- ❁ Ein Stück Museum für Zuhause:
das Gruberhof-Memo-Spiel
„Damals und Heute“ 12
- ❁ Winterzauber
mit vinum autmundis 14

Grüner geht's nicht

- ❁ Die Lehrbaustelle auf dem
Fürstlichen Gartenfest auf
Schloss Wolfsgarten 15

Flora – Was blüht denn da?

- ❁ Die Schneeheide 17

Mensch und Natur

- ❁ Den Klimawandel verstehen. 18
- ❁ Geo-Naturpark launcht neue
digitale Wander-Plattform für
sein Wanderwegenetz. 22

Der Leser-Frosch 24

Selbst heilen

- ❁ Husten ade! – Zwiebel & Co. 25
- ❁ Mein Heilstein: Rauchquarz 26

Tierleben

- ❁ Der Hausrotschwanz –
Vogel des Jahres 2025 27
- ❁ Geschenktipp:
Der kleine Tangkoko-Jahres-
Tischkalender 2026 28

Wissenswert

- ❁ Neues Buch:
„Es weihnachtet sehr“ 30

Kreativ für Groß und Klein

- ❁ Dein Stern-Mandala. 31
- ❁ Wir basteln einen Stern. 32

Einfach und lecker – Rezeptidee

- ❁ Crispy Tofu Curry 34

Nachgedacht

- ❁ Das vergessene Geschenk. 36

Komm´ doch mal vorbei

- ❁ Termine rund um die Natur. 37

Lachen ist gesund

- ❁ Witze im Winter. 44

Gewinnspiel 45

Starbild

- ❁ Der Hausesel 46



Aktuelles aus der Region

Zauberhafte Adventszeit in Michelstadt

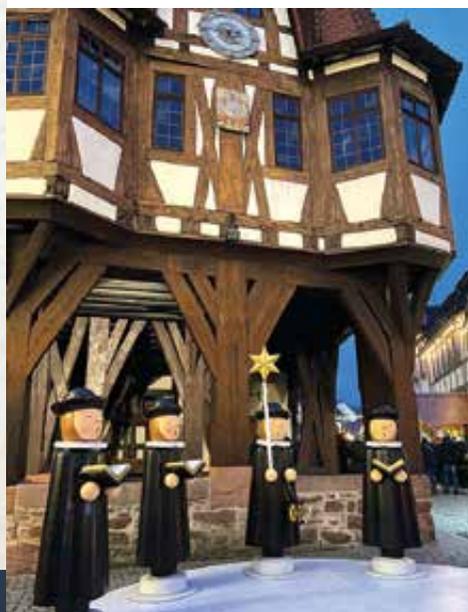
Wenn die festlich geschmückten Fachwerkhäuser der Michelstädter Altstadt im warmen Lichterglanz erstrahlen, ist es wieder so weit: Vom **28. November bis 21. Dezember** lädt der Michelstädter Weihnachtsmarkt zu einem stimmungsvollen Bummel ein.

Zwischen Rathaus, Marktplatz und den romantischen Gassen warten liebevoll dekorierte Holzbuden mit handgemachten Geschenken, weihnachtlichen Leckereien und duftendem Glühwein. Kinder freuen sich über süße Naschereien, ein Karussell und den Besuch des Nikolaus, während Erwachsene gemütlich nach Kunsthandwerk stöbern oder sich von weihnachtlicher Musik verzaubern lassen.

Das Besondere: Die historische Altstadt selbst wird Teil des Marktes und schafft mit ihren mittelalterlichen Kulissen eine einzigartige Atmosphäre, die man so schnell nicht vergisst. Ob Familienausflug am Wochenende oder ein besinnlicher Abendspaziergang – der Michelstädter Weihnachtsmarkt ist ein Erlebnis für Groß und Klein.



Tipp: Planen Sie genug Zeit ein, um nicht nur die Buden, sondern auch die beleuchteten Fachwerkfassaden und das berühmte Michelstädter Rathaus zu bewundern – ein echter Adventstraum im Odenwald!



www.michelstaedter-weihnachtsmarkt.de





Gartenfrosch Partner

Volksbank Odenwald – Möglichmacher in der Region: Spendenplattform „Gemeinsam für Euch“

Helft mit und unterstützt lokale Vereine!

Die Volksbank Odenwald bietet mit der Spendenplattform „Gemeinsam für Euch“ Vereinen und gemeinnützigen Organisationen eine einfache Möglichkeit, Spenden für ihre Projekte zu sammeln. Über 300 Vereine nutzen die Plattform bereits erfolgreich.

Die Plattform erhöht die Sichtbarkeit regionaler Projekte in den Bereichen Sport, Soziales, Ökologie, Bildung und Kultur.



www.gemeinsam-fuer-euch.de

Entdecke dein Lieblingsprojekt
und unterstütze es mit einer
Spende:

■ **Neubau des Hundehauses Tiere in Not Odenwald e. V.**



Fotos: Volksbank Odenw.

Der alte, zum Hundebereich umfunktionier- te Stall ist in die Jahre gekommen und muss ständig notdürftig repariert und geflickt werden. TiNO möchte den Bau schon seit Jahren durch einen modernen Neubau ersetzen, der tiergerecht, pflegeleicht und energieeffizient ist. Es soll ein Bereich sein, der es ermöglicht, Hunde flexibel unterzu- bringen. Die Gruppenhaltung wird favori- siert, doch gibt es immer wieder Hunde, die nachts gerne alleine schlafen oder aufgrund von Erkrankungen nicht in der Gruppe ge- halten werden. Im neuen Hundehaus soll beides möglich sein.





Frohe Weihnachten!

**Und einen guten Start
ins neue Jahr.**

Wir machen den Weg frei.

**Volksbank
Odenwald**



■ Trauerwerkstatt für Kinder und Jugendliche – Ökumenischer Hospizverein Vorderer Odenwald e. V.



Der Hospizverein bietet in seiner Trauerwerkstatt die Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche durch speziell geschulte Kinder-Trauerbegleiter*Innen in Einzelgesprächen oder Gruppen an. Jeder darf hier so sein, wie er sich gerade fühlt. Mit Kindern spielen, basteln, lesen, reden wir oder tun einfach, wozu wir Lust haben.

■ Reittherapie für Kinder mit SSADH Defizit – tiergestützte Förderung, die bewegt



Der SSADH Defizit e. V. unterstützt Kinder mit der seltenen Stoffwechselerkrankung SSADH Defizit, die mit Entwicklungsverzögerungen und motorischen Einschränkungen einhergeht. Es sollen vier betroffenen Kindern und deren Familien eine einwöchige Reittherapie in einer barrierefreien Reitanlage in Hessen ermöglicht werden. Pferde fördern auf einzigartige Weise Gleichgewicht, Koordination und Selbstvertrauen!

Schon mit kleinen Spendenbeiträgen könnt ihr viel bewirken!

Weitere Informationen und Projekte unter: www.gemeinsam-fuer-euch.de

vinum | autmundis

AUF DER SUCHE NACH DEM PASSENDEN GESCHENK?

Eventkalender 2026 – Jetzt online!

- Käse & Wein
- Weinwanderungen
- Kellerführungen
- Genussevents
- Yoga & Wein
- Theater & Wein
- Schokolade & Wein

Tickets und Infos unter www.vinum-autmundis.de

Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG
 Regelgartenweg 1 | Groß-Umstadt | 06078 2349

Ausstellungen im Senckenberg Forschungsinstitut und Naturmuseum Frankfurt

Gehirne – Neue Dauerausstellung – seit 26. März 2025

Es ist eines der komplexesten Gebilde, das die Natur je erschaffen hat. Es entwickelt Neugier, Kreativität, Bewusstsein, Emotionen: das menschliche Gehirn. Rund 86 Milliarden Neuronen sind hier miteinander verknüpft. Die neue Dauerausstellung gibt einen Einblick in dieses außergewöhnliche, immer noch nicht vollständig erforschte Organ, das uns als Individuen ausmacht.

Als ein Highlight-Exponat wird das Gehirn der Frankfurter Fußball-Legende Karl-Heinz „Charly“ Körbel gezeigt. Am Thema Fußball werden komplexe Wahrnehmungsvorgänge erfahrbar. Spielerisch und mithilfe von „Augmented Reality“ werden darüber hinaus zentrale Funktionen unseres Denkapparates, die Wahrnehmung der Tiere oder auch die Evolution der Gehirne erlebbar. Neuro- und Naturwissenschaftler*innen, Kulturwissenschaftler*innen und der zeitgenössische Künstler Tim Berresheim



tragen zu der Ausstellung bei. Die Schau wird großzügig gefördert von der Hertie-Stiftung.

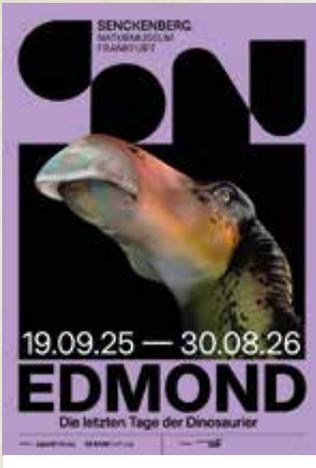
**Der Gartenfrosch war
bei der Eröffnung dabei
und ist begeistert!**



Willkommen in Edmonds Welt

Die letzten Tage der Dinosaurier –
Sonderausstellung vom 19. September
2025 bis 30. August 2026

Wie sah die Welt aus, bevor ein Meteorit das Zeitalter der Dinosaurier beendete? Die Ausstellung „*Edmond: Die letzten Tage der Dinosaurier*“ nimmt Besuchende mit auf eine erstaunliche Reise in die Vergangenheit: Sie zeigt, wie Paläontolog*innen aus den versteinerten Bruchstücken von Pflanzen, Tieren und weiteren Organismen



das Ende des Erdmittelalters rekonstruieren. Neben der eindrucksvoll erhaltenen und sehr seltenen Mumie des Edmontosaurus „Edmond“ helfen auch Originalfossilien – entdeckt und freigelegt in Wyoming, ausgegraben und dokumentiert in Frankfurt – die letzten Kapitel des Mesozoikums zu erzählen. In vier Modulen erleben die Gäste, wie Forschende die Knochen von einst wieder zum Leben erwecken. Die Zeit wird zurückgespult – bis zu einer Welt mit urzeitlichen Landschaften, unbekanntem Pflanzen und faszinierenden Lebewesen. Eine Welt, die sich schlagartig veränderte, als ein Meteoriteinschlag das dramatische Massenaussterben im Mesozoikum und die letzten Tage der Dinosaurier einläutete. Ein detailreiches Landschaftsmodell bringt dabei Edmonds Welt zum Leben und zeigt, was die Spuren im Gestein über ein Ökosystem kurz vor dem Untergang verraten. Die Ausstellung wird großzügig gefördert von der Lipoid Stiftung und der DZ BANK Stiftung.

Ganz schön warm hier! Leben und Sterben in Messel

Sonderausstellung vom 5. Dezember
bis Ende 2026

Dreifach-Jubiläum in der Grube Messel: 150 Jahre erster Fossilfund, 50 Jahre Senckenberg-Ausgrabungen, 30 Jahre UNESCO-Welterbe! Zu diesem Anlass ergänzt eine Sonderausstellung den Bereich „Grube Messel“ im Senckenberg Naturmuseum Frankfurt. Vor 48 Millionen Jahren schwammen Krokodile durch Hessen, zwei Meter große Riesenvögel stapften durch Wälder und kleine Urpferdchen kamen zur Welt. In der Fossilienfundstätte Grube Messel sind ihre Überreste zu finden.





Zu den Highlights zählen das seltene Originalfossil von *Juncitarsus merkei*, dem bislang größten in Messel entdeckten Wasservogel, sowie ein Modell des riesigen, flugunfähigen Vogels *Diatryma*, der mit einer Körpergröße von fast zwei Metern beeindruckt. Ebenfalls anzuschauen ist ein

neugeborenes Urpferdchen mit seiner Mutter. Ergänzt wird die Ausstellung durch ein umfangreiches Bildungs- und Vermittlungsprogramm. Mehr zum Jubiläumsprogramm unter: www.messeljahr2025.de

Eintritt: 12 Euro, Kinder und Jugendliche 6–17 Jahre: 6 Euro, weitere Preise und Online-Tickets unter:

senckenberg.ticketfritz.de

Öffnungszeiten: Täglich von 9 bis 17 Uhr, Mittwoch bis 20 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertage bis 18 Uhr.

Senckenberg Forschungsinstitut und Naturmuseum Frankfurt, Senckenberganlage 25, 60325 Frankfurt am Main.

Weitere Informationen finden Sie unter: museumfrankfurt.senckenberg.de



Die Gräfliche Verwaltung
und das Team der
Odenwald Country Fair
wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest
und ein gesundes neues Jahr!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Odenwald
Country Fair

04. bis 07. Juni 2026



Gräfliche Rentkammer Erbach
Marktplatz 11 · 64711 Erbach · Telefon 0 60 62 / 95 92 25



Ein Stück Museum für Zuhause:

■ Das Gruberhof-Memo-Spiel „Damals und Heute“

Im Gruberhof, dem Museum der Stadt Groß-Umstadt, gibt es für Große und Kleine immer wieder viel zu entdecken. Der Museums- und Geschichtsverein erweitert und verändert jedes Jahr die Ausstellung, so dass es nie langweilig wird, auch wenn man schon öfter dort gewesen ist.



Jetzt ist das Museum in der Winterpause. Also nichts los im Gruberhof im Moment? Das kann man so nicht sagen. Seit diesem Jahr gibt es nämlich die Möglichkeit, sich ein Stück Museum nach Hause zu holen! Ausstellungsstücke, die wir aus unserem Alltag kennen, wurden fotografiert. Zum Beispiel ein Handbohrer, mit dem früher Löcher

Tipp vom Gartenfrosch:
ein großartiges
Weihnachtsgeschenk!



Fotos: Gruberhof-Museum

gebohrt wurden. Dann wurde in Umstädter Geschäften das moderne Gegenstück gesucht: der Akkuschauber. Vierundzwanzig Paare hat die Arbeitsgruppe „KiM – Kinder im Museum Gruberhof“ zusammengestellt.

Wie ihr schon gemerkt habt, ist es ähnlich wie ein normales Memo-Spiel, aber eben nicht ganz. Zunächst gilt es, die passenden Paare zu finden. Das ist manchmal leicht, aber ab und zu ganz schön knifflig. Da ist es vielleicht hilfreich, das Spiel mit Eltern oder Großeltern zu spielen. Die können sicherlich Tipps geben, sich erinnern und erzählen, wie es früher bei ihnen war. Das kann ziemlich spannend sein. Wenn ihr herausgefunden habt, was zusammengehört, kann das Memo-Spiel losgehen. Wer deckt die meisten Paare auf? Danach ist aber noch nicht Schluss. Wie wäre es, wenn ihr alle zusammen in Keller, Dachboden oder Schuppen stöbert, ob auch bei euch zuhause ein Stückchen Geschichte schlummert? Habt ihr auch alte Sachen? Welche Geschichte können sie



erzählen? Und wie könnten sich die Dinge in Zukunft weiterentwickeln? Sicherlich gibt es da eine Menge Gesprächsstoff. Das Memo-Spiel mit Booklet, in dem jedes Bild erklärt ist, ist für 15 Euro in Umstädter Geschäften zu erwerben und in dieser Gartenfrosch-Ausgabe außerdem zu gewinnen.

Und wer zusätzlich auch im Winter etwas unternehmen möchte: Für Kinder wird es im Gruberhof im November eine „Schokoladen-Werkstatt“ geben, im Dezember einen „Adventsbastelnachmittag wie früher“ für Kinder mit Eltern oder Großeltern und für Erwachsene mehrere interessante Vorträge und Filme. Genaueres findet ihr auf der Homepage www.gruberhof-museum.de

Und nächstes Jahr ab Ostermontag könnt ihr auf Entdeckungsreise im Gruberhof-Museum gehen und alle alten Gegenstände aus dem Memo-Spiel und noch viel mehr genau betrachten.

Umstädter Museums- und Geschichtsverein e. V., Raibacher Tal 22, 64823 Groß-Umstadt, Tel.: 0157 58728055, umg@gruberhof-museum.de

Strahlend wohnen oder Wohnen in Strahlung

Geobiologischer Messtechniker und Rutengeher analysiert Ihren Wohnraum incl. Umgebung. Im Ergebnis wird angezeigt, wie stark Strom, WLAN und magnetische Wechselfelder Ihre Gesundheit insgesamt schädigen.

Meine Arbeit beinhaltet die Mutung von natürlichen und die Messung von technischen Störfeldern wie

- Elektromog, Lichtsmog, Strom
- Schnurlostelefon, WLAN, Mobilfunk, Radar
- Wohngifte, Schadstoffe, Schimmelpilze
- Radioaktivität, Radon
- Erdstrahlen, Gitternetze, Wasseradern



Thomas Kollmann

Geobiologischer Messtechniker und Rutengeher

63322 Rödermark

0176 261188 37

info@geobiologische-messtechnik-kollmann.de

www.Geobiologische-Messtechnik-Kollmann.de

Winterzauber mit vinum autmundis

Wenn die letzten Trauben gelesen sind und sich Nebel über die Weinberge legt, beginnt bei vinum autmundis eine ganz besondere Zeit. Draußen wird es still – doch im Keller lebt der neue Jahrgang bereits auf. Hier verwandelt der Kellermeister die frischen Moste in duftende Jungweine, begleitet von viel Leidenschaft, Fingerspitzengefühl und Vorfreude auf das, was kommt.

Während im Fass die Zukunft heranreift, kehrt in der Vinothek festliche Stimmung ein. Zwischen Lichterglanz und Tannenduft finden sich die passenden Weine für gemütliche Winterabende, für festliche Menüs – und natürlich zum Verschenken. Besonders beliebt sind in dieser Jahreszeit die leckeren Winzerglühweine in Weiß und Rot: einfach öffnen, erwärmen und genießen.

Mit diesen Glühweinen lädt vinum autmundis auch in diesem Jahr wieder zu einem besonderen Erlebnis ein: einer „**Weinwanderung mit Fackel und Glühwein durch die Lage Herrnberg**“. Wenn das warme Licht der Fackeln die Reben erleuchtet und der Duft von Glühwein in der Luft liegt, entsteht eine ganz eigene Atmosphäre. Auch für Kinder und alle, die alkoholfrei genießen möchten, gibt es wärmende Alternativen – so wird die Wanderung zu einem Erlebnis für die ganze Familie.

Der **Eventkalender 2026** ist bereits online und hält wieder zahlreiche genussvolle Er-



Foto: vinum autmundis

lebnisse rund um Wein, Region und Gemeinschaft bereit.

Bei Fragen und zur Buchung schreiben Sie gerne an das Eventteam unter events@vinum-autmundis.de

**Sie lesen nicht irgendwas.
Also kaufen Sie nicht irgendwo.**

Kaufen Sie hier, wo Bücher wertgeschätzt werden.

muchhandlung
ZUM ROTEN HERING

Erbacher Straße 42
64739 Höchst im Odenwald
06163-9399365

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 09:00-12:30 und 14:00-18:00 Uhr

Sa 09:30-13:00 Uhr

Grüner geht's nicht!

Die Lehrbaustelle auf dem Fürstlichen Gartenfest auf Schloss Wolfsgarten

Die Philipp-Holzmann-Schule beeindruckt mit naturnahem Schaugarten zum Thema „Wasser im Garten“.

Bereits zum 15. Mal präsentierte sich die Philipp-Holzmann-Schule Frankfurt mit ihrer Lehrbaustelle auf dem renommierten **Fürstlichen Gartenfest** auf Schloss Wolfsgarten in Langen bei Frankfurt am Main. Vom 19. bis 21. September 2025 zeigten rund 30 Auszubildende des Garten- und Landschaftsbaus, wie moderne, naturnahe Gartengestaltung heute aussehen kann.

Unter dem Sonderthema „Wasser im Garten“ gestalteten die Auszubildenden einen inspirierenden Schaugarten, der durch naturnahe Elemente und eine durchdachte Raumstruktur überzeugte.

Der Gartenfrosch war vor Ort und staunte nicht schlecht:

Kern der Planung ist ein naturnaher Teich als gestalterischer und ökologischer Mittelpunkt. Ein geschwungener Weg mit polygonalen Trittplatten führt zur teils über den Teich ausragenden Terrasse. Trockenresistente Kräuter im angrenzenden Steinbeet sowie eine Wiesenfläche mit Solitär-



baum schaffen strukturierte Gartenräume. Ein Bachlauf mit Überläufen bringt Bewegung in den Garten und verbindet Wasserzonen. Die standortgerechte Bepflanzung



Wir suchen:

Auszubildende/r

(m/w/d)

Fachrichtung
Garten- und Landschaftsbau

Wir suchen Dich Komm in unser Team!

Wir bieten Dir:

- eine fundierte Ausbildung zum Gärtner, Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau
- einen sicheren Ausbildungsplatz in einem mittelständigen Familienbetrieb
- Inner- und außerbetriebliche Weiterbildungsmöglichkeiten
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten in allen Bereichen
- Option auf Übernahme nach der Ausbildung

Wir wünschen uns:

- Mindestens ein guter Haupt- oder Realschulabschluss
- Teamfähigkeit und Pünktlichkeit
- Interesse an Pflanzen und Natur
- Handwerkliches Geschick

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns über Deine Bewerbung an

bewerbung@gebr-fischer.com

oder einen Anruf unter **06074 / 698643**.



Gebr. Fischer

Thomas Fischer • Siemensstraße 4 • 63322 Rödermark • Tel: 0 60 74 / 69 86 43 • www.gebr-fischer.com

mit blühenden Stauden und Sträuchern fördert Biodiversität, gezielt abgestimmt auf Bestäuber. Sumpfpflanzen am Teichrand sorgen für ein naturnahes Erscheinungsbild und ökologische Funktionalität.

Die Lehrbaustelle ist längst mehr als ein schulisches Praxisprojekt: Sie bietet Auszu-

bildenden eine Bühne, ihr Können von der Planung bis zur Umsetzung zu zeigen. Vor großem Publikum überzeugten die angehenden Landschaftsgärtner und -gärtnerinnen mit einem stimmigen Gesamtkonzept.

Am letzten Veranstaltungstag fand – wie jedes Jahr – die symbolische Schlüsselübergabe an Donatus Landgraf von Hessen statt. Der Hausherr zeigte sich ebenso beeindruckt wie viele der Besucherinnen und Besucher, die den Garten aus nächster Nähe bestaunten und Fragen stellten. Er sprach einen großen Dank an die zahlreichen Unterstützer und Partnerbetriebe aus der Region aus, die mit Materialien und Engagement zum Gelingen beigetragen haben.

www.gartenfest.de



Foto: Hess. Hausstiftung

Flora – Was blüht denn da?

Die Schneeheide

Wenn sich der Garten in der kalten Jahreszeit in einen stillen, oft tristen Ort verwandelt, erwacht die Schneeheide. Während viele Pflanzen tief unter der Erde ruhen, setzt dieser immergrüne Zwergstrauch mit seiner Fülle an zierlichen, glockenförmigen Blüten beeindruckende Akzente in Weiß, Rosa oder Purpurrot. Die Schneeheide beweist, dass der Garten auch im Winter voller Leben und Farbenpracht sein kann.

Steckbrief:

Wissenschaftliche Bezeichnung:

Erica carnea

Pflanzenfamilie: Heidekrautgewächse (Ericaceae)

Ursprüngliches Verbreitungsgebiet:

zentral- und südeuropäische Gebirge

Wuchs: Die Schneeheide ist ein niedriger, immergrüner Zwergstrauch, der typischerweise eine Wuchshöhe von 10 bis 30 cm erreicht und sich teppichartig ausbreitet.

Blatt: Die Pflanze besitzt lineale, nadelförmige Blätter, die in dichten Quirlen zu viert um die Zweige angeordnet sind. Sie sind kräftig dunkelgrün gefärbt – auch im Winter.

Blüte: Die Hauptblütezeit erstreckt sich von Januar/Februar bis in den April hinein, oft blüht sie direkt durch die Schneedecke hindurch. Die kleinen, glockenförmigen Einzelblüten stehen in vielblütigen, traubigen Blütenständen zusammen und erscheinen in Farben von Weiß über verschiedene Rosatöne bis hin zu einem tiefen Purpurrot.



Boden: Die Schneeheide bevorzugt einen frischen bis mäßig trockenen, gut durchlässigen und humosen Boden. Sie gedeiht auf neutralen bis leicht kalkhaltigen Böden, diese sollten aber nicht zu schwer oder lehmig sein.

Verwendung in privaten Gärten: In privaten Gärten ist die Schneeheide eine Bereicherung für das Winter- und Vorfrühlingsbeet. Sie wird häufig als flächiger Bodendecker unter lichten Gehölzen, in Steingärten, als Grabbepflanzung oder zur Bepflanzung von Trögen und Schalen verwendet. Durch die Kombination mit verschiedenen Sorten, die zu unterschiedlichen Zeiten blühen, kann man die Farbpracht über viele Monate genießen.

Mensch und Natur

Den Klimawandel verstehen

Von Leaf Schaum, B. Sc. Biologie

Der Klimawandel gehört zu den drängendsten Herausforderungen unserer Zeit. Die globale Erderwärmung hat bereits tiefgreifende Folgen für unsere Umwelt, Wirtschaft und Gesellschaft. Doch was steckt hinter diesem Phänomen, und wie beeinflusst der Mensch den natürlichen Klimaprozess?

Die Grundlagen des Klimawandels

Der Klimawandel beschreibt langfristige Veränderungen der globalen Temperatur und der Wettermuster. Obwohl klimatische Schwankungen in der Erdgeschichte natürlich vorkommen, wird der aktuelle Wandel vor allem durch menschliche Aktivitäten verursacht. Die Hauptursache ist der Anstieg von Treibhausgasen in der Atmosphäre.

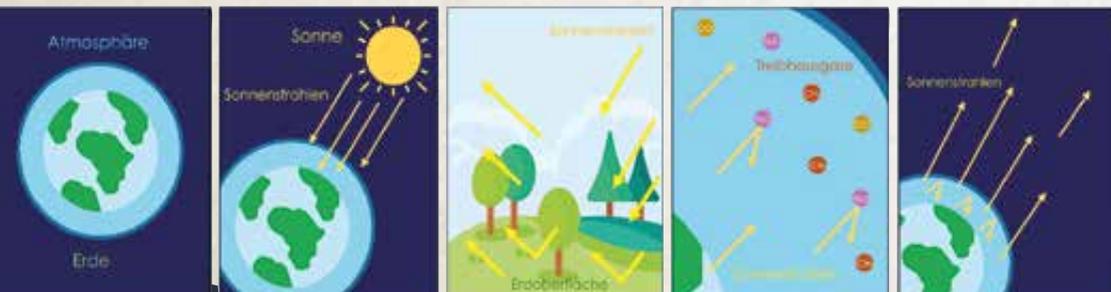
Der Treibhauseffekt ist ein natürlicher Prozess, der die Erde warm genug macht, um Leben zu ermöglichen. Ohne den Treibhauseffekt wäre die Durchschnittstemperatur auf der Erde ca. $-18\text{ }^{\circ}\text{C}$.

Sonnenlicht, welches auf die Erdoberfläche trifft, wärmt diese auf und strahlt Energie in Form von Wärme zurück ins All. Bestimmte Gase in der Atmosphäre, wie Kohlendioxid (CO_2), Methan (CH_4) und Distickstoffoxid (N_2O) fangen einen Teil dieser Wärme auf und halten sie in der Atmosphäre, was zu einer zusätzlichen Erwärmung der Erde führt. Diese Gase werden auch Treibhausgase genannt.

Seit der industriellen Revolution hat der Mensch die Konzentration dieser Gase drastisch erhöht. Fossile Brennstoffe wie Kohle, Öl und Gas, die für Energie, Transport und Industrie verbrannt werden, sind die Hauptquellen von CO_2 .

Dadurch ist die Temperatur der Erde seit dem Beginn der Industrialisierung um etwa $1,1\text{ Grad Celsius}$ gestiegen. Diese scheinbar kleine Veränderung hat enorme Auswirkungen: Hitzeextreme treten häufiger auf, Eis- und Schneedecken schmelzen schneller, und der Meeresspiegel steigt.

Auch unsere Meere verändern sich: Die Ozeane spielen eine zentrale Rolle im Klimasystem, indem sie einen großen Teil des durch den Menschen verursachten CO_2



Heute für die Stadt von morgen.

Wegweisend. Engagiert. Menschlich.



 **bauverein AG**
darmstadt

Mehr unter
bauvereinag.de



aufnehmen. Dieser Prozess führt jedoch zu einer Versauerung der Meere, was die Lebensgrundlage vieler Meeresbewohner wie Korallen, Muscheln und Plankton bedroht. Gleichzeitig erwärmen sich die Ozeane, was das Risiko von Hurrikans und anderen extremen Wetterereignissen erhöht.

Viele Mechanismen des Klimawandels verstärken sich gegenseitig. Wenn beispielsweise die polaren Eiskappen schmelzen, weil es wärmer wird, wird weniger Sonnenlicht reflektiert und stattdessen von dunklerem Wasser absorbiert, was die Erwärmung weiter beschleunigt. Ebenso setzt das Tauen von Permafrostböden, Böden, die ununterbrochen gefroren sind, große Mengen Methan frei, einem extrem wirksamen Treibhausgas.

Die Zunahme von Treibhausgasen beeinflusst auch atmosphärische Strömungen.

Atmosphärische Strömungen sind große, zusammenhängende Bewegungen von Luftmassen in der Atmosphäre. Durch Veränderungen in diesen entstehen extremere Wetterlagen, darunter langanhaltende Dürreperioden, Starkregenereignisse und Kältewellen. Diese Wetterextreme bedrohen nicht nur Ökosysteme, sondern auch die Landwirtschaft und die Wasserversorgung.

Der Klimawandel wirkt sich in vielfältiger Weise auf die Umwelt aus. Korallenriffe sterben, Tier- und Pflanzenarten verlieren ihre Lebensräume, und ganze Ökosysteme geraten aus dem Gleichgewicht. Für die menschliche Gesellschaft bedeuten diese Veränderungen eine wachsende Bedrohung: Steigende Meeresspiegel ge-

fährden Küstenregionen, und Millionen von Menschen könnten durch klimabedingte Naturkatastrophen und Ernährungskrisen vertrieben werden.

Was können wir dagegen tun?

Die Bekämpfung des Klimawandels erfordert globale Zusammenarbeit und entschlossenes Handeln. Hier sind einige Ansätze:

- ❁ **Reduktion von Emissionen:** Der Umstieg auf erneuerbare Energien, energieeffiziente Technologien und nachhaltige Landwirtschaft kann den Ausstoß von Treibhausgasen drastisch senken.
- ❁ **Natürliche Kohlenstoffspeicher stärken:** Wälder, Moore, Graslandschaften und Mangroven speichern Treibhausgas. Um eine weitere Freisetzung von diesen zu vermeiden, müssen diese wichtigen Gebiete geschützt und renaturiert werden. Auch regenerative Anbaumethoden, die den Kohlenstoffgehalt im Boden erhöhen, und Vermeidung von Entwaldung für landwirtschaftliche Flächen hilft im Kampf gegen den Klimawandel.
- ❁ **Klimapolitik und internationale Zusammenarbeit:** Internationale Abkommen und Klimaziele, wie sie im Pariser Abkommen festgelegt sind, ermöglichen ein koordiniertes und gemeinsames Handeln. Dazu gehören auch Technologietransfer und Finanzhilfen, um nachhaltige Entwicklung weltweit zu ermöglichen.
- ❁ **Anpassung an den Klimawandel:** Gemeinschaften müssen sich an unvermeidbare Veränderungen anpassen,

etwa durch den Bau von Hochwasserschutzanlagen oder die Entwicklung dürreresistenter Pflanzen.

Der Klimawandel ist eine komplexe Herausforderung, die alle Bereiche des Lebens betrifft. Die Mechanismen, die ihn antreiben, sind weitgehend bekannt, und die Wissenschaft liefert klare Beweise für die Notwendigkeit sofortigen Handelns. Es liegt an uns allen – Politik, Wirtschaft und Gesellschaft –, die Weichen für eine nachhaltige Zukunft zu stellen. Nur durch gemeinsames Engagement können wir die schlimmsten Auswirkungen des Klimawandels abwenden und die Grundlagen für kommende Generationen sichern.

Und auch der Gartenfrosch ist sich sicher: Unsere Erde zu schützen steht an allererster Stelle! Und das schaffen wir nur gemeinsam! Macht alle mit!

ZAW



KOMPOST UND ERDEN AUS DER REGION

Zum Selbstabfüllen

Gartenerde, lose
3,10€/100L oder 28,00€/m³

Blumenerde, lose, torffrei
9,50€/100L oder 80,00€/m³

Rindenmulch, lose
5,50€/100L oder 52,00€/m³

Sackware

Blumen- oder Balkon- und Kübelpflanzenerde
6,90€/40L Sack



Unsere Kompostierungsanlagen

Alsbach-Hähnlein · Semd ·
Eschollbrücken · Weiterstadt ·
Wembach-Hahn

Das Beste
für Ihren
Garten

Öffnungszeiten und Anfahrt: zaw-online.de

Sparda**Giro**

Mein **GIRO** fürs Leben!



Kann alles. Kostet nix.

- Kostenlose Kontoführung und BankCard (Ausgabe einer Debitkarte)
- Kostenloses Online- und Mobile-Banking
- Gebührenfreie Bargeldauszahlung bundesweit
- Extraschneller Wechselservice. Jetzt wechseln!

Mehr unter: sparda-hessen.de/giro

Meine Bank. Macht Freude!

- Filiale Bensheim · Rodensteinstraße 19 · 64625 Bensheim
 - Filiale Darmstadt · Rheinstraße 27 · 64283 Darmstadt
- Angaben über weitere Filialen erfahren Sie im Internet unter sparda-hessen.de und unter Telefon (069) 75 37-0.**

Sparda-Bank

Sparda-Bank Hessen eG

ERBACHER **SCHLOSS** WEIHNACHT



Vom 28. November
bis zum 21. Dezember

www.erbach.de




erlebe
erbach

Mehr als 5.000 Wanderkilometer digital zum Download

Geo-Naturpark launcht neue digitale Wander-Plattform für sein Wanderwegenetz

Nicht mehr nur auf der physischen Karte, sondern auch digital auf dem Handy: Der Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald präsentiert seine neue digitale Wanderplattform, die erstmals alle seine offiziellen Rundwanderwege zentral und benutzerfreundlich verfügbar macht. Über 1.000 Wege mit mehr als 5.000 Kilometern Streckennetz sind digital erfasst und laden Einheimische wie Gäste dazu ein, die Natur aktiv zu erleben.

„Mit dieser Plattform schaffen wir ein modernes, zuverlässiges und umfassendes Angebot für alle Wanderbegeisterten – von dem gemütlich Spazierenden bis zum ambitionierten Sportler“, so Landrat Christian En-

gelhardt, Vorsitzender des Geo-Naturparks. Die rund 200 Wegewarte des Geo-Naturparks nahmen über die letzten zwei Jahre hinweg eine detaillierte Erfassung der Wanderwege vor, die abschließende Prüfung und Freigabe erfolgte über die Projektleitung Wanderinfrastruktur. „So ist garantiert, dass die Informationen stets aktuell, vollständig und qualitativ hochwertig sind und sich die Wandernden auf die Angaben verlassen können“, so Engelhardt weiter.

Die digitale Wanderplattform bietet:

- ❁ Detaillierte Wegbeschreibungen, Karten und Höhenprofile zu allen Touren
- ❁ Filtermöglichkeiten
- ❁ Fotos zu den Highlights, die einen lebendigen Eindruck von der Tour vermitteln
- ❁ GPX-Downloads zur Nutzung in beliebten Apps wie komoot, OsmAnd oder Outdooractive

Auch die Einbindung der Wander-Plattform in die Webseiten der Mitgliedsgemeinden, Geopark-Infoeinrichtungen sowie Tourismus-Anbieter ist möglich und wird derzeit bereits umgesetzt. Hierdurch profitieren Einheimische wie Touristen gleichermaßen.

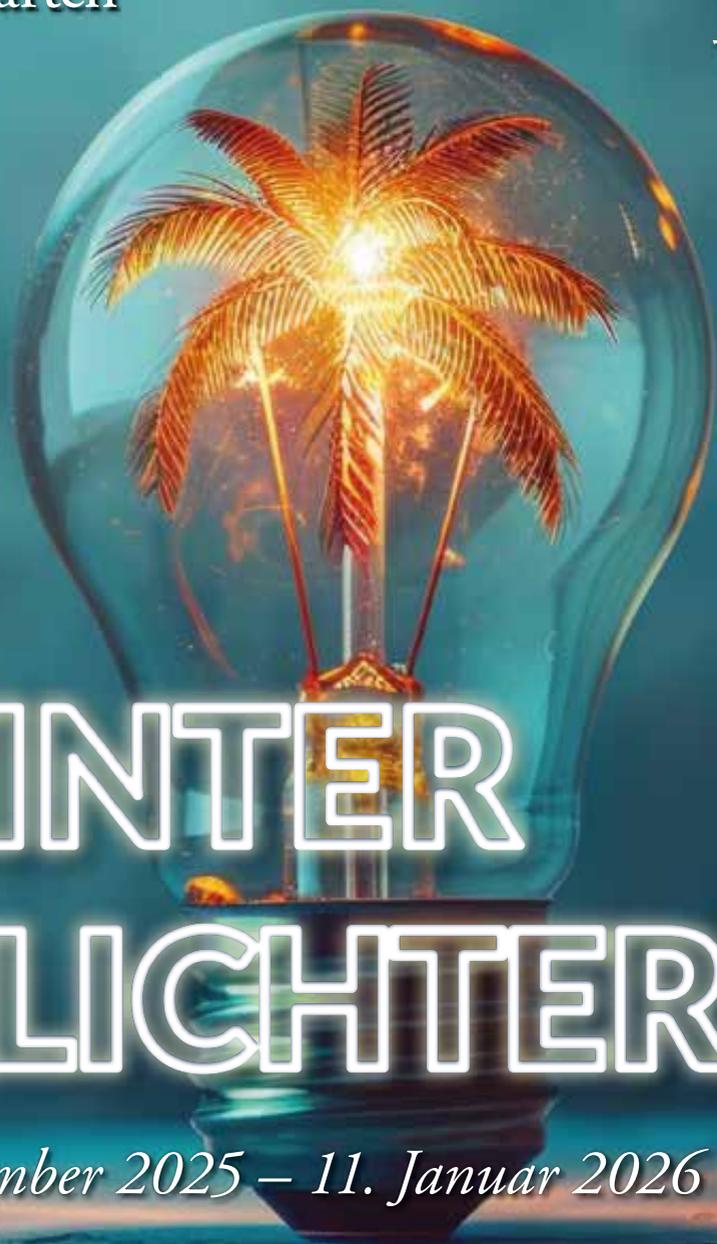
„Unsere digitale Wanderplattform eröffnet neue Möglichkeiten für ein bewusstes und gelenktes Naturerlebnis und stärkt gleichzeitig den Geo-Naturpark als Wander- und Erholungsregion“, so Dr. Jutta Weber, Geschäftsführerin des Geo-Naturparks Bergstraße-Odenwald. „Wir laden herzlich dazu ein, die Vielfalt unserer schönen Landschaft mit nur wenigen Klicks neu zu entdecken.“

Die digitale Wanderplattform ist ab sofort kostenfrei verfügbar unter:

www.geo-naturpark.de/wandernetz



v.l.n.r.: Larissa Arras, stellv. Geschäftsführerin des Geo-Naturparks, Marcus Vogel, Projektleiter für Geodaten und SDGs, Landrat Christian Engelhardt, Vorsitzender des Geo-Naturparks sowie Dr. Jutta Weber, Geschäftsführerin des Geo-Naturparks, präsentieren die neue digitale Wander-Plattform.



WINTER LICHTER

29. November 2025 – 11. Januar 2026

Vorverkauf unter frankfurtticket.de

Der Leser-Frosch



Wir freuen uns auch über
deinen Leser-Frosch!

Sende ihn an:
verlag@kerstin-schaum.de.
Mit etwas Glück erscheint er
hier in der nächsten Ausgabe.

Die lustigen und leckeren Frösche
(Kajak Kuchen) hat uns **Leon Wellen-
reiter aus Mannheim** geschickt. Auf-
genommen hat er sie im Sommer in
Dänemark. **Vielen Dank dafür!**

GÄRTNEREI AUMÜHLE

Weihnachtssterne



Ab 27.11.:
Verkauf
Weihnachtsbäume
Stand an der B3.

JETZT GIBT ES
SIE WIEDER!

Öffnungszeiten: Mo bis Fr 9 –18 Uhr | Sa 9 –14 Uhr

Auwiesenweg 20 | 64291 Darmstadt
0 6150 – 9696-600 | WWW.MISSION-LEBEN.DE

Im Verbund der
Diakonie

Selbst heilen

Husten ade! Zwiebel & Co.

Die Zwiebel, die 2015 zur Heilpflanze des Jahres gekürt wurde, eignet sich durch ihre schleimhautreizenden ätherischen Öle perfekt als Schleimlöser bei Husten. Zusätzlich wirkt sie auch antibakteriell und entzündungshemmend und ist damit ein wahres Wundermittel für unterstützende Gesundheitsmaßnahmen.

Wer es gerne einfach hat, schneidet eine frische Zwiebel in Scheiben oder Würfel und stellt sie sich in einer Schüssel neben das Bett. So werden die ätherischen Öle eingeatmet und können ihre Wirkung gut entfalten. Wenn der Zwiebelgeruch stört, kann auch die fein gehackte Zwiebel in Honig einlegen und über Nacht ziehen lassen. Dadurch gehen

die Inhaltsstoffe in den Honig über. Morgens einfach durch ein Sieb gießen und bei Bedarf einen Teelöffel einnehmen.

Zusatzipp: Auch bei Ohrenschmerzen kann die Zwiebel helfen: einfach die kleingeschnittene Zwiebel kurz erwärmen, in Küchenrolle einschlagen und das Packerl mit einem Stirnband über dem schmerzenden Ohr fixieren.

Ein weiteres gutes Mittel bei Husten ist **Thymian**. Er wirkt ebenfalls schleimlösend, erleichtert das Abhusten und entkrampft die Bronchien. Dazu einfach Thymianblätter zerkleinern, mit heißem Wasser übergießen und etwa 10 Minuten ziehen lassen. Eine Kanne über den Tag verteilt trinken – gerne auch mit einem Teelöffel Honig.

Ebenfalls sehr nützlich ist der **Spitzwegerich**. Seine Schleimstoffe legen sich wie eine Schutzschicht über die Schleimhäute



der oberen Atemwege und können so den Hustenreiz stillen. Zusammen mit Thymian (Mischverhältnis 1:1) lässt sich aus den zerkleinerten Spitzwegerichblättern ein sehr wirksamer Hustentee kochen.

Mein Heilstein: Rauchquarz – Der Stein der Erdung und Klarheit

Der Rauchquarz gehört zu den kraftvollsten Heilsteinen der Natur. Mit seiner rauchig-braunen Farbe symbolisiert er Erdverbundenheit und Stabilität. In der Steinheilkunde wird er geschätzt für seine Fähigkeit, negative Energien zu transformieren und innere Spannungen zu lösen.



Wirkung: Rauchquarz gilt als beruhigend und klärend. Er unterstützt dabei, Stress abzubauen, Ängste zu lindern und einen klaren Kopf in belastenden Situationen zu bewahren. Besonders in Zeiten der Veränderung kann er helfen, gelassener und geerdeter zu bleiben.

Anwendungstipps:

- ☼ Trage ihn als Taschenstein oder Schmuck (z. B. als Anhänger), um seine Energie tagsüber bei dir zu haben.
- ☼ Platziere einen größeren Rauchquarz im Wohnraum, um eine entspannte und geschützte Atmosphäre zu fördern.
- ☼ Während der Meditation auf das Wurzelchakra legen – das kann die Erdung und Zentrierung intensivieren.

Nachhaltiger Tipp:

Achte beim Kauf auf fair gehandelte und naturbelassene Steine aus verantwortungsvollen Quellen – so unterstützt du nicht nur deine eigene Balance, sondern auch einen bewussteren Umgang mit der Natur.

**Für die Menschen,
für die Region,
für die Zukunft.**

Tierleben

Der Hausrotschwanz

...ist der Vogel des Jahres 2025 und hat die öffentliche Wahl gewonnen, die von NABU und LBV durchgeführt wurde. Der Hausrotschwanz ist ein in Siedlungen brütender Singvogel mit auffällig rotem Schwanz, dessen Bestand durch den Rückgang von Nistmöglichkeiten an Gebäuden und dem allgemeinen Insektenrückgang bedroht ist.

Er ist ein ziemlich nervöses Kerlchen, immer am Schwanzwippen oder Herumflattern. Der Hausrotschwanz ist ein etwa spaten- großer Singvogel mit einem markanten, rost-rot gefärbten Schwanz, Männchen sind grau-schwarz gefärbt, während Weibchen



und Jungvögel eher graubraun sind. Am Flügel erkennt man bei den Männchen ein weißes Flügelfeld.

Er ist auf seinen Ansitzen, von wo aus er nach Insekten und anderen kleinen Beutetieren Ausschau hält, gut zu beobachten. Als Frühaufsteher ist er schon eine Stunde vor der Morgendämmerung zu hören!

Ursprünglich war der Jahresvogel eher im Bergland anzutreffen. Mittlerweile lebt er als Gebäudebrüter immer häufiger in unmittelbarer Nähe der Menschen. Allerdings hat es der Hausrotschwanz durch Sanierungen zunehmend schwer, Nistmöglichkeiten zu finden. Als Insektenfresser – Insekten, deren Larven sowie Spinnen und Beeren stehen auf seinem Speiseplan – ist er außerdem vom Insektenrückgang durch die intensive Landwirtschaft und naturferne Gärten stark betroffen. Seine Bestände gelten allerdings als nicht gefährdet.

Hausrotschwänze ziehen im Herbst in den Norden Afrikas und in den Nahen Osten. Im Frühling geht es zurück in die Brutgebiete. Jungvögel erschließen sich dann oft neue Reviere.

www.nabu.de/tiere-und-pflanzen/voegel/portraits/hausrotschwanz/



Photo: Bernd Dörwald



GEO-NATURPARK
BERGSTRASSE-ODENWALD

www.geo-naturpark.de

Tipps für ein Weihnachtsgeschenk der besonderen Art:

Der kleine Tangkoko-Jahres-Tischkalender 2026...

...soll dieses Jahr das Macaca Nigra Project in Nord-Sulawesi unterstützen. Die Schopfmakaken sind die Botschafter dieses einzigartigen und artenreichen Lebensraumes.

Das Projekt wurde 2006 von der deutschen Primatologin Dr. Antje Engelhardt (Deutsches Primatenzentrum Göttingen) ins Leben gerufen. Im Sondermagazin Zoo Vivarium findet ihr viele Informationen über das Projekt. (Holt es euch direkt im Zoo, falls ihr es noch nicht habt oder ladet es euch von der Homepage www.gartenfrosch-magazin.de oder www.zoo-vivarium.de herunter.)

Wie immer geht auch ein Teil an den Verein für den schwerverletzten Turner Johannes Hablik. Durch diese Initiative wurde die *Kalenderreihe bluefriends4jo* bereits im Jahre 2003 ins Leben gerufen. Mit jedem Kalender gebt ihr diesem Projekt eine wertvolle und wichtige Unterstützung.

- Der Kalender kostet 8,95 € inkl. MwSt. zzgl. Versandkosten.
- Bestellung einfach per E-Mail an: creativgut@rmink.net
- oder in den folgenden Verkaufsstellen:
Bücher-Blitz, Ober-Ramstadt
www.buecher-blitz.de



- Schuhhaus Ellen Braband**, Ober-Ramstadt – Öffnungszeiten unter www.schuhhaus-braband.de
- Remise**, Ober-Ramstadt – Öffnungszeiten unter www.remise-online.de

Für Abnahmen ab 100 Kalendern können Firmen den Kalender mit eigenem Logo versehen und Sonderkonditionen erhalten. In diesem Fall kann auch über die Verteilung der Spendensumme auf die beiden Projekte selbst entschieden werden.

<http://wow-wilderness.com/?p=506>

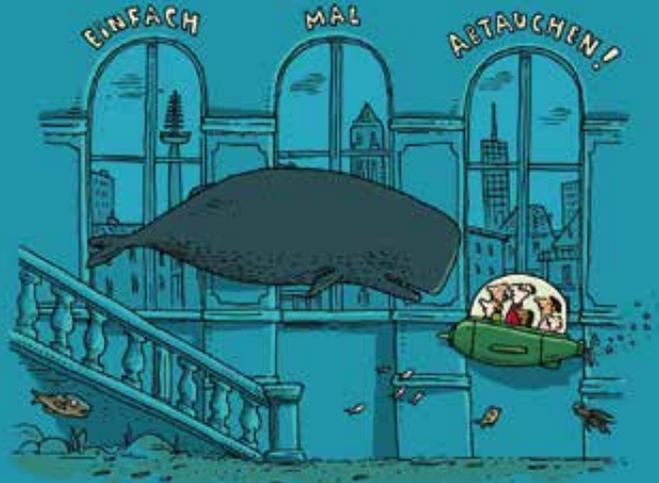
Gleich mal eine E-Mail schreiben und bestellen ...



SENCKENBERG
NATURMUSEUM
FRANKFURT



Als Familie
eine eigene
Führung
im Museum
genießen ...



Infos und Buchung: bildung@senckenberg.de · museumfrankfurt.senckenberg.de



**MICHELSTÄDTER
WEIHNACHTSMARKT**



**28. November bis
21. Dezember 2025**

Mittwoch: 14-20 Uhr
Donnerstag: 14-20 Uhr
Freitag: 14-21 Uhr
Samstag: 11-21 Uhr
Sonntag: 11-20 Uhr



Montag, Dienstag geschlossen.

www.zoo-vivarium.de



zoo vivarium
Suchen Finden Erleben

Wissenswert

Buchvorstellung:



www.kerstin-schaum.de

„Es weihnachtet sehr“

Neues Weihnachtsbuch von Leaf und Kerstin Schaum „Es weihnachtet sehr – Geschichten, Märchen und Legenden“ zugunsten einer Straßenschule für benachteiligte Jugendliche.

Mit ihrem neuen Weihnachtsbuch möchte Kerstin Schaum ihre Leser einladen, innezu-



halten, das vergangene Jahr zu reflektieren, an die wirklich wichtigen Dinge des Lebens und natürlich an liebe Menschen zu denken, denen man mit dem Büchlein eine Freude bereiten kann. „Weihnachten – das ist die Zeit der Lichter, der Düfte, der Geschichten. Wenn draußen die Welt stiller wird und drinnen das Kerzenlicht flackert, dann erinnern wir uns an das, was wirklich zählt: Gemeinschaft, Wärme, Hoffnung und das kleine Wunder, das jedes Herz berühren kann – egal ob jung oder alt.“ Umrahmt werden die Geschichten, Märchen und Legenden von eindrucksvollen Zeichnungen der Künstlerin Leaf Schaum. Leaf unterrichtet ehrenamtlich Jugendliche einer Straßenschule. Es ist beiden Künstlerinnen eine Herzensangelegenheit, **einen Teilerlös des Buches an die Straßenschule Freezone, Mannheim, zu spenden.**

„Es weihnachtet sehr – Geschichten, Märchen und Legenden“

Leaf Schaum und Kerstin Schaum
Parzellers Buchverlag

und in allen Buchhandlungen

ISBN: 978-3-7900-0617-9, 8,90 Euro

Kreativ für Groß und Klein

■ Dein Stern-Mandala



■ Wir basteln einen Stern

Langsam, aber sicher beginnt die kältere Jahreszeit. Sicherlich freust du dich schon auf Weihnachten. Mit einem selbstgebastelten Stern kannst du dich auf die schöne Jahreszeit vorbereiten:

Was du benötigst:

- ❁ Tonkarten in gelb, 15 x 15 cm, einseitig klebende Folie, 30 x 15 cm (oder transparentes Papier)
- ❁ Transparentpapier in bunten Farben
- ❁ Garn in Gelb, 34 cm lang
- ❁ Bleistift, Schere, Nähnadel, bei Bedarf Kleber
- ❁ Den Stern nach Vorlage (nutze dafür gerne das Ausmalbild Stern-Mandala) auf den Tonkarton aufzeichnen und ausschneiden.
- ❁ Die Folie aufkleben und den Rand des Sterns ausschneiden



- ❁ Transparentpapier in kleine Schnipsel zerreißen und auf die Klebefolie kleben
- ❁ Erneut Folie daraufkleben und den Rand ausschneiden
- ❁ Wenn ihr den Stern aufhängen wollt: Das Garn mit der Nadel durch eine Sternspitze ziehen
- ❁ Die Enden des Garns verknoten.



Fertig ist dein Weihnachtsstern!



**AUS LIEBE
ZUR UMWELT**

VON NATUR AUS DIE NUMMER 1 **BIO** 

GRAULICH
Der freundlicher Supermarkt

EDEKA Graulich • Sudetenstr. 64
64385 Reichelsheim

Herausgeber: Daniel Graulich e. K., Sudetenstr. 64, 64385 Reichelsheim

**Glühwein-Familien-Treff
u.a. mit KIZ-Gesanggruppe
Sa. 29. Nov. | 16 - 20 h**

Glühwein | Kinderpunsch | Kürbissuppe
Vorlesen für Kinder | LionsAdventskalender
Misteln ...

Museum Gruberhof
Raibacher Tal 22 | 64823 Groß-Umstadt
<https://gruberhof-museum.de>




**Imkerei
Ulrike Gebauer und
Rolf Helmle**

Im Steigersfeld 10, 64747 Breuberg-Neustadt
+49 163 6912150, ulrike.gebauer@t-online.de

Honig aus Breuberg

Unsere Produkte erhalten Sie bei uns zuhause oder auf folgenden Märkten:

28.-30.11.2025
Weihnachtsmarkt am Schloss in Langenselbold

06.12.2025
Nikolausmarkt Mümling-Grumbach am Sportplatz

06.12.2025
Weihnachtsmarkt Fürstengrund im Dorfgemeinschaftshaus

20.12.2025
Dorfweihnacht am Dorftreff in Breuberg-Rai-Breitenbach

Einfach und lecker: Rezeptidee

■ Crispy Tofu Curry

(5 Personen)

Ein schnelles und einfaches Curry mit frischem Gemüse, knusprig gebratenem Tofu und reichlich Koriander.



Die Mischung verschiedener Gewürze bringt in Kombination mit der Kokosmilch eine tolle sämige Sauce.

Zutaten:

- 600 g Tofu
- 2 EL Speisestärke
- 8 EL Sonnenblumen- oder Rapsöl
- 4 EL Sojasauce
- 4 TL Ahornsirup, ersatzweise flüssiger Honig

- 4 Zehen Knoblauch
- 8 cm Ingwer
- 4 TL Kokosöl
- 1200 g gemischtes Gemüse z.B. rote Paprika, Pilze, Karotten, TK-Erbsen
- 4 TL Currypulver gehäuft
- 4 TL Kurkuma
- 400 ml Kokosmilch
- Salz, Pfeffer
- 2 Bund frischer Koriander
- 8 EL geröstete und gesalzene Erdnüsse
- 500 g Basmati-Reis

Zubereitung:

- ✿ Den Tofu aus der Packung nehmen und zwischen zwei Tücher Küchenpapier auf einen Teller legen. Von oben beschweren, sodass möglichst viel Flüssigkeit aus dem Tofu gepresst wird. 30 Min. stehen lassen.

Ich hab das Rezept letztes Jahr an Weihnachten ausprobiert – es war sehr köstlich!





- ❁ Währenddessen Knoblauch und Ingwer schälen und fein hacken oder reiben. Das Gemüse putzen, waschen und klein schneiden.
- ❁ 1 TL Kokosöl in einem Wok, Topf oder einer großen Pfanne erhitzen. Das Gemüse scharf anbraten, dann die Hitze reduzieren und Ingwer und Knoblauch hinzufügen. Unter Rühren 2–3 Min. anschwitzen.
- ❁ Currypulver und Kurkuma dazugeben und für eine Min. mit anschwitzen, dann die Kokosmilch angießen. Bei kleiner Flamme leicht köcheln lassen.
- ❁ Den Basmati-Reis nach Angabe auf der Packung zubereiten.
- ❁ Den Tofu „befreien“ und würfeln. In eine kleine Schüssel geben und mit 2 EL Speisestärke vermischen. Sonnenblumen- oder Rapsöl in einer kleinen Pfanne erhitzen und den Tofu darin von allen Seiten kräftig anbraten. Mit 1 EL Coco Aminos sowie 1 TL Ahornsirup oder flüssigem Honig ablöschen. Aufkochen, dann die Hitze reduzieren und den Tofu noch einmal von allen Seiten durch die Sauce ziehen.
- ❁ Den Koriander waschen und trocken schütteln. Harte Stiele entfernen, den Rest grob hacken. Die Erdnüsse ebenfalls grob hacken.
- ❁ Den gebratenen Tofu zum Gemüse-Curry geben und alles mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- ❁ Curry mit Reis, frischem Koriander und gehackten Erdnüssen servieren.

**Guten Appetit wünscht
der Gartenfrosch!!!**



Kunkel

Garten- und
Landschaftsbau GmbH

Gärten von Kunkel

www.kunkel-garten.de

☎ 0 61 62 - 7 10 11 64853 Otzberg

Nachgedacht!

Das vergessene Geschenk

Am Abend vor Weihnachten saß Mia ganz still und allein in ihrem Zimmer. Sie hatte in diesem Jahr besonders viele Weihnachtswünsche, doch etwas hatte sie vergessen. Die Eltern waren beschäftigt und draußen fiel leise der Schnee.

Plötzlich hörte sie ein leises Kichern vor der Tür. Vorsichtig öffnete sie sie und entdeckte einen kleinen, leuchtenden Engel mit einem goldenen Säckchen.

„Ich habe ein Geschenk für dich“, flüsterte der Engel, „aber es ist kein Spielzeug oder Süßigkeit. Es ist etwas viel Wertvolleres.“

Mia schaute neugierig in das Säckchen und fand darin einen kleinen, warmen Stern.

„Was soll ich damit machen?“, fragte sie.



„Halte ihn in deinem Herzen“, antwortete der Engel, „denn das schönste Geschenk an Weihnachten ist die Liebe, die du gibst und empfängst.“

Von diesem Tag an fühlte Mia sich nie mehr allein. Sie verstand, dass die wahren Wunder der Weihnacht oft ganz leise und unsichtbar sind.



Als Bildungsinstitution der hessischen Unternehmerverbände ermöglichen wir jungen Menschen einen erfolgreichen Einstieg in das Berufsleben, qualifizieren und beraten Beschäftigte sowie Ausbildungs- und Arbeitsuchende. Unser Ziel ist die Vermittlung in Arbeit und / oder Ausbildung.

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.
Dieburg • Industriestraße 15 • Tel. 06071 20871-0
Michelstadt • Frankfurter Str. 37 • Tel. 06061 9438-0
Darmstadt • Rheinstraße 94-96 a • Tel. 06151 2710-0
www.bwhw.de

**BILDEN.
BERATEN.
INTEGRIEREN.
VERNETZEN.**

KOMM´doch mal vorbei...

... hier kommen die Termine
rund um die Natur!



■ Advents- und Weihnachtsmärkte

■ Weihnachtsmarkt Babenhausen

29.11.2025 von 11:00–21:00 Uhr

30.11.2025 von 12:00–20:00 Uhr

Marktplatz, Babenhäuser Innenstadt

■ Weihnachtsmarkt Brensbach

05.12. bis 07.12.2025, Darmstädter Straße
und Heidelberger Straße, 64395 Brensbach

■ Crumbacher Weihnachtsmarkt

13.12. bis 14.12.2025; Darmstädter-Straße,

64407 Fränkisch-Crumbach

Samstag, 15:00–20:00 Uhr,

Sonntag: 12:00–20:00 Uhr

■ Weihnachtsmarkt Darmstadt

17.11. bis 23.12.2025

Montag bis Donnerstag, 11:30–21:30 Uhr

Freitag und Samstag, 11:30–22:00 Uhr

Sonntag, 11:30–21:30 Uhr

■ Glückstalermarkt Dieburg

28.11. bis 20.12.2025; der Dieburger Glücks-
talermarkt öffnet am ersten bis vierten Advents-

wochenende jeweils Freitag ab 17:00–23:00 Uhr
und Samstag von 12:00–18:00 Uhr

■ Weihnachtsmarkt Dreieichenhain

05.12. bis 14.12.2025, Fahrgasse 52,
63303 Dreieich-Dreieichenhain

Freitag: 17:00–21.30 Uhr

Samstag: 14:00–21.30 Uhr

Sonntag: 14:00–20:30 Uhr

■ Schlossweihnacht in Erbach im Odenwald

28.11. bis 21.12.2025; geöffnet an allen vier
Adventswochenenden, Marktplatz; Schlosshof,
Freitags von 15:00–20:00 Uhr sowie Samstag und
Sonntag von 11:00–20:00 Uhr

■ Weihnachtsmarkt Frankfurt am Main

24.11. bis 22.12.2025, Römerberg, Paulusplatz,
Mainkai, Hauptwache

Werktag: 10:00–21:00 Uhr

Sonntag: 11:00–21:00 Uhr

Römerberg, Paulusplatz, Mainkai, Hauptwache

■ **Groß-Umstädter Adventsmarkt**

drittes Adventswochenende
12.12. bis 14.12.2025; Historischer Marktplatz
Freitag: 17:00–21.30 Uhr
Samstag: 14:00–22:00 Uhr
Sonntag: 12:00–20:00 Uhr

■ **Künstlerweihnachtsmarkt Hanau**

24.11. bis 22.12.2025, Neustädter Rathaus,
Am Marktplatz, 63450 Hanau
Montag bis Freitag: 13:00–20:00 Uhr,
Samstag u. Sonntag: 11:00–20:00 Uhr

■ **Adventsmarkt Hofgut Habitzheim**

29.11. bis 30.11.2025; Schloßgasse 7,
64853 Otzberg, OT Habitzheim
Samstag: 16:00–23:00 Uhr
Sonntag: 14:00–20:00 Uhr

■ **Weihnachtsmarkt Langenselbold**

28.11. bis 30.11.2025, Schlosspark,
63505 Langenselbold
Freitag: 16:00–22:00 Uhr
Samstag: 14:00–22:00 Uhr
Sonntag: 12:00–21:00 Uhr

■ **Adventsmarkt Schloss Lichtenberg im Fischbachtal**

28.11. bis 30.11.2025
Freitag: 18:00–22:00 Uhr
Samstag: 15:00–22:00 Uhr
Sonntag: 12:00–20:00 Uhr
Landgraf-Georg-Straße 1, 64405 Fischbachtal

■ **Weihnachtsmarkt Michelstadt**

28.11. bis 21.12.2025; Marktplatz Michelstadt
Mittwoch und Donnerstag von 14:00–20:00 Uhr



Foto: Sina Ettmer - stock.adobe.com

Freitag: 14:00 – 21:00 Uhr
Samstag: 11:00 – 21:00 Uhr
Sonntag: 11:00 – 20:00 Uhr;
Montags und Dienstags bleibt der
Weihnachtsmarkt geschlossen!

■ Adventsmarkt Mömlingen

22.11. bis 23.11.2025, 15:00–20:00 Uhr
Ein sehr gemütlicher Adventsmarkt auf dem Dorfplatz. Geboten werden u. a. eine Hobbykünstlerausstellung, kulinarische Spezialitäten, ein großes Rahmenprogramm, z.B. Live-Musik oder auch eine Feuershow u.v.m.

■ Reichelsheimer Lichterweihnacht

29.11. bis 30.11.2025, Bismarckstraße
Samstag ab 15:00 Uhr, Sonntag ab 13:00 Uhr

■ Weihnachtsmarkt Reinheim

06.12. bis 07.12.2025; Kulturzentrum Hofgut
Reinheim, Kirchstraße, 64354 Reinheim, Samstag:
16:00 – 22:00 Uhr, Sonntag: 14:00 – 20:00 Uhr



■ X-Mas Lettering

Kursnummer: 252-207M08
Datum: Do., 27. November, 18:00–20:15 Uhr
Kursgebühr: 30,00 €

■ Weihnachtskarten mit Aquarellfarben gestalten

Kursnummer: 252-207M12
Datum: Sa., 29. November, 14:00–17:00 Uhr
Kursgebühr: 29,00 €

■ Weihnachtlicher Flaschengarten – Kreativabend mit Naturmaterialien

Kursnummer: 252-104E02
Datum: Mo., 01. Dezember, 18:00–19:30 Uhr
Kursgebühr: 30,00 €

HessenForst

Auch im Winter tierisch cool!

www.hessen-forst.de

63456 Hanau / Klein-Auheim
Fasaneriestr. 106

**WALD
ERLEBNIS
WILDPARK**

ganzjährig
täglich
geöffnet

Foto: N. Kappenstein

■ Origami: Kästchen und Sterne zu Weihnachten

Kursnummer: 252-210E01
Datum: Sa, 06. Dezember, 10:00–14:30 Uhr
Kursgebühr: 42,00 €

■ Tischlerkurs für Frauen

Kursnummer: 252-210L09
Datum: 13. und 20. Dezember, 08:30–16:00 Uhr
Kursgebühr: 340,00 €

Alle Kurse finden Sie unter
www.vhs-odenwald.de
Kontakt: vhs@odenwaldkreis.de
Tel.: 06062 70 1731

Museen

■ Waldmuseum Watterbacher Haus

Dorfstraße 4, 63931 Preunschen,
Tel.: 09373 7306, www.kirchzell.de
Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertag:
12:00–16:00 Uhr und für Gruppen nach Verein-
barung (Tel.: 09373 97430)

■ bioversum und MUSEUM Jagdschloss Kranichstein

Kranichsteiner Straße 253 + 261
64289 Darmstadt
www.jagdschloss-kranichstein.de

■ Deutsches Drachentmuseum

In der Stadt 2, 64678 Lindenfels

■ Gruberhof

Handwerk und Geschichte
Raibacher Tal 22, 64823 Groß-Umstadt,
Glühwein-Familien-Treff: 29.11.2025,
16:00–20:00 Uhr (siehe Rubrik Aktuelles),
Handarbeit & Spinnen: 07.12., 14:00–17:00 Uhr
Reparaturcafé: 14.12., 14:00 – 17:00 Uhr
www.gruberhof-museum.de

■ Das Hessische Landesmuseum Darmstadt

Friedensplatz 1, 64283 Darmstadt
Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag, Freitag
11:00–18:00 Uhr, Mittwoch: 11:00–20:00 Uhr,
Samstag, Sonn- und Feiertag: 11:00–18:00 Uhr;
Montag, Karfreitag, Heiligabend und Silvester
geschlossen
www.hlmd.de

■ Weltnaturerbe Messel

Roßdörfer Straße 108, 64409 Messel,
Besucherzentrum Öffnungszeiten:
15.03. bis 15.11.2025:
Mo. bis So.: 10:00–17:00 Uhr
16.11.2025 bis 14.03.2026:
Mi. bis So.: 10:00–17:00 Uhr
Sonderausstellung Flower-Power Insekten im
Blütenrausch bis 01.02.2026 zu sehen; die Aus-

stellung kann selbstständig während der Öffnungs-
zeiten besucht werden.

www.grube-messel.de

■ Museum Reinheim

Wohnen und Wirtschaften zur Jahrhundertwende;
Sonntag 14:30–17:00 Uhr

■ Senckenberg Forschungsinstitut und Naturmuseum

Senckenberganlage 25, 60325 Frankfurt am Main
www.senckenberg.de/frankfurt
[www.senckenberg.de/veranstaltungen_für
Kinder, Jugendliche und Erwachsene;](http://www.senckenberg.de/veranstaltungen_für_Kinder_Jugendliche_und_Erwachsene;)
Tel.: 069 7542-0,

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag,
Freitag 09:00–17:00 Uhr;
Mittwoch 09:00–20:00 Uhr,
Samstag, Sonntag und Feiertage
09:00–18:00 Uhr;

bitte schauen Sie unter:

[https://museumfrankfurt.senckenberg.de/de/
besuch/info-service/](https://museumfrankfurt.senckenberg.de/de/besuch/info-service/)

Hier der Link zum Online-Shop:

<https://senckenberg.ticketfritz.de/de/Home/>

Dauerausstellung: „Gehirne“ seit 26.03.25 und
weitere Ausstellungen – siehe Rubrik Aktuelles
Dauerausstellung „Natur + Medizin“; Sie erhalten

Da schau ich öfter
mal vorbei!



faszinierende Einblicke in Themen rund um die Gesundheit des Menschen und sein Verhältnis zur Natur. Sonderausstellungen: Edmond und Leben und Sterben in Messel

Aha?! Forschungswerkstatt

Ein Mitmach-Bereich zum Forschen und Entdecken für Besucherinnen und Besucher ab 8 Jahren;
Dienstag und Donnerstag 13:00–17:00 Uhr,
Mittwoch 10:00–18:00 Uhr,
Freitag, Samstag und Sonntag 10:00–17:00 Uhr.
Montags ist der Raum geschlossen

Schlösser und Burgen



Schloss Erbach

Schlosshof (Alter Bau), Marktplatz 7,
64711 Erbach im Odenwald
Öffnungszeiten Museumsladen 01.03. bis 31.12.,
10:00–17:00 Uhr, Tel.: 06062 809360;
www.schloesser-hessen.de/schloss-erbach
Dauerausstellung Antikentraum

Schloss Reichenberg

64385 Reichelsheim, Odenwald
(Alternative für Navigationsgeräte:
Beerfurterstraße 22)
www.schloss-reichenberg.de

Schloss Fechenbach Dieburg

Dienstag bis Samstag 14:00–17:00 Uhr,
Sonntag 11:00–17:00 Uhr

Burg Ronneburg

Historischer Weihnachtsmarkt
29.11.2025 bis 14.12.2025;
Samstag: 11:00–20:00 Uhr,

Sonntag: 11:00 Uhr–19:00 Uhr
Anschrift: Freunde der Ronneburg e. V.,
Burg Ronneburg, 63549 Ronneburg
www.burg-ronneburg.de

Tierparks

Wildpark „Alte Fasanerie“

Fasaneriestraße 106, 63456 Hanau/ Klein-Auheim
www.erlebnis-wildpark.de

Öffnungszeiten: 01.03.2025 bis 31.10.2025:
09:00–18:00 Uhr (Parkschließung 19:00 Uhr)
01.11.2025 bis 28.02.2026:
09:00–16:00 Uhr (Parkschließung 17:00 Uhr)

Der Wildpark ist ganzjährig täglich geöffnet
In den Monaten September bis einschließlich
Januar öffnet die Kasse Mittwochs erst um
10:00 Uhr!

Hier einige Termine:

Märchen-Familien-Nachmittag im Wildpark mit Lagerfeuer im Anschluss

Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 11 Jahren
am Samstag, 06.12., 13:00–17:00 Uhr,
Wildpark-Eintritt

Zwerg Funny und der vergessene Nikolaussack mit Lagerfeuer im Anschluss

Familien mit Kindern im Alter von 4 bis 8 Jahren
am Sonntag, 07.12., 15:00–18:00 Uhr,
Treffpunkt Eingang 1, Kosten: 10,50 € für Kinder;
13,00 € für Erwachsene (inkl. Wildpark Eintritt)

Besinnliche Abendwanderung durch den Wildpark mit Lagerfeuer

Familien mit Kindern im Alter von 7 bis 11 Jahren
am Samstag 13.12., 15:45–18:45 Uhr,
Treffpunkt: Eingang 1, Kosten: 10,50 € für Kinder;
13,00 € für Erwachsene (inkl. Wildpark Eintritt)
Anmeldung von Montag bis Freitag unter
Tel.: 06181 618330-10

Wildpark Brudergrund, Erbach

Erbach, Öffnungszeiten: Ganzjährig,
täglich bis Einbruch der Dunkelheit, kostenfrei.

■ Vivarium Darmstadt

Täglich geöffnet, November bis Februar
09:00–17:00 Uhr, Tickets können entweder
online unter www.tickets.zoo-vivarium.de oder
an der Zookasse erworben werden.

www.zoo-vivarium.de, Tel.: 06151/1346900

Termin im Zoo Vivarium:

Samstag, 20. Dezember 2025, 14:00–15:00 Uhr:

Tiere im Winter (Eintritt p. P.)

■ Opel-Zoo

Am Opel-Zoo 3, 61476 Kronberg im Taunus,
Öffnungszeiten: 09:00–18:00 Uhr.

[Besucht das Elefantenbaby Kaja](#)

www.opel-zoo.de



Foto: Opel-Zoo

■ Tierhilfverein Keller-Ranch Weiterstadt

Kontakt: Im Wasserlauf 3, 64331 Weiterstadt,
Telefon: 06150 5049343,
Mail: kontakt@kellers-ranch.de,

www.keller-ranch.de,

Das Gelände ist für Besucher täglich von
13:00–17:00 Uhr geöffnet

■ Park- und Gartenanlagen

■ Englischer Garten Eulbach

Einer der ältesten archäologischen Parks und
zugleich ein Landschaftstierpark.

Jagdschloss 1, 64720 Michelstadt

Tel.: 06061706042

Öffnungszeiten: ganzjährig,

täglich 09:00 – 17:00 Uhr

**Bitte schon vormerken: Odenwald Country Fair
im nächsten Jahr: 04. bis 07.06.2026**

■ Palmengarten Frankfurt

Eingang Siesmayerstraße 63 und

Palmengartenstraße, täglich geöffnet.

März bis Oktober: 09:00–19:00 Uhr,

November bis Februar: 09:00–16:00 Uhr,

www.palmengarten.de, Tel.: 069 21233939

Termine im Palmengarten:

Flatterzeit im Blüten- und Schmetterlingshaus:

noch bis April 2026

Winterlichter: 29.11.2025 bis 11.01.2026

Frühlingsblumenschau: 04. bis 22.02.2026

■ Kurpark Bad König

An den Seen, 64732 Bad König

■ Park Rosenhöhe Darmstadt

Royesstraße, Darmstadt

rund um die Uhr geöffnet, freier Eintritt

■ Orangerie Park

Bessunger Straße 44, 64285 Darmstadt

■ Herrngarten

Landwehrstraße, Darmstadt

■ Prinz-Emil-Garten Darmstadt

liegt im Stadtteil Bessungen direkt an der
Heidelberger Straße.

■ Mathildenhöhe Darmstadt

Olbrichweg

■ Archäologischer Park

„Römische Villa Haselburg“

Höchst – Hummetroth (beschildert)

www.haselburg.de



Ich wünsche euch
allen friedvolle
Weihnachten und
ein gutes
und gesundes
Jahr 2026!

■ Märchenwald Obrunnschlucht

Rimhorner Str. L3106, 64739 Höchst i.Odw.

■ Felsenmeer

Felsenmeer-Informationszentrum,
Seifenwiesenweg 59, 64686 Lautertal
ganztägig geöffnet, freier Eintritt

■ Einrichtungen

■ Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern

Offener Begegnungsort
Otzbergring 1+3, 64846 Groß-Zimmern
Tel.: 06071 618999, **Reparatur-Café, KochBar –
Gemeinsam lernen, kochen und essen,
Krabbelgruppen im MGH, Foodsharing**
Mehr unter: www.foodsharing.de, Termine bitte
anfragen unter Tel.: 06071618999

■ RepairCafés in Darmstadt

www.repaircafés-darmstadt.de

■ Geo-Naturpark Bergstraße

www.geo-naturpark.de

Termine unter Veranstaltungskalender:

www.kalender.geo-naturpark.de

Das Geo-Naturpark-Info-Magazin mit über 400
Veranstaltungsterminen können Sie in der
Geschäftsstelle (Tel.: 06251 707990) bzw.
info@geo-naturpark.de anfordern.

■ NATUR-Veranstaltungskalender

■ Naturschutzscheune Reinheimer Teich

www.naturschutzscheune.de

Hier einige Termine:

Sonntag, 07.12.2025, 14:00–16:00 Uhr:

Adventswanderung – Exkursion, Arbeitskreis

Naturschutzscheune, Leitung Fritz Fornoff,
Treffp. Naturschutzscheune Reinheimer Teich.

Mittwoch, 10.12.2025, 14:00–16:00 Uhr:

**Naturtour – Wir schauen, was die Tiere und
Pflanzen des Reinheimer Teiches machen.**

Feste Schuhe und Fernglas bitte mitbringen.

Leitung: Fritz Fornoff; Treffp. Naturschutzscheune
Reinheimer Teich

Sonntag, 28.12.2025, 14:00–16:00 Uhr:

Jahresabschlusswanderung – Exkursion

Treffp: Reinheimer Teich

Für Kinder:

Sonntag, 07.12.2025, 14:00–16:00 Uhr:

Ein Weihnachtsbaum für Tiere, ab 6 Jahre,

Arbeitskreis Naturschutzscheune, Anmeldung
und Info unter: naturschutzscheune@gmail.com,
Tel.: 0175 1062971

■ Kay Vonderlage's Outdoor Comedy

www.odenwaldtouren.de

Kay Vonderlage, E-Mail: info@odenwaldtouren.de

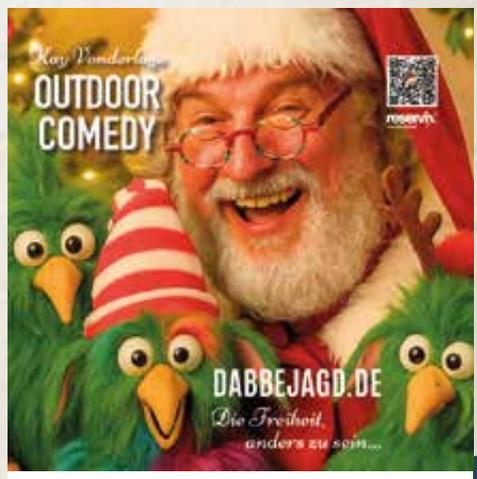


Foto: Barbara Hewitzki

Lachen ist gesund

Witze im Winter



🌸 Der empörte Ehemann:
„Bei diesem Sauwetter soll ich einkaufen gehen? Da jagt man ja keinen Hund auf die Straße!“
Erwidert seine Frau ungeniert:
„Ich hab ja auch nicht gesagt, dass du den Hund mitnehmen sollst!“

🌸 Diese blöde Glühwein-Allergie!
Immer habe ich dicke Augen und starke Kopfschmerzen am nächsten Tag!

🌸 Gudrun schwelgt in alten Erinnerungen: „Als Kind mochte ich es, im kalten Winter immer in der Stube vor loderndem Feuer zu sitzen. Schade, dass es meinem Vater nie so recht gefiel. Er hat es mir sogar verboten.“
„Warum das denn?“
„Naja. Wir hatten keinen Kamin!“



🌸 Zwei Eisbären treffen sich in der Wüste.
Eisbär zum anderen: „Mann, müssen die hier einen strengen Winter haben. Alles gestreut!“

🌸 Was machen Mathelehrer im Urlaub?
Ski fahren und dabei mit Brüchen rechnen.

🌸 Beim Zeichnen gibt Fritzchen ein weißes Blatt Papier ab. Als er vom Lehrer nach dem Grund gefragt wird, sagt er:
„Schneelandschaft!“



Gewinnspiel

Die Antwort des letzten Gewinnspiels lautet:
Hymenium (lamellenartige Struktur an der Unterseite des Hutes an manchen Pilzen).

Der Gartenfrosch verlost in diesem Magazin:

■ Zwei Mal eine Familienkarte



(2 Erwachsene und drei Kinder) für einen Besuch im **Senckenberg-Museum**.

■ Dazu gibt es jeweils ein Gruberhof-Memo-Spiel: „**Damals und Heute**“

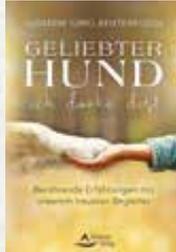


(siehe Artikel Rubrik Aktuelles).

Außerdem gibt es noch einen 3. und 4. Preis:

■ Jeweils ein Buch vom Schirner Verlag: „**Geliebter Hund ich danke dir!**“

Die berührenden Kurzgeschichten von Susanne Orrü-Benterbusch.



So machst du mit:

Schreibe uns die Lösung des anschließenden Rätsels, deine Adresse und Telefonnummer per E-Mail an verlag@kerstin-schaum.de oder schicke eine Postkarte an Verlag Schaum, Magazin Gartenfrosch, Otzbergstraße 5, 64739 Höchst.

Einsendeschluss: 20.02.2026 (Rechtsweg und Barauszahlung ausgeschlossen).

Welche Vermutung des alten Mediziners Franz Joseph Gall (1758–1828) hat sich als richtig erwiesen?

- Bei manchen Menschen drückt ein vergrößertes Merkzentrum gegen die Augen, sodass Glupschaugen entstehen.
- Es gibt im Gehirn verschiedene Areale, die für jeweils unterschiedliche Aufgaben zuständig sind.
- Eine Wölbung über dem rechten Auge zeigt einen guten Orientierungssinn an.

Auf diesem Wege wünscht euch das Magazin Gartenfrosch einen schönen Winter. Genießt die gemütliche Zeit und die Ferien. Wir sehen/lesen uns im Frühjahr wieder. Bis dahin lasst es euch gut gehen. Schickt uns bitte eure regionalen Termine, Beiträge, Berichte und Anzeigen – rund um Natur, Umwelt und Tier – gerne an die Adresse:

verlag@kerstin-schaum.de

Wir freuen uns darauf.
Herzliche Grüße

Euer Gartenfrosch

Starbild Der Hausesel

Steckbrief:

Wissenschaftliche Bezeichnung: *Equus asinus asinus*

Klasse: Säugetiere (Mammalia)

Ordnung: Unpaarhufer (Perissodactyla)

Familie: Pferde (Equidae)

Größe: Schulterhöhe 90–160 cm, stark abhängig von der Zuchtrasse

Verbreitung: Weltweit als Haustier, ursprünglich domestiziert in Nordafrika und Südwestasien

Gewicht: 80–480 kg, stark abhängig von der Zuchtrasse

Alter: 25–40 Jahre

Aussehen: Langohrig, grau, braun oder schwarz gefärbt. Mähne ist kurz und aufrecht stehend. Der Schwanz endet in einer Quaste. Schlankerer Körperbau als das Pferd, mit größerem Kopf und härteren Hufen.

Nahrung: Hauptsächlich faserreiche Pflanzen wie Gräser, Kräuter, Disteln, Rinde

Lebensraum: Als domestiziertes Tier an den Lebensraum des Menschen angepasst. Ursprünglich trockene, halbtrockene und gebirgige Regionen.

Überwintern: Als Haustier benötigt der Hausesel einen wetterfesten Unterstand. Er ist kälteempfindlicher als Pferde aufgrund seines weniger dichten Winterfells und seiner ursprünglichen Herkunft aus warmen Regionen.

Paarungszeit: Ganzjährig möglich, zeigt aber saisonale Abhängigkeit (häufigere Rosse der Stuten im Frühjahr/Sommer). Die Tragzeit beträgt ca. 12–14 Monate.

Bestand: Als Haustier ist der Hausesel global nicht gefährdet. Seine Stammform, der Afrikanische Esel (*Equus africanus*), ist vom Aussterben bedroht.

Interessant zu wissen:

- Der Hausesel ist nicht, wie oft angenommen, aus dem Pferd, sondern aus dem Afrikanischen Esel (*Equus africanus*) entstanden. Die Domestizierung fand vor etwa 6.000 bis 7.000 Jahren im Niltal oder in Mesopotamien statt, also deutlich früher als die des Pferdes.
- Die großen Ohren dienen nicht nur dem hervorragenden Gehör, sondern auch der Temperaturregulation. Die Blutversorgung in den Ohren wirkt wie ein Wärmetauscher und hilft dem Esel, in heißen, trockenen Regionen kühl zu bleiben.
- Esel sind Nicht-Wiederkäuer mit einem äußerst effizienten Verdauungssystem. Sie können bis zu 95% der aufgenommenen Nährstoffe aus rauem, faserigem Futter wie Stroh oder dürrerem Gestrüpp gewinnen, was sie zu perfekten Bewohnern karger Regionen macht.
- Das berühmte „Eigensinnige“ Verhalten ist eigentlich ein Zeichen von hoher Intelligenz und Selbsterhaltungstrieb. Ein Esel wird eine Handlung, die er als gefährlich einschätzt, wie das Betreten eines unsicheren Flussufers, verweigern. Dies ist ein kalkuliertes Risikomanagement und nicht einfacher Ungehorsam.
- Esel verfügen über ein einzigartiges Bandapparat-System im Rücken, das so stark ausgeprägt ist, dass es die Wirbelsäule stabilisiert und dem Tier ermöglicht, enorme Lasten zu tragen, ohne Muskeln aktiv anspannen zu müssen.
- Weltweit sind über 50 Millionen Esel im Einsatz, vor allem in Entwicklungsländern. Sie sind ein fundamentaler Wirtschaftsfaktor, der das Einkommen von schätzungsweise 500 Millionen Menschen sichert, indem sie Lasten transportieren, Wasser schleppen und beim Ackerbau helfen.
- Eselhengste, aber manchmal auch Stuten, können ein ausgeprägtes Territorialverhalten zeigen. Sie verteidigen ihre Herde und ihr Territorium notfalls auch gegen potenzielle Feinde wie Hunde, Füchse oder sogar kleinere Raubtiere. Dies macht sie zu exzellenten Beschützern für Schaf- oder Ziegenherden.





Impressum

GARTENFROSCH

Das Natur- und Umweltmagazin

Herausgeberin:

Kerstin Schaum, Verlagshaus
Otzbergstraße 5, 64739 Höchst
Telefon: 06163 2039999
E-Mail: verlag@kerstin-schaum.de

Anzeigen:

Kerstin Schaum

Layout:

Peter Link; Parzellers Buchverlag, Fulda

Druck:

Rindt-Druck GmbH & Co. KG, Fulda

Verteilung:

kostenlos in Schulen, Bildungseinrichtungen,
öffentlichen Einrichtungen, Freizeiteinrichtungen,
Cafés, Geschäften, Banken, Apotheken, Arzt-
praxen, Krankenhäusern, Forstämtern, Tierparks...
Region Südhessen (Landkreis Darmstadt-
Dieburg, Odenwaldkreis und darüber hinaus...)

Der Verlag übernimmt keine Haftung für Übermitt-
lungsfehler jeglicher Art. Informationen sind nach
bestem Wissen und Gewissen überprüft. Es kann
keine Gewähr übernommen werden. Alle Angaben
sind Vorschläge und stellen keine Garantie oder
verbindliche Handlungsempfehlung dar.

**Ein PDF des Gartenfrosch-Magazins
zum Download finden Sie unter
www.gartenfrosch-magazin.de**

Fotos: Ohne Fotohinweis: Kerstin Schaum;
andere: Fotonachweis am Bild

Frosch-Illustrationen by Brgfx / Freepik.com

ENTZÜCKEN. ENTEKA.

Weniger Kosten. Mehr Freude.
ENTEKA Ökoenergie. entega.de



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.